AYMT009

DVD	début	thème	N° mvt	contenu	type	acteurs	traduction	image	son	lieu et date	couleur
AYMT009	Titre 1										
AYMT009	00:00:12	exercices base	4	embrasser le tigre et le reporter à la montagne	pratique	WYN + groupe		bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT009	00:04:15	duan 1	1 à 15	début jusqu'à jouer du pipa	pratique	WYN + groupe		bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT009	00:14:35							bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT009	00:18:30	duan 1	18	embrasser le tigre et le reporter à la montagne	pratique	WYN + groupe		bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT009	00:19:20	duan 2	19 à 62	séquence complète	pratique	WYN + groupe		bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT009	00:50:21	duan 3	78	les mains ondulent comme les nuages (2)	explications	WYN	Maryline	bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT009	00:51:22	duan 3	79	simple fouet	explications	WYN	Maryline	bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT009	00:58:09	duan 3	80	avancer, reculer, le faisan doré se tient sur une patte	explications	WYN	Maryline	bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT009	01:03:23	duan 3	81	le singe bat en retraite	explications	WYN	Maryline	bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT009	01:04:00	duan 3	78,79,80,81	reprise du passage	explications	WYN + groupe	Maryline	bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT009	01:08:29	duan 3	81	le singe bat en retraite	explications	WYN	Maryline	bonne	moyen	Strasbourg 87	rouge
AYMT009	01:10:59	général		le TJQ est le meilleur	explications	WYN	Maryline	bonne	moyen	Strasbourg 87	rouge
AYMT009	01:11:51	général		sur l'étude du TJQ et la transmission	explications	WYN	Maryline	moyenne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT009	01:13:53	exercices base	1	plier la taille vers l'avant	pratique	WYN + groupe		moyenne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT009	01:14:45	duan 3	82	cai, séparer les mains	explications	WYN + groupe	Maryline	bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT009	01:16:07	duan 3	82,83	cai, séparer les mains, le simple balayage du bras	explications	WYN + groupe	Maryline	bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT009	01:17:58	duan 3	84,85	zhou, kao, avancer, frapper au coeur avec la paume	explications	WYN + groupe	Maryline	moyenne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT009	01:19:17										
AYMT009	Titre 2										
AYMT009	00:06:00	duan 3	91	se tourner, se rejeter sur le côté et frapper	explications	WYN + groupe	Maryline	moyenne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT009	00:01:45	duan 3	82 à 91	cai, séparer les mains à se tourner, se rejeter sur le côté et frapper	pratique	WYN + groupe	Maryline	moyenne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT009	00:06:39	ambiance		conclusion	ambiance	WYN	Maryline	moyenne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT009	00:07:52										
AYMT009	00:08:00	neigong		sur la respiration et le neigong	conférence	WYN	Luc	moyenne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT009	00:56:24	fin									