# AYMT007

| DVD | début | thème | N° mvt | contenu | type | acteurs | traduction | image | son | lieu et date | couleur |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| AYMT007 | 00:19:00 | duan 2 | | séquence complète | pratique | WYN+groupe | | moyenne | aucun | Strasbourg 87 | rouge |
| AYMT007 | 00:30:25 | ? | | discours sans son | | WYN | | | aucun | Strasbourg 87 | rouge |
| AYMT007 | 00:30:39 | duan 3 | | début jusqu'au simple fouet en diagonale à gauche | explications | WYN | | | aucun | Strasbourg 87 | rouge |
| AYMT007 | 00:33:14 | ? | | | explications | WYN | | | aucun | Strasbourg 87 | rouge |
| AYMT007 | 00:34:08 | duan 3 | | début jusqu'au simple fouet en diagonale à gauche | pratique | WYN+groupe | | | aucun | Strasbourg 87 | rouge |
| AYMT007 | 00:38:49 | duan 1 | | séquence complète | pratique | WYN+groupe | | | incomplet | Strasbourg 87 | rouge |
| AYMT007 | 00:54:00 | duan 2 | 24,23 | coude transversal, pousser la montagne dans la mer | applications | WYN+Julia | Maryline | mauvaise | mauvais | Strasbourg 87 | rouge |
| AYMT007 | 00:55:21 | duan 3 | 68 | séparer la crinière du cheval sauvage | explications | WYN+groupe | Luc | mauvaise | moyen | Strasbourg 87 | rouge |
| AYMT007 | 00:56:37 | duan 3 | 69 | se retourner et frapper avec la paume | explications | WYN+groupe | Luc | mauvaise | moyen | Strasbourg 87 | rouge |
| AYMT007 | 00:56:55 | duan 3 | 70 | se tourner, parer, saisir la queue du moineau, fermeture apparente | explications | WYN+groupe | Luc | mauvaise | moyen | Strasbourg 87 | rouge |
| AYMT007 | 00:57:45 | duan 3 | 70 | se tourner, parer, saisir la queue du moineau, fermeture apparente | explications | WYN | Luc | mauvaise | moyen | Strasbourg 87 | rouge |
| AYMT007 | 00:58:54 | duan 3 | 68,69,70 | idem | explications | WYN+groupe | Luc | mauvaise | moyen | Strasbourg 87 | rouge |
| AYMT007 | 01:00:42 | duan 3 | 68 | séparer la crinière du cheval sauvage | applications | WYN+Luc | Luc | mauvaise | moyen | Strasbourg 87 | rouge |
| AYMT007 | 01:01:45 | | | | | | | | | | |
| AYMT007 | 01:08:46 | duan 3 | 64,65,66,67,68,69,70,71,72,73 | début jusqu'au simple fouet en diagonale à droite | pratique | WYN + groupe | Maryline | moyenne | moyen | Strasbourg 87 | rouge |
| AYMT007 | 01:15:04 | duan 3 | 68 | séparer la crinière du cheval sauvage | explications | WYN | Maryline | moyenne | moyen | Strasbourg 87 | rouge |
| AYMT007 | 01:17:00 | duan 3 | 68 | séparer la crinière du cheval sauvage | applications | WYN+Maryline | Maryline | moyenne | moyen | Strasbourg 87 | rouge |
| AYMT007 | 01:20:25 | duan 3 | 70 | fermeture apparente | applications | WYN+Luc | Maryline | moyenne | moyen | Strasbourg 87 | rouge |
| AYMT007 | 01:23:37 | duan 3 | 73 | se retourner à gauche, le simple fouet en oblique à droite | explications | WYN | Maryline | moyenne | moyen | Strasbourg 87 | rouge |
| AYMT007 | 01:26:01 | duan 3 | 74 | la fille de jade lance la navette | explications | WYN | Maryline | moyenne | moyen | Strasbourg 87 | rouge |
| AYMT007 | 01:29:15 | duan 3 | 74 | la fille de jade lance la navette | explications | WYN+groupe | Maryline | moyenne | moyen | Strasbourg 87 | rouge |
| AYMT007 | 01:31:45 | duan 2 | 27 | faire un pas, soulever un bras et frapper au niveau du coeur avec la paume | explications | WYN | Maryline | bonne | mauvais | Strasbourg 87 | rouge |
| AYMT007 | 01:34:36 | duan 3 | 74 | la fille de jade lance la navette | explications | WYN | Luc | bonne | bon | Strasbourg 87 | rouge |
| AYMT007 | 01:38:40 | duan 3 | 74 | la fille de jade lance la navette | explications | WYN+groupe | Luc | bonne | bon | Strasbourg 87 | rouge |
| AYMT007 | 01:43:00 | duan 3 | 75 | parer, saisir la queue du moineau, fermeture apparente | explications | WYN+groupe | Luc | bonne | bon | Strasbourg 87 | rouge |
| AYMT007 | 01:44:10 | duan 3 | 76,77 | avancer, cai, simple fouet | explications | WYN+groupe | Luc | bonne | bon | Strasbourg 87 | rouge |
| AYMT007 | 01:45:00 | duan 3 | 74,75,76,77 | la fille de jade lance la navette jusqu'au simple fouet | pratique | WYN+groupe | Luc | bonne | bon | Strasbourg 87 | rouge |
| AYMT007 | 01:49:42 | duan 3 | 74 | La fille de jade lance la navette (détails) | explications | WYN | Maryline | moyenne | moyen | Strasbourg 87 | rouge |
| AYMT007 | 01:50:00 | exercices base | 1 | plier la taille vers l'avant | pratique | WYN + groupe | | bonne | bon | Strasbourg 87 | rouge |
| AYMT007 | 01:52:33 | exercices base | 2 | plier la taille sur le côté | pratique | WYN + groupe | | bonne | bon | Strasbourg 87 | rouge |
| AYMT007 | 01:56:56 | exercices base | 3 | plier la taille sur la jambe tendue | pratique | WYN + groupe | | bonne | bon | Strasbourg 87 | rouge |
| AYMT007 | 02:03:26 | exercices base | 1 | plier la taille vers l'avant (ramener les jambes | pratique | WYN + groupe | | bonne | bon | Strasbourg 87 | rouge |
| AYMT007 | 02:05:29 | exercices base | | tourner la taille à gauche et à droite | pratique | WYN + groupe | | bonne | bon | Strasbourg 87 | rouge |
| AYMT007 | 02:07:49 | tui shou | 4 | | pratique | WYN + groupe | | bonne | bon | Strasbourg 87 | rouge |
| AYMT007 | 02:10:46 | exercices base | | battre des pieds | pratique | WYN + groupe | | bonne | bon | Strasbourg 87 | rouge |
| AYMT007 | 02:11:05 | duan 3 | 63 à 78 | début jusqu'aux nuages 2 | pratique | WYN + groupe | Maryline | bonne | bon | Strasbourg 87 | rouge |
| AYMT007 | 02:27:05 | duan 3 | 78 | Les mains ondulent comme des nuages (2) | explications | WYN + groupe | Maryline | bonne | bon | Strasbourg 87 | rouge |
| AYMT007 | 02:30:00 | duan 3 | 79 | Le simple fouet | explications | WYN + groupe | Maryline | bonne | bon | Strasbourg 87 | rouge |
| AYMT007 | 02:31:20 | duan 3 | 78 | Les mains ondulent comme des nuages (2) | explications | WYN | Maryline | bonne | bon | Strasbourg 87 | rouge |
| AYMT007 | 02:35:57 | duan 3 | 78 | Les mains ondulent comme des nuages (2) | explications | WYN + groupe | Maryline | bonne | bon | Strasbourg 87 | rouge |
| AYMT007 | 02:39:48 | exercices base | 4 | embrasser le tigre et le reporter à la montagne | pratique | WYN + groupe | | bonne | bon | Strasbourg 87 | rouge |
| AYMT007 | 02:44:14 | duan 1 | | séquence complète | pratique | WYN + groupe | | bonne | bon | Strasbourg 87 | rouge |
| AYMT007 | 02:59:18 | duan 2 | 19,20,21,22,23 | début jusqu'à pousser la montagne au fond de la mer | pratique | WYN + groupe | | bonne | bon | Strasbourg 87 | rouge |
| AYMT007 | 03:05:37 | fin | | | | | | | | | |