

Déroulement des Rencontres Annuelles de l'Amicale

Depuis plus de 30 ans, les pratiquants du Yangjia Michuan, adhérant à l'Amicale à titre individuel ou par le biais de leur association se retrouvent dans un cadre convivial autour du 11 novembre.

Chaque année une **association volontaire se mobilise** pour organiser ce rendez-vous incontournable, **et ceci de façon entièrement bénévole.**

Merci de respecter les organisateurs qui font leur possible pour que tout se passe bien, en fonction des contraintes liées au lieu d'accueil et au nombre conséquent des participants.

Les Rencontres ne sont pas un service dû, mais un moment de partage et d'échange pour une pratique amicale de notre forme. Aucun participant n'est rémunéré pour enseigner et chacun est libre de partager ses connaissances.

Organisation des journées

Les journées sont rythmées par un éveil matinal avant le petit déjeuner, 2 ateliers le matin et 2 ateliers l'après-midi, ainsi qu'un moment de vente de livres, DVD, T-Shirt des associations après le repas de midi.

Des pauses et les repas ponctuent le travail et permettent à chacun de passer du temps avec les ami.es.

- **Les ateliers**

Ces ateliers sont organisés en commun lors de **la criée** qui a lieu après le petit déjeuner.

Les pratiquants peuvent demander ce qu'ils souhaitent pratiquer dans le **cursus du Yangjia Michuan** : forme, application, détail d'un mouvement, armes, respiration, équilibre, par exemple, etc...

Un atelier est toujours réservé pour les débutants afin que chacun puisse pratiquer quel que soit son expérience.

Les ateliers sont animés par des « volontaires » qu'ils soient enseignants ou non.

Chacun peut se lancer dans cet exercice pour partager sa pratique, partant du principe que celui qui enseigne « a toujours raison » le temps de l'atelier.

La dernière matinée est consacrée à l'enchaînement de la longue forme (1^{er}, 2^{ème} et 3^{ème} duan).

- **Les soirées**

La première soirée est libre pour permettre à chacun de se reposer de son voyage, découvrir le site de la Rencontre et de retrouver les ami.es.

La 2^{ème} soirée est consacrée à **l'Assemblée Générale de l'Amicale.**

Chacun est invité à participer à cette soirée pour en savoir plus sur la vie de l'Amicale, des projets passés et à venir et sur le travail en cours du CA, composé lui aussi de bénévoles qui travaillent tout au long de l'année pour le bon fonctionnement de l'Amicale.

La 3^{ème} soirée est une **soirée festive** souvent animée par les organisateurs pour le grand plaisir des participant.es, où l'on danse jusqu'au bout de la nuit.