

Bulletin du YangjiaMichuan Taiji Quan

楊家
秋卷
太極
拳會



*Amicale du Yangjia
Michuan taiji quan*

Bulletin N° 46 — Juin 2004

Sommaire

Le mot de la présidente	p.1
De l'habitude	p.2
Témoignage de Taiwan	p.6
Nouvelles de Taipei	p.9
Propos sur les transformations	p.10
Associations membres de l'Amicale	p 15
Stage à Port Manech.	p.19
14ème Rencontres amicales	p.24
Ordre du jour de l'AG	p 28
Calendrier des stages	p.29
Commandes	p 32
Cotisations	p 34
Site Web	p 36

Le site de l'amicale : <http://taijiquan.free.fr>

Nouvelles coordonnées de l'Amicale

Amicale du YangJia Michuan TaiJi Quan
C/o Jacques LOMBARD
93 avenue de Strasbourg
67400 ILLKIRCH
Tél 03 88 67 83 20

Le mot de la présidente

Chers amis du Taiji Quan

Après un printemps fou, comme un bois façonné entre froid, vent, pluie, soleil et chaleur, nous allons entrer dans un été qui nous promet certainement de nombreuses surprises.

Qu'elles soient bonnes pour vous, et que vous puissiez profiter de cette saison ardente pour vous ressourcer, vous reposer, vous estivaler au grès de vacances ou de stages divers.

C'est peut être à l'ombre d'un bel arbre ou d'un parasol que vous lirez ce nouveau bulletin !

Que ce soit en famille, entre amis ou seul, je vous souhaite plein de moments sereins et joyeux, ainsi qu'une bonne santé.

Amitiés

ZOUZOU

De l'habitude

JE VOUDRAIS brièvement faire écho à l'article de Sabine Mezlé « Le fonctionnement ritualisé de la pratique », paru dans le Bulletin n°44 (Novembre 2003, pages 19-27) de l'Amicale du Yangjia Michuan Taiji Quan.

Je ne m'aventurerai pas à donner mon avis sur la nature des liens de ce fonctionnement avec la culture chinoise que je ne connais pas, mais, mû par la pertinence des propos de Sabine, j'aimerais faire quelques commentaires généraux sur l'intérêt d'une pratique introduite par une séquence axée sur la répétition de mouvements simples connus de tous.

Des sources anciennes

En effet, ce sujet a été, depuis la plus haute antiquité, à la base de nombreuses pratiques et l'objet de nombreuses réflexions, d'abord seulement spéculatives durant les temps les plus anciens, pour être aujourd'hui un thème important de recherches expérimentales dans les sciences cognitives, notamment en physiologie .

Sans remonter à des époques très anciennes, souvenons-nous que Platon, dans son école de Sagesse, distinguait dans son enseignement l'aspect exotérique de l'aspect ésotérique : la salle divisée en deux par un rideau séparait ainsi les auditeurs occasionnels curieux de connaissances intellectuelles de ceux qui s'étaient personnellement engagés à la pratique de l'enseignement du Maître.

Afin d'en situer le cadre, je limiterai ma réflexion aux travaux des seuls deux derniers siècles ; pour être plus précis encore, de la parution, en 1802, de l'ouvrage de Maine de Biran « l'influence de l'habitude » à celui d'Alain Berthoz, « le sens du mouvement », en 1997 (Editions Odile Jacob).

Ce qu'on entend ici par l'habitude n'est évidemment pas l'habitude acquise (la routine). C'est l'habitude contractée volontairement en prenant conscience du changement opéré en soi par la découverte

d'une pratique. A force de répétitions, ces mouvements vont induire un mouvement intérieur à l'origine de la transformation du pratiquant.

L'habitude est alors une manière d'être générale, permanente, qui subsiste au delà du changement qui lui a donné naissance. Ce n'est donc pas seulement un état mais une disposition, une vertu.

Ainsi, à côté des habitudes au sens de ce qui s'impose à nous de l'extérieur, Félix Ravaisson en 1838, discerne « les habitudes véritables, fruits de notre spontanéité et qui prennent une force croissante à chaque exercice nouveau » (in « De l'habitude », PUF éditeurs, 1957, avec une introduction de Jean Baruzi).

Structuration du temps

Toute vie en Société suppose l'initiation à trois modes d'expression communs, nécessaires mais évidemment pas suffisants, pour pouvoir établir une communion créative entre ses membres :

- une langue,
- des règles de politesse,
- des rites.

En effet, la communion entre les personnes d'une assemblée, quelle qu'en soit sa nature, ne va pouvoir s'établir qu'après que ces personnes ont franchi, d'abord, le stade des échanges formels, de type passe-temps suivant la nomenclature de l'analyse transactionnelle, puis, celui des rites, cadre et creuset indispensables à l'élaboration d'échanges et d'une pratique commune ; ce stade-ci existe dans toutes les réunions, religieuses ou profanes : introït d'un office religieux, ouverture des travaux d'une tenue maçonnique ou ouverture d'une simple réunion de travail autour d'une table. Ce n'est qu'ensuite que le stade de l'échange et de la pratique commune, puis celui de la communion peuvent se dérouler.

Les rites vont fixer le type et la profondeur des échanges : intellectuels, psychiques ou physique.

1) Intellect : Nous avons une expérience quotidienne des échanges d'information dans nos activités professionnelles, sociales ou de Tai

Chi ; dans ce cas, c'est par exemple l'explication des applications martiales d'un mouvement qui nous intéresse.

2) Psychisme : La cordialité et la sympathie nous conduisent parfois à des échanges plus intimes, sentiments et impressions, et nous permettent d'approcher le monde intérieur de l'autre ; la complicité du travail à deux en est l'occasion.

3) Physique : La perception des sensations induites dans le corps par la pratique des duans développe une qualité d'attention qui a la propriété de faire cesser les associations mentales. Elle favorise ainsi la réceptivité à des sensations de plus en plus subtiles qui nous éveille à la Sagesse du Corps .

Le déroulement temporel de toute assemblée comprend cinq phases successives :

- retrouvailles des membres (phase dont la durée est souvent excessive, au goût de Sabine !)
- rites
- échanges et pratique commune
- communion
- conclusion.

De la même manière que nous commençons et finissons toutes nos pratiques par le pied gauche, nous ne saurions nous passer des rites de la deuxième phase décrits par Sabine.

Recherches en cours

Avant de conclure, je souhaiterais enfin mentionner rapidement quelques résultats des recherches actuelles en physiologie qui corroborent, encore très partiellement, bien entendu, mais nettement, la justesse de certaines bases de notre pratique.

Comme le note Alain Berthoz dans l'introduction de son livre, « le sens du mouvement », « la physiologie apparaît la discipline pertinente, car elle assemble des découvertes en anatomie et en biologie cellulaire, des modèles mathématiques et physiques, des expériences de psychologie cognitive, pour proposer ses explications. ».

Tout au long de son livre, il met l'accent sur les relations entre perception et action qui constituent le modèle le plus performant pour étudier les fonctions du système nerveux, confirmant ainsi les résultats des travaux d'Henri Bergson ; en effet celui-ci montrait déjà que « c'est vers l'action que perception et mémoire sont tournées, c'est cette action que le corps prépare » et que « La perception est notre action virtuelle et l'état cérébral notre action commencée » (in Matière et mémoire, PUF éditeurs, 1968) . Etudier les conditions de la commande et du contrôle des mouvements c'est d'abord prendre en compte l'inertie et le problème de la mise en mouvement des masses corporelles. De plus, les membres possédant un très grand nombre théorique de degrés de liberté , la nature a dû trouver un grand nombre d'astuces pour simplifier le travail du cerveau et pour façonner l'anatomie du squelette afin de réduire la complexité du contrôle du mouvement.

Il n'est pas possible ici de résumer ce livre si intéressant pour un pratiquant de Tai Chi ; je ne peux qu'en recommander sans réserve la lecture, notamment des chapitres 4 traitant des « référentiels », 6 sur « le mouvement naturel » et 11 sur « l'équilibre ».

Conclusion

Afin de souligner à nouveau l'importance des relations entre perception et action, essentielles dans la pratique d'un art martial, c'est par la réflexion avec laquelle H.Bergson termine son livre « Matière et mémoire » que j'aimerais conclure cette courte note « L'esprit emprunte à la matière les perceptions d'où il tire sa nourriture, et le lui rend sous forme de mouvement, où il a imprimé sa liberté ».

Jean Isnard

Témoignage de Taiwan.

IL Y A QUELQUES ANNÉES, l'idée s'est installée dans ma tête, d'aller étudier à Taiwan. au daoguan de Maître Wang

Pour mon anniversaire, les amis et la famille m'ont offert ce voyage, que j'ai pu réaliser au début 2004 en ajoutant une extension en Chine populaire.

Première rencontre avec l'Asie : tout est découverte, ou en formulation taichiste: observation – adaptation -action.

Au daoguan, l'accueil par Maître Wang, Julia et Doudou est chaleureux et amical, agréable conte-poids au temps particulièrement froid et maussade. Durant ces 5 semaines à Taipei j'ai surtout appris l'éventail et pratiqué les duans.

Parallèlement j'allais faire soigner mon dos chez Charles Li où j'ai trouvé un accueil tout aussi chaleureux, amical, disponible. Je remercie tous ces professeurs pour leur enseignement et les précieux moments de partage.

A tous les participants occidentaux qui se posent la question "j'y vais - j'y vais pas?" je peux dire que l'apprentissage par immersion est un bon truc pour approfondir, enrichir le cheminement sur la voie.....

Marianne Schweizer





Laoshi nous montre que l'on peut pratiquer le tuishou ... assis, à condition de tourner le bassin.



Nous avons accompagné Laoshi acheter du thé et de l'encens pour le nouvel an, au magasin d'un de ses premiers élèves.



Laoshi recevant son cadeau d'anniversaire offert par l'amicale et le Collège Européen.

Nouvelles de Taipei

Nominations



Wang Laoshi a récemment nommé Monsieur Yeh Yun-wu au poste de Secrétaire général de la Fédération Mondiale du Yang jia Michuan Taijiquan.

D'autre part notre « frère de boxe » George Lin a été élu Président de l'association Taiwanaise de Taijiquan de la famille Yang qui regroupe tous les styles yang.



A marquer dans vos agendas

Monsieur Yeh Yun-wun a été chargé d'organiser une grande manifestation en Août 2006 à Taipei. Ce rassemblement intéressera les enseignements du Yang Jia Michuan Taijiquan mais des activités seront également proposées aux participants non enseignants.

Donc retenez dès à présent votre mois d'Août. Des précisions vous seront communiquées ultérieurement.

Propos sur les Transformations

PAR LE JEU SUBTIL de l'interaction des huit portes (Ba men), le pratiquant de Taiji quan se trouve confronté à une terminologie diversifiée pour laquelle nous ne savons pas toujours si elle répond à la traduction d'un terme chinois précis, ou si c'est la compréhension de l'auteur qui lui a fait choisir tel terme plutôt qu'un autre. Pour notre propos, le choix du mot *Transformation* a pris une priorité parce qu'il nous engage totalement dans la pratique de la discipline. Sans une *application* corporelle de ce que les théories avancent par le biais d'un vocabulaire spécialisé, tout discours serait vain et se situerait à la limite du charlatanisme, ou des croyances personnelles que nous ne contestons pas mais qui n'ont pas leur place ici, tant le vécu par le corps se trouve être le principal champ d'expérimentation.

Dans cette perspective, n'est-il pas essentiel que le vécu de l'expérimentation soit en accord intime avec l'évocation du terme à l'origine de l'expérience ? Supposons que cela ne soit pas le cas ! Le pratiquant se retrouve, au moins, face à deux situations : ou bien son vécu colle avec ce qui est annoncé et son expérience aura à ses yeux un côté très positif, comme une sorte d'accomplissement, ou l'expérience qu'il vient de vivre est en inadéquation totale et, pour lui, ce sera soit un échec de sa part soit une supercherie et il se sentira trompé. A moins qu'il ne positive son expérience par une analyse minutieuse qui le conduit à remettre en question sa pratique au regard des différents énoncés gouvernant la discipline. Dans ce cas, il devient un véritable pèlerin buttant sur les chicanes de ce qui fera sa voie...

En dehors de nos cours de mathématiques, notre première rencontre avec le terme *Transformation* dans la culture chinoise fut la lecture de la traduction française de la version allemande du Yi Jing de Richard Wilhelm. *Transformation* est la traduction du caractère chinois Yi de Yi jing. Le père Philastre, le premier traducteur du Yi

jing en langue française en 1880, utilise le terme *Changement*, qui est repris par Cyrille Javary dans son monumental ouvrage sorti en 2002 aux éditions Albin Michel. Dans le choix des termes, le Ricci ne nous aide guère puisqu'au caractère 2356 nous avons : "1. Echanger; troquer. 2. Changer ; modifier. Changement ; transformation ; mutation". Nous voici maintenant en présence de trois termes (*Changement*, *Transformation* et *mutation*) pour un seul idéogramme. Lequel des trois convient le mieux ? Tout va dépendre de l'évocation du caractère Yi de Yi jing !

L'idéogramme Yi est composé de la graphie représentant le soleil qui surmonte celle des nuages. Il évoque donc un ciel qui, d'ensoleillé, peut devenir sombre en se couvrant de nuages. Mais, quand les nuages passent, le ciel est à nouveau baigné des rayons du soleil. Il y a donc une réversibilité qui fait qu'il est possible de revenir à l'état initial. De ce fait, un terme de la trilogie est immédiatement éliminé c'est celui de *Mutation*. *Mutation* et *Transmutation* nous ramènent à un langage alchimique pour qui la matière une fois travaillée dans l'athanor prend un aspect tout autre sans qu'il soit possible de revenir à l'état primitif. Plus délicat sera le choix à faire entre *Changement* et *Transformation*. Il nous faudrait bien l'aide d'un étymologiste pour nous aider à nous sortir de cette ornière dans laquelle nous nous engageons... Nous sommes persuadé qu'il ne manquera pas de se manifester. En attendant, nous suivrons les sens premiers de chacun des termes tels qu'ils apparaissent dans le Petit Robert.

Le mot *Transformation* est très proche de *Mutation* si l'on se réfère au travail de la matière première comme dans les hauts-fourneaux pour la fabrication de l'acier. Il y a passage d'un état à un autre sans que le processus de réversibilité soit toujours possible : parfois cela l'est (voir les transformistes...), d'autres fois non (il est bien difficile de faire des œufs avec une omelette). Quant au terme *Changement*, il suppose une modification dans le temps, comme l'alternance des saisons par exemple. Il y a une résonance cyclique qui entre dans un processus d'évolution, ou de mode (les habitudes vestimentaires changent avec les époques). Nous sommes donc très

tenté de suivre le père Philastre et Cyrille Javary pour appliquer à Yi notre terme *Changement*. D'ailleurs, dans un passage du Grand Commentaire du Yi jing, n'est-il pas écrit : "Un Yin un Yang cela est le Dao" (Yi Yin Yi Yang zhi wei Dao) ? Commentaire que nous pouvons interpréter par : tout phénomène vie résulte de l'alternance Yin/Yang. Dans l'alternance Yin/Yang, il y a un changement d'état cyclique, comme "après la pluie le beau temps". Yin ne cède au Yang que parce qu'il est sûr de retrouver sa place. Ici, nous avons bien affaire à un *Changement* qui s'applique à Yin et à Yang comme aux différents hexagrammes qui composent le Yi jing. S'il est possible de "construire" les 64 hexagrammes avec une simple addition dans le système binaire, ce qui donne une certaine linéarité, chaque hexagramme possède un pouvoir évocateur qui lui est propre en prenant une signification spécifique dans le temps au moment du tirage. Mais son image est invariable, les hexagrammes sont tels quels depuis plus de cinq mille ans... Cependant, celui qui fait les tirages est forcément autre d'un tirage à l'autre puisque ceux-ci ont lieu à deux moments différents de sa vie. Nous pourrions dire alors, sans excès de langage, que le *Livre des Changements* s'applique à un être en *Transformation*.

Dans la pratique du Taiji quan, le jeu des Huit Portes nous conduit à un autre concept, celui de Hua jin (que nous avons traduit par *Energie de Transformation*). Dans les commentaires du Tableau de synthèse des Principes Essentiels du Taiji quan, nous avons : "Lorsque l'autre est plein, je suis vide et vice-versa. Tantôt vide, tantôt plein, l'un et l'autre alternent sans fin". Ici, l'alternance se réfère au principe Vide/Plein, elle aurait pu le faire à propos du Yin/Yang, autre principe qui se distingue du premier mais c'est une autre histoire... Ce qu'il faut retenir c'est la notion d'alternance qui, cette fois, se rapporte à une *Transformation énergétique*. Tout comme les hexagrammes du Yi jing se rapportent à une tendance du moment, les portes du Taiji quan sont des opportunités d'expressions à des moments précis mais différents. Il s'agit moins de remplacer une porte par une autre que de faire en sorte qu'une porte s'exprime autrement. Avant son expression, une porte n'est qu'une image comme le sont les hexagrammes. La variété des gestes de l'enchaînement

montre qu'une porte peut revêtir des formes différentes mais la modalité d'expression est unique. Tant que nous restons dans l'exécution des gestes sans les exprimer énergétiquement, les portes *Changent* tout simplement.

Le Taiji quan est un enchaînement immuable de gestes. Vus de l'extérieur, ils semblent se profiler successivement sans aucune altération autre que celles qui sont inhérentes à la spécificité de l'individu qui l'exécute. A nos yeux, il ne fait aucun doute que l'enchaînement n'a rien à voir directement avec une sorte de combat contre un adversaire hypothétique. C'est une succession codifiée de gestes dont le décryptage ne peut passer que par la compréhension des portes. L'enchaînement, que les Anglais ont traduit très justement par Form, terme repris dans notre langue, est une succession de *Changements* de gestes porteurs de *Trans-formations*, c'est-à-dire d'expressions gestuelles *autres* que sont les portes. Partant de ce constat, il est facile de comprendre que nous accordons moins d'importance aux gestes eux-mêmes qu'aux capacités d'expression des portes qu'ils génèrent. De ce fait, le détail technique d'une intention martiale d'un geste nous semble superflu puisqu'il oriente la forme vers la seule étroite destinée que serait le combat. Si le Taiji quan n'était qu'un entraînement au combat il serait difficile de comprendre sa survie dans ce monde actuel où le prodige des techniques militaires place plus souvent le combattant derrière un arsenal aussi sophistiqué que l'informatique, ou l'électronique, que devant un adversaire. De plus, n'est-il pas plus facile de former un tueur patenté qu'un bon pratiquant de Taiji quan ?

La forme, comme son nom l'indique, n'est qu'une apparence. Cachées en son sein, il y a les portes qui possèdent chacune une modalité d'expression énergétique (Hua jin). Le passage d'une porte à l'autre comprend une sorte de vide qu'il faudrait combler. Ou bien ce vide se complète lors de la pratique de la forme, dans ce cas, elle se suffit à elle-même, ou bien il demande à être comblé, ce qui nous ramène aux portes avec un travail spécifique, ce que très certainement le Tuishou propose. Ainsi, la seule pratique de la forme devient insuffisante pour dire que nous pratiquons le Taiji quan.

Voyez, lorsque nous pratiquons Peng-Lü-An à deux en résistance : de Lü à An nous sommes confrontés à un grand vide qu'il nous faut combler immédiatement. Si ce vide n'apparaît pas entre Peng et Lü, c'est tout simplement que le Lü n'en est pas encore un. Malgré le nom qu'on peut lui donner à cause de son apparence, il demeure un Peng. L'expression du Lü se produira à l'exact moment qui précède celui où il devient un An. Et c'est à ce moment précis que nous parlerons de *Transformation*.

Le *Changement* s'applique aussi bien aux portes du Taiji qu'aux hexagrammes du Yi jing quand on s'arrête à leur aspect. La *Transformation* représente le vide entre deux portes, ce même vide qui sépare un hexagramme d'un autre. La *Transformation* n'a de sens que par rapport à l'individu concerné : ou bien il accepte d'être autre (dans l'option que lui propose le Yi jing, ou dans la saisie de l'opportunité d'une porte dans une situation donnée) et le processus de transformation s'opère, ou bien il le refuse, ce qui fait obstacle à la *Transformation*. Si toute vie n'est qu'une suite interrompue de *Changements* (il n'y a d'immuable que le *Changement*), la *Transformation* est laissée au libre-arbitre de l'individu. L'expérience de la *Transformation* s'effectue dans le corps de l'individu, son véritable champ de vécu.

Claudy Jeanmougin



Liste des associations membres de l'Amicale

Association	Responsable	Adresse
A la Découverte du Tai Chi Chuan	VINCENT Marie-Claire	20 route de Bazouges-Route de Cornilleau 49430 Les RAIRES
A T C H A	Anne Marie GUIBAUD	3c allée Charles Péguy 74940 ANNECY LE VIEUX pamguibaud@wanadoo.fr
A.C.S.Y. Taiji Quan	Jean-Michel FRAIGNEAU	5, rue Henri Rabourdin 78140 VELIZY-VILLACOUBLAY jmf,vzy@wanadoo.fr
A.T.A	Françoise ANGRAND	1, Rue Paul Cezanne 49000 ANGERS angrand,francoise@wanadoo.fr
APRET	Agathe BLATTI	Colonel Mamin 2 CH 1880 BEX SUISSE
ARAMIS	EPAILLARD-PONCIN	39,rue Paul Eluard 72000 LE MANS www.chezcom/aramis72
ARCHIPEL	Maison des Associations-	1A place des Orphelins 67000 STRASBOURG
ARTS DE VIE	REOT Bernard	26, rue du Bois Gentil 74600 SEYNOD
ASPTT Section TaiJi Quan	COLLE Jean-Pierre	11 rue du Docteur Serres 30100 ALES
Association Chemilloise	ANDIVOT Bruno	7 rue Croix Boulay 49120 CHEMILLE boilivot@club-internet.fr
Arts Martiaux		
Association de Tai Chi Chuan de PARIS		28 avenue de Breteuil 75007 PARIS as.taichi.paris@voila.fr

Association DE TAIJI QUAN de CAEN	GROULT-CHABERT Solange	12, rue des Genets 14880 COLLEVILLE MONTGOMERY
Association DYGEL	FOURCADE Monique	5 rue Basse-Place d'Aquitaine 47300 VILLENEUVE sur LOT
Association LA GRUE BLANCHE	Hervé Marest	14 rue des Fougereuses-Maligné 49540 MARTIGNE-BRIAND herve,marest@free.fr
ASSOCIATION LE BAMBOU	LEWINSKI Jean-Pierre	25 rue Montaigu 14000 CAEN jpl@tiscal.fr
Association Tai Chi de Balma	LANG Pierre	6 rue des Violettes 31130 BALMA pi.lang@wanadoo.fr
ASSOCIATION TAO	THIERSE Claude	7, Rue des Ecoreuils 67240 KALTENHOUSE
ASSOCIATION TCH'AN Association WU XING	ARDITO Gianvittorio	13 rue Antoine Roy 16000 ANGOULEME Via Regnoli 10 / L I 00152 ROMA Italie wuxing@libero.it
AU BORD DE L'EAU	ROCHAT Laurent	28 Impasse du Genevois Genevois 74160 ARCHAMPS
BREIZH IZEL Taichi chuan	VIALA Charles	FAO YOUEN 29720 PLONEOUR-LANVERN
CERCLE FRANCILIEN de Tai Chi Chuan	EYROLLES Claude	7, rue Pipien 91160 LONGJUMEAU c.eyrolles@libertysurf.fr
Cercle sportif Saint Georges de BRUNSTATT	Francoise TIXIER	39B rue des Buissons 68350 BRUNSTATT
Club de Tai Chi Chuan de Versailles	Hélène GRIMAL	5 rue Victor Hugo 92370 CHAVILLE taichiversailles@yahoo.fr

ECOLE de la LA MAIN FRANICHE PEROT Jean-Luc ECOLE DE L'ARBRE DU	18, avenue Leopold II B 5000 NAMUR 46, VOSBERG B 1970 WEZEMBEEK- OPPEM
VOYAGEUR	Belgique
ECOLE LUC DEFAGO FOYER RURAL DE FAYENCE	87, Bd Carl-Vogt CH 1205 GENEVE QUARTIER LA FERRAGE-BP 20 83440 FAYENCE
G R D T	15 bis route de Bellivet 17810 ECURAT jeanmouglin.claudy@wanadoo. chemin du Village, 32 CH 1012 LAUSANNE
Groupe de Lausanne	SUISSE
HO BAO PHUONG-HOANG	Rue des Cocotiers-Quartier Demarche 97233 SCHOELCHER aramone@wanadoo.fr
INPACT	18, rue Eugene Carriere 67000 STRASBOURG
KEMPERLE TAI CHI CHUAN	Kergariou Le Pouldu29360 CLOHARS CARNOËT soazig.cordroch@freesurf.fr
KUN LUN	BP 2023049002 ANGERS CEDEX 01 taijiqian.kunlun@free.fr
La Petite Ecole de Taiji Quan	81 rue de l'Etang à l'Eau 93110 ROSNY-sous- BOIS
LA SOURCE ET LE ROCHER LE BUFFLE BLANC ITAO	414 chemin de la Fabrique 34800 CANET 9 impasse des Arenes 31200 TOULOUSE

O M C Genève	LUCHESI Corinne	551 route de Vovray 74160 COLLONGES SOUS SALEVE
NOIR ET BLANC	PLANCHEREL Jeanne	Route des Prealpes 8 CH 1723 MARLY SUISSE jplancherel@bluewin.ch
PRATIQUAN	MARTHOUUD Jean	Nieuwe Schapenweg 32 B 1850 GRIMBERGEN Belgique
Souffle Mouvement et Arts Chinois Traditionnels	LEPHAY Christophe	19 rue d'Ouessant 35890 LAILLE chrismact@club-internet.fr
Tai Chi Chuan de GUENGAT	ROSPARS ROSANE	KERGUERBE 29180 GUENGAT rosane.rosars@wanadoo.fr
TAIJI OPEN CLUB	C/O CAILLAT Lucienne	23, rue de Contamines CH 1206 GENEVE SUISSE
TAIJI QUAN AN ORIENT	LE SCOLAN Nathalie	8A boulevard Leclerc 56100 LORIENT lescolan@axilone-plastic.com
TAIJI QUAN du MONT BOUQUET TY AN TAO	Robert Valais C/O CHARLES Stephane c/o EYROLLES Claude	Le Clos 30580 BROUZET les ALES 135 rue de KERVEZINGAR IZELLA 29470 PLOUGASTEL DAOULAS 28 rue Chanzy 78220 VIROFLAY
USMV Arts Martiaux Gymnase Gallion	RIVIERE Annie METZGER Michel	Rue de la Bourgade 04300 MAME 21 rue des Pervenches 57155 MARLY mi.metzger@libertysurf.fr
VIVRE A MAME		
XIAO DING		

Stage à Port Manech

LES TAICHICHUANEURS bretons aiment la mer. C'est bien connu. Ca tombe bien puisque la mer il y en a partout en Bretagne. Alors tous les ans ils nous trouvent un petit coin de cote bien à l'abri avec une petite plage pour la pratique. Au matin, à la fraîche, c'est un petit bonheur. Et le reste de la journée on se régale du paysage.

Cette fois c'était Port Manech. On y trouve un merveilleux accueil bien confortable avec une vue imprenable. On rêve un peu d'aventures mais surtout on pratique dans un lieu idyllique.





Les pêcheurs de Port Manech ne connaissaient pas cette danse bretonne.



Et après l'effort on a droit à un petit verre de Chouchen.



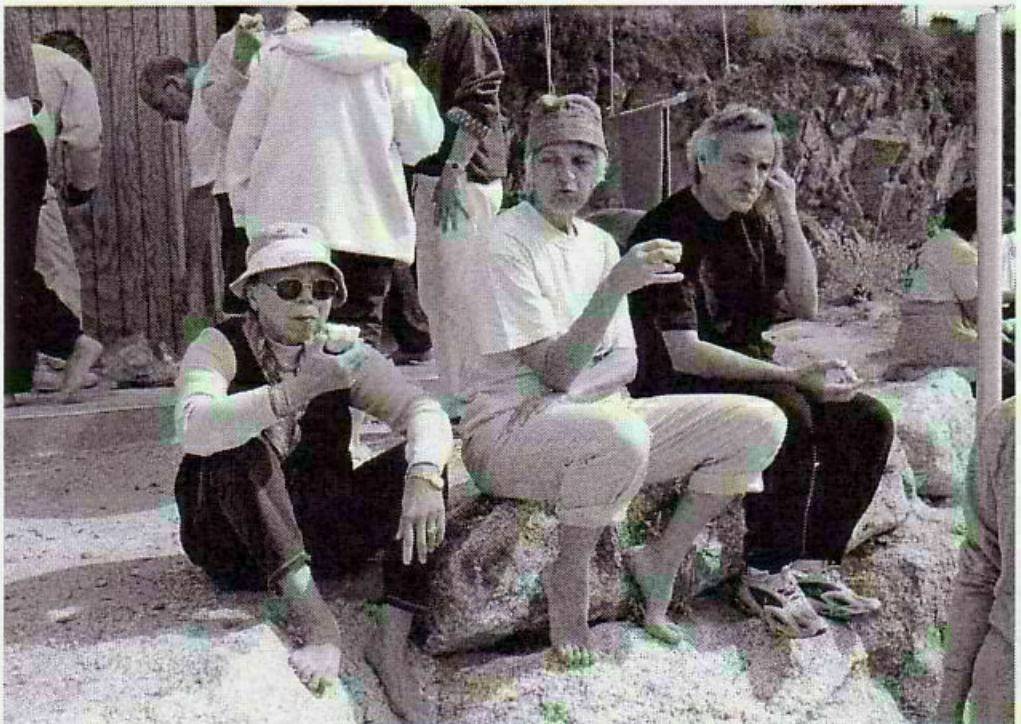
Un vrai entraînement « commando » ! Tiendront-ils jusqu'au bout ?



Sea, Fan and Sun



Quelle synchronisation dans le mouvement !



Un casse croûte de pommes



Un bon exemple vaut mieux qu'un long discours de Sabine.



Et la pratique se prolongeait tard dans la nuit... à la lumière du phare.

RENCONTRES AMICALES
14ème édition



du 11 au 14 novembre 2004
organisées par le GRDT
à

Résidence-Club La Fayette
Avenue de Bourgogne
17041 La Rochelle

En arrivant sur La Rochelle depuis Niort ou Bordeaux :

- suivre direction île de Ré, puis rouler environ 5 km ;
- prendre sortie "Chef de baie Port neuf" ;
- rester sur la voie de gauche ; au rond point prendre à gauche, avenue Jean Guiton ;
- ensuite, 1^{ère} à droite, avenue du Président Wilson, et première à gauche, Boulevard Winston Churchill, puis à 200,02m à gauche avenue de Bourgogne.
- Et si vous ne trouvez pas du premier coup c'est que votre corps calleux a une déficience notoire qui mérite quelques interrogations sur l'intégrité de fonctionnement de votre encéphale.

Accueil

Le 11 novembre 2004 à partir de 15h00. Les personnes qui arriveraient plus tôt peuvent aller se reposer au vieux port qui est à 20 mn à pied du Centre d'Accueil La Fayette.

Points forts du séjour

Assemblée Générale le Vendredi 12 au soir

Soirée festive le Samedi 13

Le discours de la Présidente

L'animation des ateliers tous les jours

Ateliers

La foire du matin a été instaurée à la création des premières rencontres amicales. Nous aimerions proposer une nouvelle formule qui éviterait ce brouhaha-charivari-tohu-bohu matinal peu propice à la sérénité océanique d'une atmosphère iodée, épargnée par les effluves douteux de l'Erika (voir bulletin d'inscription pour vos propositions).

Tourisme

Les sites ne manquent pas ! Nous vous remettons un document qui vous orientera sur les possibilités locales. Sachez que vous pouvez visiter :

- l'aquarium entre la gare et le port de La Rochelle,
- le chantier de l'Hermione (la reproduction grandeur nature de la frégate de La Fayette) sur le site de la Corderie Royale à Rochefort,
- L'île de Ré, le Fort Boyard, le château d'If...
- Les Demoiselles de Rochefort et les Filles de La Rochelle,
- Le phare du bout du monde à La Rochelle,
- La pêche aux moules, le Pineau, le Cognac, les Charentaises (celles qui se mettent à vos pieds...), les Marennes Oléron, etc.

Soirée festive

Le GRDT ne manquera pas à la tradition, mais nous aimerions que la convivialité se perpétue avec les potentialités de chacun. Que cette soirée soit celle de tous et que les musiciens apportent leur instrument, que les chanteurs aux urnes reposent leur voix, que les conteurs règlent leur compteur, que les pitres pupitrent, que les mimes déminent et que les rails dérapent (petite contre pétrie pour les spécialistes) ...

BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner

à

GRDT

15 bis route de Bellivet

17810 Ecurat - France

avant le 10 octobre 2004

Nom Prénom :

Adresse :

.....

.....

Code Postal : Ville.....

Pays :



:

E.mail :

Membre de l'Association :

Si vous voyagez par train par avion :

Heure et jour d'arrivée :

Heure et jour de départ :

(Les navettes seront assurées jusqu'à minuit)

Les marcheurs peuvent emprunter les chemins de Compostelle. Pour les arrivages par bateaux, la navette se fait au port des Minimes.

Repas végétarien Oui

Je désire partager une chambre double avec :

Animation par intervenants (répartition entre vieux et novices)

- Etes-vous volontaire pour animer et quels ateliers désirez-vous animer ?

Vous n'êtes pas volontaire et quels ateliers désirez-vous suivre ?

.....

Une nuitée est un tout indivisible qui comprend le dîner de la veille + la nuit + le petit déjeuner + le déjeuner + draps + linge de toilette pour le séjour.

Nous rappelons que les tarifs qui sont proposés par l'Amicale sont majorés par rapport à ceux présentés par le Centre d'Accueil. Ce surcoût comprend les goûters, les navettes, la location des salles, la soirée festive et les divers autres frais inhérents à l'organisation des Rencontres.

Les tarifs indiqués sont pour une inscription individuelle.

* Pour les personnes qui ne sont pas membres de l'Amicale

			Reports
1 nuitée	Single	100€ <input type="checkbox"/>	
	Double	90€ <input type="checkbox"/>	
2 nuitées	Single	170€ <input type="checkbox"/>	
	Double	140€ <input type="checkbox"/>	
3 nuitées	Single	225€ <input type="checkbox"/>	
	Double	177€ <input type="checkbox"/>	
Adhésion	Amicale*	23€ <input type="checkbox"/>	
		Total	

Pour les couples qui désirent faire une inscription unique, il suffit de multiplier les tarifs par deux.

Règlement de€

par chèque à l'ordre du GRDT

par virement sur le compte Crédit Agricole du GRDT

IBAN : FR76 1170 6120 2352 3296 3100 130

BIC : AGRIFRPP817

Fait à :

le :

Signature

*ORDRE DU JOUR DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
ORDINAIRE 2004
DE L'AMICALE DU YANGJIA MICHUAN
TAIJI QUAN.*

Association n° 1/08578

Cette Assemblée Générale sera tenue le 12 novembre 2004 à 20h30,

*lors des "Rencontres 2004", à la Résidence-Club La Fayette,
Avenue de Bourgogne, 17041 La Rochelle / France.*

Ordre du jour :

a/ bilan moral par la présidente.

b/ bilan financier et budget prévisionnel par le trésorier.

c/ points en cours :

(la parole sera donnée à divers intervenants).

c1/ la vie de l'amicale

c2/ les projets en cours

c3/ les relations extérieures

ps: liste non exhaustive, sera complétée la veille de l'ag.

d/ renouvellement du conseil d'administration.

déposer sa candidature par écrit avant le 12 novembre
auprès du secrétaire.

à l'issue de l'assemblée générale, le nouveau conseil d'administration se réunira pour élire en son sein les membres du bureau.

e/ questions ouvertes

A déposer par écrit avant le 12 novembre auprès du Secrétaire.

Votants, conformément aux statuts de l'Amicale :

Un représentant par Association à jour de ses cotisations au 11 nov.2004.

Un représentant des "Adhérents à titre Individuel" à jour de ses cotisations.

Le 10 juin 2004.

Le Secrétaire,

Jean-Michel FRAIGNEAU

Calendrier des stages

Stages en Juillet

Animer un atelier aux prochaines RJ

Vous voulez animer un atelier aux prochaines RJ, ou vous connaissez une

personne souhaitant animer un atelier aux RJ, alors lisez ce texte.

●L'Association « Le Singe Pèlerin » organise des sessions d'été pour de petits groupes

Dans la maison champignon d'Arlette THEOLEYRE, en Savoie à 3 heures TGV de Paris, gare de Chambéry où on peut aller vous chercher et vous reconduire.

Pour un groupe de 5 personnes maxi : 2000 € la semaine comprenant : 6 séances de Tai Chi de 9h à 12 h

6 fois 2 repas plus petit déjeuner—7 nuitées (samedi à samedi)

Le thème abordé est choisi par le groupe et soumis à l'avance au professeur.

Contact : Arlette THEOLEYRE-Lachat-73190 APPREMONT – Tél : 04.79.28.22.93

●Stage d'été, du 9 au 14 Juillet, en Dordogne à Cadouin

Organisé par le Cercle francilien de Tai Chi Chuan

Animé par Claude Eyrolles 01.69.34.67.64

Renseignements et inscriptions : C Eyrolles 7 rue pipien – 91160 Longjumeau

●Stage de Taiji Quan, du 11 au 18 juillet 2004, en Ardèche

En collaboration avec B.Vandomme.

Organisé par Marc Appelmans.

Chant, danse avec B.V et taiji, qi gong et autres avec M.Appelmans

Informations : Marc Appelmans 46 Vosberg 1970 Wezembeek-Oppem

Email : marc.appelmans@skynet.be

●Stage de Tui Shou et Eventail, du 15 au 18 juillet, à Namur

Organisé par Jean-Luc Perot à Namur

De 10 à 12.30h : tui shou - toutes les exercices de base, raisonnés et augmentés pour être à l'aise dans les différentes pratiques.

- De 14 à 17h : la forme de l'éventail, du début à la fin - pour tous.

Email : jlperot@skynet.be

●Stage d'été 2004, du 17 au 21 juillet 2004, à Saumur.

Stage 3ème duan et tuishou, du 17 au 21 juillet 2004, à Saumur. - Organisé par la Grue Blanche animé par Hervé Marest. -Renseignements:

06.63.08.70.15

Email : herve.marest@free.fr

● **Stage Taijiquan : Bafa et huit techniques de base de l'épée, les 18 et 19 juillet à Munich**

organisé par Petra, animé par Julia Fairchild

Email : petra_schmalenbach@hotmail.com

● **Travail de la longue forme, du 26 au 30 Juillet à Vaumarcus (Suisse)**

Organisé par L.A.P.R.E.T. Animé par Zouzou Valloton. - Travail sur la longue forme en plusieurs ateliers, et l'application de certains mouvements. Tuishou.

Inscription Zouzou Valloton route de Chiètres 1880 Bex - Tél : +41 24 463 45 04

● **Stage Taichi dans le Marais Poitevin, du 27 juillet au 1 août 2004**

Animé par Claudy Jeanmougin

lieu : Camping du mignon - 17170 LA GREVE SUR MIGNON

Programme :

- Forme tous niveaux

- Sabre

- Tuishou (étude des quatre premières portes)

- Applications pédagogiques et martiales des gestes selon la demande

Renseignement : Claudy : 06 81 538 462

Email : jeanmougin.claudy@wanadoo.fr

Stages en Août

● **Stage d'été, du 1 au 6 août, dans le Périgord**

L'ATA organise un stage d'été dans le Périgord du 1er au 6 août (du dimanche matin au vendredi soir) encadré par Françoise Angrand.

Travail des trois duans et des techniques connexes (éventail, épée ancienne, sabre) le matin et de 18h à 20h. Cours théoriques en soirée
Hébergement : camping à la ferme, ou caravane aménagée, ou mobil-homes 6 personnes.

Pour les mobil-home, réserver avant le 15 février, sinon y en a plus !

Tarif du stage 153 Euros

Pour tout renseignement et inscription :

françoise Angrand 02 41 78 84 65

Email : fangrand@wanadoo.fr

● **Du 1er au 7 Août, à Cun**

Travail des Duans, travail des Armes
Organisé par l'Association de Tai Chi Chuan Kun Lun - Animatrice :
Marie-Christine Moutault
Renseignements Tél/Fax 02.41.54.79.63
Email : christine.moutault@wanadoo.fr
Web : <http://www.taijiquan-anjou-kunlun.net/>

● **Stage de Taiji Quan, du 16 au 22 août 2004**

Stage au mois d'août, du 16 au 22, travail basé sur les duan, les yong-fa, Tuishou en déplacements (développement de l'habilité de la mobilité avec le matériel de l'école du cheng hsin de Peter Ralston), base mécanique du corps (os et mouvements), techniques au petit baton et sons et mantras, travail basé sur 7 à 8 heures par jour.

Stage en France ou en Ardenne Belge

Informations : Marc Appelmans 46 Vosberg 1970 Wezembeek-Oppem
Email : marc.appelmans@skynet.be

● **Stage d'été, du 21 au 26 Août, en Ille et vilaine.**

Tai chi chuan à la plage à Cancale - Organisé par le Cercle francilien de Tai Chi Chuan - Animé par Claude Eyrolles 01.69.34.67.64 -

Renseignements et inscriptions : C Eyrolles 7 rue pipien, 91160 Longjumeau

● **Jeux d'Épée Saintes les 27, 28, 29 Août organisé par le GRDT sous l'égide de IFAM et le soutien de Great River Taoist Center Wen Wu.**

Hébergement et restauration : Auberge de jeunesse de Saintes
2, place Geoffroy-Martel 17100 Saintes.

L'idée est de faire découvrir les multiples facettes de la pratique de l'épée.

Animateurs :

Kenneth Van Sickle (USA) - Épée du Taiji

Scott Rodell (USA) - Épée du Taiji

Valérie Galli (France) - Épée de l'escrime

Jean-Jacques Sagot (France) - Épée du Taiji

Hervé Marest (France) - Épée du Taiji.

Frédéric Plewniac (France) - Épée du Taiji.

Luc defago (Suisse) - Épée médiévale.

Renseignement : Claudy : 06 81 538 462

Email : jeanmougin.claudy@wanadoo.fr

Commandes directes à Maître Wang Yen-nien à Taipei

Merci de bien vouloir suivre les étapes suivantes :

1 – Transmettre votre commande

par télécopie : 00 886 2 2836 0463

ou par email : ymtitaipei@yahoo.com

2 – Transmettre par virement bancaire la somme due au numéro de compte suivant :

Titulaire du compte / Account name : WANG YEN-NIEN

Numéro du compte / Account number : 020004604333 - IBAN/SWIFT
CODE : BKTWTWTP

Nom de la banque / Bank name : Bank of Taiwan – Chungshan Branch
Bank – Taipei – Taiwan, R.O.C. 111

Instructions à donner à votre banque :

«tous les coûts seront à la charge du donneur d'ordre».

Merci de rajouter le numéro de téléphone de Maître Wang : (886 - 2) 2881 2981, ainsi la banque pourra le prévenir quand l'argent sera viré sur son compte.

Nous ne pouvons effectuer aucun envoi postal avant la réception des sommes dues.

Merci de noter que le minimum de Livres par commande est de cinq (5) par adresse distincte.

Les Livres sont envoyés en recommandé postal par bateau. Le délai de réception, à partir de la date d'envoi est de huit semaines environ.

Les vidéos, VCD, cassettes audio et éventails sont envoyés en recommandé postal aérien. Le délai de réception à partir de la date d'envoi est de trois semaines environ.

Catalogue

LIVRES

Livre Vol.1 – Exercices de base et les trois duans –

anglais/français 65 euro – chinois/japonais 65 euro

Livre Vol.2 – Les applications martiales –

anglais/français 80 euro - chinois/japonais 80 euro

Réédition du "petit livre rouge" remis à jour, en chinois avec la prononciation en "bopomofo". Tous les noms des postures des 3 duans, de l'éventail et des deux formes d'épée + une reprise des "classiques du taiji".
Format de poche.

3 euros l'exemplaire; à commander par 10 exemplaires minimum.

VIDEO/DVD

a- Wang Yen-nien, filmé au Japon et à Taiwan dans les années 1980, comprenant : WYN pratiquant les exercices de base, les trois duans du Yangjia Michuan Taijiquan, l'épée Kunlun, les exercices de base du Tuishou et la pratique des Fajin en Tuishou. Un classique mais la qualité du film est faible. Le nom des mouvements et les commentaires sont en japonais.

Vidéo (Pal/Secam) : 42 euro - DVD : 25 euro

b- Wang Yen-nien, filmé à Tainan dans les années 1970, comprenant : WYN pratiquant les trois duans, l'épée Wudang, l'épée Kunlun et les 13 Postures. Filmé avec une caméra 16mm, sans son, la qualité du film est bonne.

Vidéo (Pal/Secam) : 42 euro - DVD : 25 euro

c- Yangjia Michuan Taijiquan: un enregistrement du stage des Enseignants qui a eu lieu à Taiwan en automne 1996. Ensemble de deux cassettes comprenant les trois duans du Yangjia Michuan Taijiquan pratiqués par un groupe d'enseignants avec commentaires et corrections par WYN qui explique certains mouvements et montre certaines applications (en chinois). (La cassette audio est extraite de cette vidéo)

L'ensemble des deux cassettes :

Vidéo (Pal/Secam), 84 euro - DVD 50 euro.

L'ensemble des quatre cassettes vidéo a+b+c (Pal/Secam) : 150 euro

CASSETTE AUDIO

Une cassette de 80 minutes avec les respirations et les noms des mouvements des trois duans donnés en chinois par Maître Wang.

Cassette audio : 12 euro

EVENTAIL

En bambou, très léger avec inscriptions en chinois Yen Nien . Possibilité d'avoir des éventails main gauche. Préciser sur commande

15 euro/pièce – Commande minimum 10 pièces.

NUMERO SPECIAL AYMTA

100 pages célébrant les cinquante ans d'enseignement de Maître Wang, historique, biographie, témoignages et de nombreuses photos.

Le numéro : 15 euro

Cotisations 2004

Adhésions à l'Amicale

- Vous n'êtes pas responsable d'un groupe et vous désirez adhérer à l'Amicale et recevoir le bulletin à domicile, alors le tarif est de 23,00 €.
- Vous êtes responsable d'un groupe : dans ce cas nous vous encourageons à faire adhérer vos élèves selon les modalités de l'adhésion collective.

Adhésions collectives à l'Amicale

- Vous êtes responsable d'un groupement (associatif ou non) et vous souhaitez l'affilier à l'Amicale ; deux éventualités se présentent à vous :
 - Votre groupe est inférieur à 15 personnes : vous réglez la somme de 46 € ;
 - Votre groupe est supérieur à 15 personnes : vous multipliez le nombre de personnes par 3,50 €.

Abonnement au bulletin

- Vous appartenez à un groupement adhérent et vous désirez recevoir le bulletin personnellement : le coût annuel de l'abonnement est de 18,50 €.
- Vous n'êtes pas membre de l'Amicale : le coût de l'abonnement annuel est de 23 €

Un moyen simple de vous souvenir de vos derniers versements... conservez cette partie dans votre documentation.

Vous avez versé en 2004

La somme de : Le :

Cotisations 2004

(Exercice du 1^{er} novembre 03 au 31 octobre 2004)

Je soussigné(e)

Nom : Prénom :

Adresse :

.....

Tél. : Fax :

désire adhérer à l'Amicale du Yangjia Michuan Taiji Quan, à titre individuel et joins un chèque de 23 €

désire faire adhérer notre Association.

Nom de l'Association :

.....

Adresse :

.....

Tél : Fax :

Je joins un chèque de 46 € car le nombre d'adhérents est inférieur ou égal à 15, *ou*

Je joins un chèque de 3,50 € x..... (nombre d'adhérents si supérieur à 15), soit de :.....€

désire m'abonner au bulletin, je joins un chèque de.....€.

Fait le à Signature :

Vous êtes nouvel adhérent

Vous renouvelez votre adhésion

Le bulletin d'adhésion est à adresser à

Amicale du YangJia Michuan TaiJi Quan

C/o Jacques LOMBARD

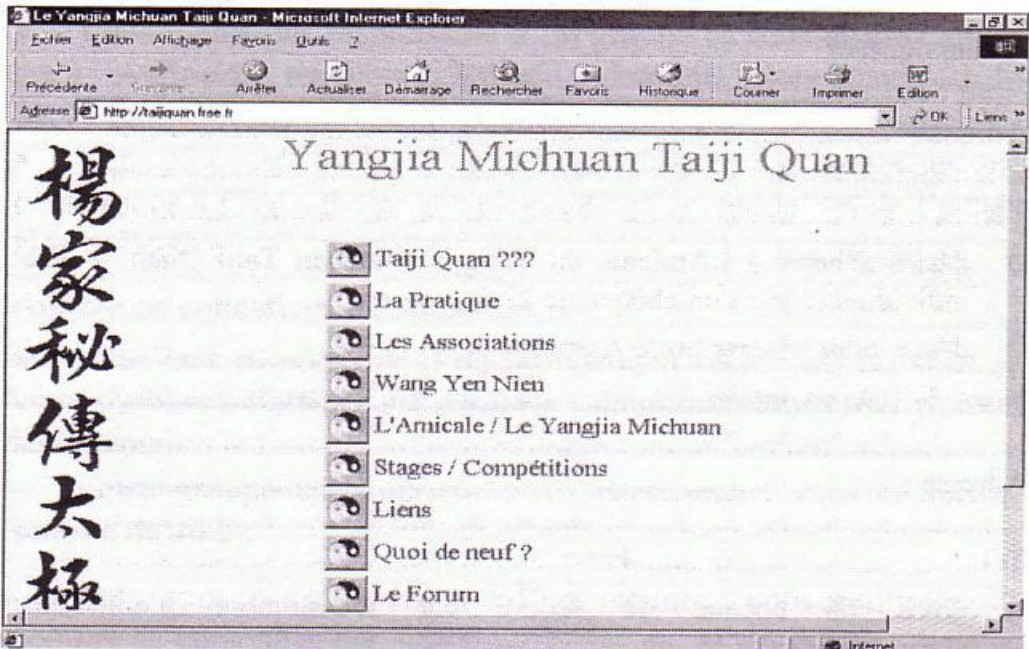
93 avenue de Strasbourg

67400 ILLKIRCH

Tél 03 88 67 83 20

Le site Web de l'Amicale.

<http://taijiquan.free.fr>



Le site Web de l'Amicale progresse notablement depuis que Laurent Couty l'a complètement remanié. Ce site vit grâce aux différentes associations qui lui communiquent des informations. On y trouve toutes sortes de renseignements utiles dont les adresses des Associations qui font partie de l'Amicale, les dates de leurs stages et des liens avec le site américain, les sites suisses, le site russe et d'autres sites intéressants.

Pour envoyer des informations que vous souhaitez voir figurer dans le site web envoyer :

- un fichier attaché au format « .RTF » ou « .DOC » à Laurent Couty :

adresse mail : taijiquan@free.fr

- si vous ne pouvez pas faire autrement, envoyer un document papier qui puisse être scanné à Jean-Luc Pommier qui le transmettra à Laurent Couty :
Jean-Luc Pommier, 63, rue de Seine, 94400 Vitry

Les adresses utiles

I.F.A.M.

Directeur des cours J.L.Saby
Tél : 0033 553 87 91 95

FÉDÉRATION DE TAICHI CHUAN ET CHI GONG

17 rue du Louvre 75001 Paris
tél : 01.40.26.95.50

COLLÈGE EUROPÉEN DES ENSEIGNANTS DU

YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN

c/o Nicole Henriod
32 chemin du Village

1012 Lausanne
tél: (41) 21.728.44.58

Email : nicole.h@worldcom.ch

AMERICAN YANGJIA MICHUAN TAIJIQUAN ASSOCIATION

John Cole, president
535 Whitecliff Dr.

Vallejo, CA 94589, USA

Tél/Fax : (707) 552-4738

Email : johncole@scronline.com

AYMTA JOURNAL

172 West 109th Street, *IR
New York, NY10025 USA

Tél : (212) 222-7456

Fax : (212) 663-4229

Email : tomc@dti.net

FEDERATION SUISSE DE TAIJIQUAN

C/o Luc Defago,

551 route de Vovray

49220 Grez Neuville France

Tél : (41) 22.800.22.54/50

Email : luc.defago@bluewin.ch

WORDL YANGJIA MICHUAN TAIJIQUAN

FÉDÉRATION (CANADA)

RR#1 Moser's River, Nova Scotia, BOJ

2KO, Canada, Tél/Fax : (902) 347 2250

INTERNATIONAL TAI CHI CHUAN

FEDERATION

Rm 608, 20 Chulun St. - Taipei - Taiwan ROC

tel : 886 2 2775 8732/3

fax : 886 2 2778 3890

Email : tccass@ms35.hinet.net

Contact : George Lin

THE RUSSIAN ASSOCIATION OF YANGJIA

MICHUAN TAIJIQUAN

86 Vavilova St., Apt. 40

Moscow 117261, Russia

Tél : (7) 095 938 5124

Fax : (7) 095 938 5000

YANGJIA MICHUAN TAIJIQUAN

INT'L, et YANGJIA MICHUAN TAIJIQUAN

TEACHER'S ASSOCIATION INT'L, TAIWAN

32-2F Fuguo Road

Shih-lin, Taipei, 111 Taiwan, ROC

Tél : 886-2-2837-1779

Fax : 886-2-2837-2258

Contact : Wang Yen-nien

Email : ymtitaipei@yahoo.com

THE TAI CHI CENTRE

70 Abingdon Road,

London W8 6AP, England UK

Tél : (44) 20 7937 9362

Fax : (44) 20 7937 9367

Email : peterclifford@thetaichicentre.com

TOKYO TAI KYOKKEN AOI KAI

Koengi Kita 2 33 5

Suginamiku, Tokyo, Japan

Tél : (81) 3 3339 6875

TAI KYOKKEN SHINKI KAI

2-1-6 Shironouchi St. Nada-ku

Kobe City, Hyogo Prefecture, Japan

Tél : (81) 78 861 8973

YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN FEIZHOU

XIEHUI

Denis Banhero

03 BP881 Abidjan 03

Côte d'Ivoire

ASSOCIATION WUXING

Ardito Gianvittorio

Via O. Regnoli 10/L, 00152 Roma/Italia

Tél : (065) 833 27 91

Tél/Fax : 834 85 63

Email : funzling@quipo.it

Amicale du YJM.TJQ

Présidente : Zouzou Vallotton

zouzouvallotton@bluemail.ch

(41) 24 463 45 04

