

AYMT018

AYMT018 01:55:27	général	pratique vs. théorie, yin/yang	explications		Anjou 92	bleue
AYMT018 02:05:30						
AYMT018 02:05:34	neigong	daoyin fa	conférence	WYN	mauvais son Anjou 92	bleue
AYMT018 02:14:20	neigong	circulation du qi	conférence	WYN	Anjou 92	bleue
AYMT018 02:20:00	neigong	utilisation de la pensée (xin et yi)	conférence	WYN	Anjou 92	bleue
AYMT018 02:33:00	neigong	respiration acquise et innée	conférence	WYN	Anjou 92	bleue
AYMT018 02:40:00	neigong	point de la cavité ancestrale	conférence	WYN	Anjou 92	bleue
AYMT018 02:44:20	neigong	méridien yin mai	conférence	WYN	Anjou 92	bleue
AYMT018 02:48:40	neigong	points bai hui et hui yin	conférence	WYN	Anjou 92	bleue
AYMT018 02:56:00	neigong	modalités respiratoires et circulations	conférence	WYN	Anjou 92	bleue
AYMT018 03:06:57						
AYMT018 03:07:01	neigong	histoire d'une personne qui vécut plus de 100 ans et resp. abdominale	conférence	WYN	Anjou 92	bleue
AYMT018 03:10:00	neigong	femmes enceintes et resp. abdominale	conférence	WYN	Anjou 92	bleue
AYMT018	neigong	longévité et respiration	conférence	WYN	Anjou 92	bleue
AYMT018 03:11:00	neigong	ce qu'il ne faut pas faire + relâchement et posture correcte	conférence	WYN	Anjou 92	bleue
AYMT018 03:20:36	neigong	buts du neigong + importance du relâchement	conférence	WYN	Anjou 92	bleue
AYMT018 03:28:12	fin					
AYMT018 03:28:23	EFTJQ	cuisine : présentation des aliments		Georges Charles	Anjou 92	bleue
AYMT018 03:29:35						
AYMT018 03:29:47	EFTJQ	préparation du repas			Anjou 92	bleue
AYMT018 03:34:11	EFTJQ	dégustation claudy et roselyne			Anjou 92	bleue
AYMT018 03:34:17						
AYMT018 03:34:20	EFTJQ	repas des élèves			Anjou 92	bleue
AYMT018 03:34:59						
AYMT018 03:35:02	EFTJQ	vue sur convives + raphaëlle et gabriel			Anjou 92	bleue