

AMICALE

YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN

UN NOUVEAU
PRÉSIDENT
POUR L'AMICALE

2009
l'année des 20 ans

ROME
une belle
rencontre

Le site s'offre
un lifting

ARCHIVES
les travaux progressent

Yangjia Michuan Taiji Quan Lian Hui
N° 60 - Janvier 2009

SOMMAIRE

Edito	1
Le mot du président	3
Articles	
- Maître de Relaxation - Robert W. Smith traduit par Henri Mouthon	6
- Fleur de Jade - Yves Martin	11
- La vague de Kanagawa - Yves Picard	12
- Une semaine à Taipei - Noëlle Kasai	13
- La mouette - Gilles Ratineau	16
- Année du Bœuf - Paule-Annick Ben Kemoun	18
Témoignage	
- Amicale Roma 2008 - Gianvittorio Ardito	2
- Olympe - Monique Claude	34
- Séminaire d'automne du Collège - Zouzou Vallotton	36
Revue de Presse	
- Note de lecture - Hervé Marest	20
- La fièvre du Qigong - Serge Dreyer	20
- Le Tai Chi au quotidien - Claudy Jeanmougin	20
Administratif	
- CR de l'AG du 9 novembre 2008	21
- CR du CA du 9 novembre 2009	30
- Liste des commissions et des comités	32
- Nouvelles des archives - François Schosseler	33
- WEN WU n°5	34
Rencontres Amicales 2009	
- Descriptif	42
- Bulletin d'inscription	44
Souscription publication des 20 ans	
- Sommaire	46
- Document de souscription	46
La page du Collège	
- Lettre du Collège - Marie-Christine Moutault	37
Calendrier des stages	38
Concours design du site	
- Présentation du projet	45
Bulletin d'adhésion à l'Amicale	47
Adresses utiles	48

BULLETIN DU YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN JANVIER 2009 - N° 60

Publication de l'Amicale du Yangjia Michuan Taiji quan
Siège social : c/o Jean-Michel Fraigneau, 2 Allée du
Roussillon, 78140 Vélizy-Villacoublay - France

Directeur de la publication : Claudy Jeanmougin -
Rédacteur en chef : Claudy Jeanmougin - **Rédaction** :
Gilles Ratineau, Zouzou Vallotton, Henri Mouthon, Noëlle
Kasai, Yves Picard, Yves Martin, Paule-Annick Ben
Kemoun, Monique Claude, Gianvittorio Ardito, Hervé
Marest, Serge Dreyer, François Schosseler, Marie-Christine
Moutault - **Comité de lecture** : Christian Bernapel,
Catherine Bachelet, Sonia Sladek, Anne-Marie Guibaud -
Corrections : Françoise Angrand, Simonette Verbrugge,
Sonia Sladek - **Mise en page** : Françoise Angrand
Couverture : Corinne Labarsouque - **Postage** Yves Février
- **Photo couverture** : Alain Coussedière - **Autres photos de
Rome 2008** : Jean Marthoud.

Edito

C'est à l'heure de boucler la mise en page du bulletin de janvier, que nous apprenons que notre ami Jacques nous a quittés. Si le décès de Maître Wang a marqué nos cœurs et nos esprits en 2008, nous voilà à nouveau plongés dans la tristesse, conscients qu'en une seule année, nous avons perdu deux amis.

Ces événements nous rappellent de manière plus vive encore, ce que le Taiji nous enseigne jour après jour, que « la seule chose qui ne change jamais, c'est que tout change toujours », que nous sommes au cœur de l'impermanence. Cela ne nous console en rien de la perte de nos vivants, mais nous aide à vivre le moment présent et à savourer l'amour comme celui que nous avons pour notre Grand Argentier, et qui lui, demeure à jamais dans la mémoire de l'univers.

Le prochain bulletin de l'Amicale fera donc une place à cette éternité du cœur, grâce aux contributions de ceux qui voudront rendre un dernier hommage à Jacques Lombard ; ce bulletin de janvier, quant à lui, nous renvoie à nos activités du moment : l'annonce des 20 ans de l'Amicale et un compte rendu de la dernière AG bourré de nouveaux projets, de nouvelles associations qui nous racontent leurs premiers pas et que nous accueillons à l'Amicale avec un grand bonheur. L'avant et l'après, hier et demain, l'ancien et le nouveau...

2009 sous le signe de la nouveauté, c'est aussi le premier bulletin que nous élaborons avec un vrai logiciel de mise en page. Et là, force est d'admettre que le travail d'Hervé sur Word a dû être bien souvent pour lui, un vrai casse-tête, sachant qu'il nous a, malgré tout, donné d'année en année un bulletin plutôt bien ficelé. Je démarre d'ailleurs ma première édition avec, sous le bras gauche, les précédents numéros qui resteront encore un bon bout de temps un guide pour poursuivre le travail, et à portée de main le numéro de téléphone d'Hervé que je ne laisserai pas tout de suite tranquille sur ce coup-là... L'utilisation d'un nouveau logiciel nous autorisera simplement de nouvelles fantaisies, et un plus grand confort de travail, pour mettre encore plus en valeur vos articles et vos images.

Dans le contexte morose d'un monde en crise, puisse ce premier bulletin de l'année 2009, nous raffermir dans notre dynamisme et notre attachement à ce qui dépasse les conjonctures.

Françoise Angrand

Angers

17 janvier 2009

Le mot du Président

Claudy 20 ans plus tard pourrait-on dire avec sourire... Me revoilà donc président de l'Amicale parce que je l'ai souhaité afin de mener à bien quelques tâches qui me tiennent à cœur, dont celle, en priorité, de l'ouverture de l'Amicale.

Partant du principe que tout système fermé finit par se scléroser pour être phagocyté à plus ou moins long terme, je propose donc que notre Amicale joue l'ouverture afin d'entretenir une jeunesse éternelle. Ce que j'entends par ouverture, c'est tout mettre en œuvre pour ne pas choir dans l'autosatisfaction de l'accomplissement, alors que nous n'en sommes qu'aux prémises de la compréhension de notre style. Aujourd'hui, sans la présence de Maître Wang Yen-nien, il est urgent de nous prendre en main pour continuer de nous enrichir, tout en ne perdant pas la richesse de ce qui nous a été transmis.

S'ouvrir c'est d'abord communiquer entre nous, membres de l'Amicale, entre les différentes entités, d'ici ou d'ailleurs, partageant notre style et avec d'autres styles que le nôtre pour comparer et comprendre afin que chacun puisse évoluer dans sa pratique. Pour cela il nous faut des moyens me direz-vous! En effet, ces moyens nous les avons déjà : le bulletin de l'Amicale, le véritable organe de communication interne ; le site de l'Amicale qui devrait être le portail de notre style ouvert sur l'extérieur ; la revue WENWU qui devrait être le témoin de la vivacité du Yangjia Michuan dans le milieu du Taiji quan ; les Rencontres Amicales, l'unique manifestation de notre groupe pour laquelle il est prévu d'accueillir des personnes n'appartenant pas à notre style.

Ces outils, nous les avons, mais sont-ils vraiment utilisés dans leurs larges possibilités ? Je ne le crois pas et c'est pourquoi la priorité est donnée à la réorganisation du site pour laquelle le comité « site » s'affaire pour qu'il soit totalement revu et mis en route dans les semaines qui viennent. D'ores et déjà, vous pouvez aller visiter le site et donner des idées aux auteurs des transformations, mieux encore, pourquoi ne participeriez-vous pas à notre concours ?

Ensuite, pour favoriser notre ouverture sur les autres entités de notre style, l'équipe de la commission « communication » élabore une convention qui favorisera les échanges. Cette convention sera effective également dans les prochaines semaines.

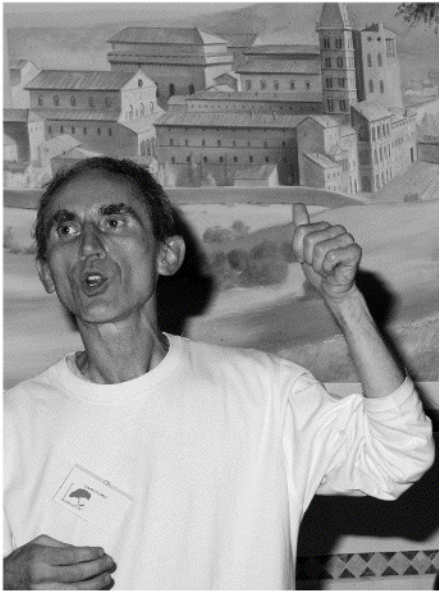
Je vous invite à rejoindre les commissions qui vous intéressent. En attendant, Xin Nian Kuai Le ! Et que cette année du Bœuf soit propice aux transformations que nous souhaitons tous.

Je ne peux pas vous quitter sans vous remercier de ce grand élan de générosité dont vous avez fait preuve pour accomplir le dernier souhait de notre Ami Jacques Lombard. En écrivant ces lignes il est resté dans mes pensées, c'est pourquoi je lui ai fait un peu de place afin que nous l'accompagnions dans son dernier voyage.

Malgré tout, Jacques était un bon vivant et il n'aurait pas aimé nous voir tristes. Alors nous continuerons de l'évoquer avec plaisir car c'était une belle âme. Nous laisserons l'espace nécessaire à vos témoignages dans le prochain bulletin.

Amicales pensées
Claudy Jeanmougin

AMICALE ROMA 2008



De Gianvittorio Ardito

Association Wuxing, Rome

Je crois être la personne la moins indiquée pour écrire sur l'Amicale de Rome, ne l'ayant pas vécue dans ses contenus, mais presque uniquement dans son fonctionnement. Ce point d'observation lié à la construction de l'événement a été une expérience fort intéressante et parfois surprenante.

En réalité les surprises ont commencé bien avant les rencontres, quand on a dépassé les 100 personnes inscrites... Pour atteindre les 130 ! Avec les Italiens résidents, on a touché presque 150 personnes ! Juste le nombre de places que nous avions à disposition, pas une en plus ! ! Pourtant, aux assemblées précédentes on avait eu peur d'un grand vide à l'Amicale de Rome ! En effet il s'agissait de Rencontres un peu spéciales, plus loin et plus chères que d'habitude. Quelques-uns avaient toutefois pensé à associer le voyage pour la pratique du Taiji à quelques jours de tourisme à Rome et avaient demandé s'il était possible de prolonger le séjour dans la structure d'accueil. La réponse de la Villa Aurélia étant positive, la prolongation du séjour a été ainsi institutionnalisée !

D'où la deuxième surprise ! On s'attendait à vingt ou trente courageux qui défieraient la circulation et les gaz d'échappement de la ville éternelle à coup d'éventail, mais les personnes intentionnées à rester étaient une centaine ! Troisième surprise, moins agréable, la Villa Aurélia a déjà vendu ses places en janvier à un autre groupe et il ne nous reste qu'une quinzaine de chambres ! Pendant ce temps, les réservations arrivent à flots !

Quatrième surprise, la chance accompagne les pratiquants du YJMTQ et les portes de la Résidence Dehon, structure à côté de villa Aurélia, s'ouvrent ! Alors, il faut réorganiser le flux des inscriptions... L'information par Internet n'atteint pas tout le monde et une certaine inquiétude se répand : Aurai-je ma place ? Où ? Dois-je changer de chambre ? Quand ? Des mails pleins de questions arrivent à Wu Xing... Des demandes de changements de chambres, des annulations et de nouvelles réservations se suivent. Toutes les énergies sont prises pour tenir à jour une liste qui change continuellement... Les mails et les coups de fil avec les responsables de la résidence Dehon deviennent frénétiques... On attend que l'Amicale débute pour bloquer la liste Excel dont on n'arrive pas à arrêter le mouvement ! Bref, nous sommes dans une préparation du séjour où les émotions ne manquent pas !

Et les Rencontres ? On voulait donner une marque



particulière à ces Rencontres : unir le plaisir de l'accueil des amis pratiquants et de l'hospitalité de telle sorte que la pratique du Taiji aille avec les principes de l'Univers. Tout cela avec des petits gestes, presque symboliques (mais le symbole a sa valeur !). Et voilà que tout le monde amène son verre pour éviter de jeter des gobelets en plastiques, les pauses-thé sont accompagnées de gâteaux biologiques, les végétariens ont droit aussi à des plats bio, les t-shirts avec le logo des rencontres, sont en coton *equo-solidale*.

Celle de Rome a été la première Amicale après la disparition de Me Wang. Peut-être que tous les participants n'ont pas eu l'occasion de le rencontrer et de connaître sa gentillesse, son sourire, ses capacités pédagogiques, la profondeur de son enseignement. C'était l'occasion pour rendre un hommage au Maître qui nous a permis de nous rencontrer et de parcourir

ensemble un bout du chemin de notre vie. La technologie moderne est venue à notre secours, avec des DVD et des photos digitales que Jean-Luc Pommier, Isabelle da Costa et Michel Douiller avaient soigneusement montées en diaporama. La technologie aussi moderne soit-elle ne fonctionne pas toujours, mais Maître Wang était avec nous avec son enseignement et son sourire !

Pour la première fois l'assemblée générale a parlé une langue autre que le français. Le bilan moral de la présidente, Zouzou, a été dit en italien, traduit en français. En remerciant Zouzou pour cette initiative révolutionnaire de grande sensibilité, je saisis l'occasion pour souligner que l'Amicale s'ouvre de



peut tout réaliser ! Ceux qui voudraient savoir d'où nous avons extrait la pièce mise en scène par Wu Xing peuvent trouver la réponse dans un petit livre : « Le maître des signes » écrit par Pierre Aronéanu, un enthousiaste passionné des langues et de la Chine,



plus en plus à l'Europe et qu'il est important qu'elle se donne les moyens linguistiques et techniques pour communiquer en plusieurs langues !

Un autre moment traditionnel et convivial de nos rencontres est le spectacle de la soirée « spéciale ». Pour le réaliser, les problèmes logistiques et techniques ne manquent pas ! Avec beaucoup d'imagination, un esprit d'adaptabilité et... un peu de chance on

livre édité par les Editions Alternatives. Peinture, chants et jeux de mots ont été le thème de la performance du groupe de Caen, conduit par Michel Frérot. La magie sortie de la voix extraordinaire de Catherine Schroeder et des images oniriques de Lauren Sunstein a conclu la petite série de représentations. Et puis la fête... Les amis musiciens entraînent chants et danses. La nuit a été longue et bien animée ! Le temps de

préparation de tout cela a été très, très court... Mais les énergies créatives, alimentées par la passion, ont permis de réaliser quelque chose chargé d'émotions !

De tout cela on comprend que les Rencontres ont beaucoup de facettes et ce qui semble évident aux participants, en réalité, il faut le penser, le prévoir, l'organiser, ce qui est un jeu riche et amusant, mais aussi très prenant pour l'association qui accueille ! Il y a qu'une chose qu'on n'organise pas à l'avance : la pratique du taiji et ses contenus ! C'est le paradoxe et la particularité de l'Amicale, par rapport aux stages traditionnels. Les enseignants sont prêts à répondre aux demandes les plus variées d'ateliers avec compétence et originalité. En plus, tout le monde peut proposer un atelier et cela se passe dans un esprit d'échanges et de convivialité. Dans les Rencontres de Rome, le dernier jour, il y avait une petite variante : la pratique s'est déroulée dans le parc de Villa Pamphili, après avoir fait une colonne humaine de 150 personnes pour y arriver. C'est un nuage de pratiquants qui bouge comme porté par un souffle de vent, dans un pré vert avec, au fond, trois pins gigantesques rappelant celui

du logo, dessiné par Mitra.

L'équipe qui a organisé l'Amicale, très sollicitée par mille questions et soucis, se détend enfin, elle aussi, dans la pratique du long enchaînement et dans le plaisir de jouer avec tout le monde les personnages de l'Opéra de Pékin sous la guidance de Xu Xuen !

Le ciel nous a donné la lumière, le soleil, une grande pluie ! Ce sont les cadeaux du ciel ! La terre nous a donné son appui, sa nourriture, le vent, les arbres, c'est le chant de la terre. Nous, participants du YJMTQ, pratiquants du mouvement et de l'énergie, pratiquants de la communauté humaine qui aime le ciel et la terre, nous avons pris la lumière et le chant et nous les avons transformés en bon humour et plaisir pour la vie. Merci à toute l'équipe de Wu Xing, merci à tous ceux qui ont mis à disposition une partie d'eux-mêmes. Grâce à l'énergie et à la synergie de tous, les petits problèmes, les difficultés, la peur se sont évaporés et ont laissé la place au flux du devenir.

(Les photos sont l'œuvre de Jean Marthoud - Association Pratiquan)

BULLETIN DE L'AMICALE

Nous vous avons demandé de désigner au sein de chacune de vos associations un correspondant du Bulletin de l'Amicale. Un grand nombre a déjà répondu à l'appel, d'autres associations hésitent certainement parce que le rôle de ce correspondant n'a pas été bien compris.

Il s'agit simplement pour le comité de rédaction d'avoir un interlocuteur pour une éventuelle demande d'un article sur un sujet précis. Cet interlocuteur répercutera l'information aux membres de son association. Ce n'est pas forcément à lui de rédiger l'article. D'un autre côté, il se peut qu'un événement dans une association soit important à diffuser aux autres associations membres de l'Amicale, ce sera au correspondant de faire le nécessaire pour que l'information puisse circuler au mieux. N'oublions pas que le bulletin est encore pour l'instant l'organe majeur de transmission et de diffusion de

l'information. Il nous est très cher de voir les associations échanger entre elles via le bulletin. Cela ne peut se faire qu'à la condition de ne pas rester dans l'isolement et nous pensons que le correspondant, ou la correspondante contribuera à faire émerger du silence quelques associations.

Maintenant, il ne faut pas avoir de complexe par rapport à l'écriture, il y a dans le comité de rédaction des personnes qui sont là pour reprendre vos textes si vous pensez qu'ils

ne sont pas corrects. L'important est d'abord de s'exprimer librement et sans crainte du ridicule. Voilà, avis aux amateurs !

Claudy pour le Comité de Rédaction du Bulletin de l'Amicale.



MAÎTRE DE RELAXATION

*L'homme n'a pas de pugnacité naturelle.
Sa principale caractéristique innée est qu'il peut
apprendre.*
Weston LaBarre

Il y a de nombreux professeurs de tai chi à Taiwan et Hong Kong, mais peu qui soient de vrais experts. Nombreux sont ceux qui le pratiquent avec une telle adresse apparente qu'il est difficile d'expliquer pourquoi ils pratiquent incorrectement. Jusqu'à ce que la preuve soit faite, on ne réalise que difficilement la différence qu'il y a entre l'amateur simplement compétent et l'expert. Wang Yen-nien était évidemment un expert professionnel du tai chi, ne cédant la première place qu'à Cheng Man-ch'ing à Taiwan. Liang Tung-tsai envisagea pour ma progression, de me faire apprendre l'enracinement pendant un an avec Wang, puis de passer deux ans avec Cheng afin d'acquérir les dernières subtilités. De fait, l'enseignement de Wang était d'une telle valeur que je continuais auprès de lui pendant les trois ans tout en suivant l'enseignement de Cheng Man-ch'ing.

Pesant dans les quatre-vingt-dix kilos à presque cinquante ans, Wang incarnait la santé. Il avait été colonel de l'armée et décoré pour sa vaillance contre les Japonais. Il enseignait chaque matin à « la Montagne ronde » en face du Grand Hôtel et était employé à plein temps par plusieurs sociétés industrielles pour enseigner le tai chi aux employés. Il se mettait à rude épreuve et moi aussi par la même occasion. Durant la première année je bénéficiais en moyenne de six heures de cours privés par semaine ; les deux années suivantes je pouvais pratiquer plus encore dans les cours de groupe. Mes jambes me faisaient constamment mal à cause de l'entraînement, mes poumons protestaient et mon corps était submergé de sueur. (Plus tard, Cheng me prévint contre le surentraînement et la transpiration), mais au point où j'en étais, il fallait bien établir un cadre d'entraînement et faire le boulot avec comme conséquence, la sueur. La consolation c'était d'apprendre un art majeur avec un excellent professeur. Michel Folkiné (in *Memoirs of a Ballet Master*) emploie à propos de son entraînement, des mots qui me rappellent mon ressenti de l'époque :

Il était capable de neutraliser mon énergie avec son seul abdomen...

Ses bras étaient toujours en train de détecter... comme des antennes...

« Comme elles nous étaient sacrées ces leçons ! Quelle atmosphère merveilleuse de respect pour la plénitude artistique qui guidait ce petit groupe d'enthousiastes. Comme tout ça est bien éloigné de ce qui se passe maintenant, quand danser est enseigné par des gens qui n'ont jamais trouvé le temps d'apprendre, ni de danser eux-mêmes. Non contents de ne rien connaître à la danse, ils évitent l'approche sérieuse de cet art difficile et complexe pour créer leur propre « nouvelle » forme !

Dans les exercices gymniques extrêmes, Wang se mettait face à moi me défiant de le pousser. Son habileté à me contenir était telle que cela m'était impossible. Un autre de ses trucs, pour montrer son enracinement, consistait à concentrer son souffle au dantian et de me laisser pousser contre son ventre. Même dans ce cas, il était capable de neutraliser mon énergie avec son seul abdomen. Alors nous changions les rôles et il mettait les mains sur mon abdomen. J'essayais de neutraliser sa poussée en me relâchant et en m'enracinant tout en concentrant mon énergie au dantian, rien n'y faisait. Utilisant la sensibilité de ses doigts, il détectait mon énergie et venait à bout de moi facilement.

八

Wang m'enseigna qu'en avançant, l'avant du pied touche le sol après le talon et pointe droit devant. Procéder de cette façon apporte de la précision au coup porté. S'il faut s'avancer de plus d'un pas, dans ce cas il faut ouvrir par la pointe du pied avant d'aller plus loin ou vous risquez de perdre l'équilibre. K.C. Wu (in *The Lane of Eternal Stability*) décrit comment un gentleman (pas un combattant) réalise ce pas :

« Regardez ! Ne dirigez pas les orteils droit devant. Il vous faut les diriger à trente ou quarante degrés vers l'extérieur comme cela. Comme le caractère chinois huit (八). Mettez d'abord le talon au sol et laissez les orteils s'abaisser graduellement. Vous voyez, ça vous donne un air dégagé, contemplatif et pas pressé... »

Il m'enseigna aussi qu'il est préférable de bloquer de l'intérieur vers l'extérieur plutôt que l'inverse ou vers le bas. Ceci vous place face à votre opposant et reflète la confiance qui est la vôtre à absorber et neutraliser ses efforts. J'avais toujours préféré bloquer de l'extérieur vers l'intérieur par l'extérieur des bras de mon opposant, mais son sentiment était que dans ce

cas l'attaquant rentrait dans votre espace. En fait le mot « bloquer » ne semble pas totalement approprié. Plutôt que bloquer, ses bras étaient toujours en train de répondre et de détecter avec douceur, comme des antennes. Sa théorie quant à la poussée, était de développer ses bras devant soi. Aussi longtemps que vous restiez à l'extérieur de cette zone, vous étiez tranquille. Mais si vous la pénétriez, il vous éjectait.

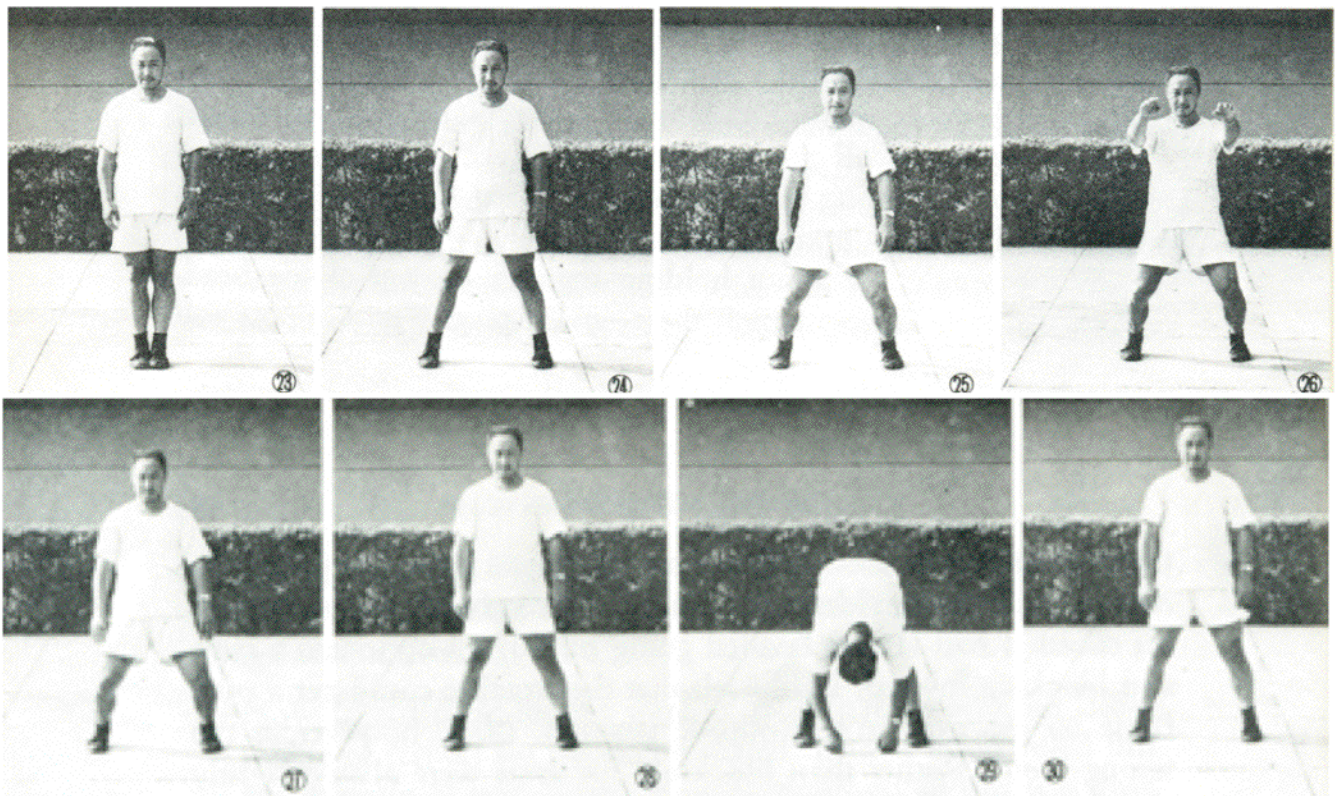
Il ressortait de sa théorie de l'interne une idée étonnamment paradoxale. Les raideurs et les tensions surgissent automatiquement dans les situations de stress et il s'agit dans ce cas de contrôler uniquement l'ampleur de sa propre réaction. Pour lui, on devait s'efforcer de rester tout le temps relâché. Une personne relâchée, disait-il, réagit plus rapidement. Manifestement, il doit y avoir quand même différents degrés de relâchement. Le relâchement ne peut pas être total. Existe-t-il d'ailleurs une survie sans un minimum de tonus musculaire ? Pour lui, le relâchement musculaire profond ne pouvait s'obtenir que méthodiquement par des exercices appropriés de tai chi (photo 23/34).

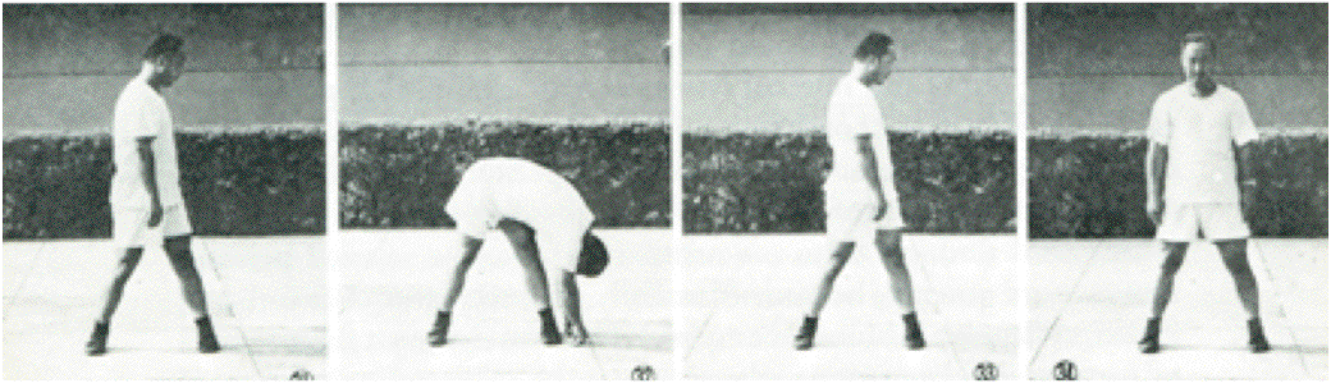
En fait, cette façon d'envisager la réponse à une situation de stress n'est pas exclusivement asiatique. F. J. Buytendjik (in Pain) déclare que c'est seulement par un entraînement méthodique qu'on peut atteindre un bon niveau de relaxation active. Il cite le travail de Edmund Jacobson et J. H. Schultz sur le relâchement

musculaire systématique. L'ouvrage de ce dernier intitulé « Autogenics » est une mine d'informations. Le représentant actuel de ce courant est le Dr Wolfgang Luthe de Montréal. En tant que technique de travail sur l'association corps/esprit, je la trouve bien plus élaborée que les méthodes des actuels sauveurs à la mode qui travaillent sur des groupes comme Lowen, W. Reich, I. Rolf.

Buytendjik montre que la sensation de douleur ne s'affirme que s'il y a une « tendance à résister » involontaire. En induisant un relâchement physique profond centré sur le dantian, la volonté peut réaliser ce que le mental seul se trouvait incapable de réaliser. On peut de cette façon influencer la tendance à résister au point que la sensation de douleur n'est pas ressentie. De cette façon, on peut dire que le relâchement fait disparaître la douleur. Le travail médical en cours sur cette question aux USA va dans ce sens. Le psychiatre K. Gaarder affirme que malgré toute la complexité liée à ce type de recherches, un invariant se dégage : le relâchement musculaire profond est incompatible avec l'anxiété.

Wang m'enseigne à maintenir l'énergie au sinciput. De fait, il n'y a à ce point pas d'autre énergie que l'esprit. Les Chinois nomme cette pratique « l'insaisissable esprit au sommet ». Cette idée est la même que lorsqu'il est demandé à l'étudiant d'imaginer sa tête suspendue à un fil, ou lorsqu'il porte un livre sur





sa tête. Ceci est un concept central du tai chi de Wang Yen-nien. Une autre notion importante est le relâchement de la poitrine et l'étirement du dos ainsi que le relâchement complet de la taille.

La coordination est aussi très importante. Le haut et le bas du corps doivent se correspondre. De même que l'interne et l'externe. Ceci peut être réalisé par une pratique calme du tai chi dans laquelle le corps et l'esprit peuvent s'interpénétrer et être baignés de Qi. L'interne est lié à l'esprit, ce qui peut paraître abstrait, mais qui a incontestablement un effet sur l'ensemble du système nerveux et tout l'environnement physique. L'externe est en rapport avec les quatre membres et les autres organes du corps. L'interne et l'externe doivent fonctionner main dans la main, et ceci ne peut s'effectuer correctement sans le calme de l'esprit. Même si vous arrêtez votre action, votre mental continue de fonctionner. Si votre attention se focalise sur un objet, le Qi s'y porte aussi. Le Qi et la circulation sanguine obéissent au mental.

L'importance de l'esprit est considérable. Mon précepteur chinois, Edward E. Chuang (le gentleman le plus raffiné qu'il m'ait été donné de rencontrer), me parla un jour du rôle que le tai chi joua dans la vie d'un de ses amis. Son ami était cloué au lit, presque paralysé et considéré comme condamné. Quelqu'un suggéra de faire venir un professeur de tai chi, de lui faire pratiquer les exercices dans la chambre du malade et que peut-être cela pourrait lui faire du bien. Un professeur de tai chi fut enrôlé et pratiqua les exercices quotidiennement sous le regard du malade. En moins d'une semaine un changement de sa condition était déjà apparu. Au bout d'un mois, il pouvait s'asseoir dans son lit. Les sessions continuèrent de cette façon jusqu'à ce qu'il puisse participer plus activement. Au bout de trois mois, il était de retour au travail. Les médecins qui s'occupaient de lui n'en revenaient pas mais reconnurent que l'amélioration de sa condition était due au tai chi. Cette histoire est réelle

***Il n'y a pas d'autre énergie que l'esprit.
Les Chinois nomment cette pratique "l'insaisissable esprit au sommet".***

et ma source me semble totalement fiable. Cette anecdote est la preuve empirique que la part du mental est aussi importante que la part physique dans le tai chi. Le malade, ne pouvant pas bouger, absorba visuellement ce qui se déroulait devant lui et par procuration, entra dans la forme en train d'être pratiquée devant lui. Les bénéfiques que retirait le professeur des exercices bénéficièrent de ce fait au malade qui sortit totalement de son immobilité.

Dans son ouvrage intitulé : « The Way of Chinese Painting », Sze Mai-mai déclare brièvement :

« La phrase-clef est ch'i-yun, (ch'i en mouvement), qui a été traduite assez imparfaitement par « vitalité rythmique ». En effet, le rythme n'est qu'un des aspects de l'activité totale du ch'i. On peut ressentir ce qu'il signifie mais une définition ne peut rendre que partiellement ce qu'il est. Le fait qu'il ne peut être saisi que par l'intuition montre bien qu'une définition intellectuelle est toujours insuffisante. Peut-être que

« respiration » est une meilleure définition si on se réfère à l'ancien concept de souffle comme âme et esprit. Le sanscrit PRANA, le grec PNEUMA, le latin SPIRITUS, ont la même signification que ch'i, tout comme RUAH en hébreu biblique

et le mot NEFESH, décrit dans le Zohar comme la respiration et la substance de la quatrième sphère, le monde de l'existence physique ».

La pensée occidentale est déstabilisée par cette compréhension, mais cela n'a pas lieu d'être. Georges Braque, à son soixante dixième anniversaire déclarait : « Il n'y a qu'une seule chose dans l'art qui vaille la peine, c'est ce qui ne peut pas être expliqué. »

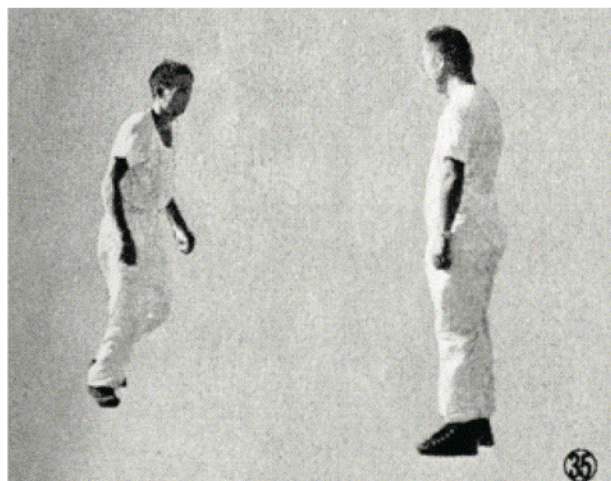
Wang déclarait qu'il avait appris le tai chi du fameux Zhang Qin-lin sur le continent. Ses postures était beaucoup plus courbées et extrêmes que celles du style de Cheng Man-ch'ing. Elles provenaient apparemment de l'entraînement qu'avait suivi Zhang Qin-lin par le taoïste Dzou qui l'avait défait. Chang modi-

fia donc la méthode enseignée par la famille Yang pour la rapprocher plus des enseignements de Dzou. La méthode de Wang était du type long, nécessitant quinze minutes. En dehors de la posture à proprement parler, il avait toute une série d'exercices pour le relâchement et la respiration. Après son arrivée à Taiwan, Wang pratiquait aussi beaucoup avec Cheng Manch'ing. Plusieurs fois je vis ces deux figures éminentes du monde du tai chi pratiquer le tuishou. Ce n'est pas discréditer la technique de Wang que de dire que Cheng se jouait de lui à chaque fois ; c'est tout simplement que même dans l'excellence, il y a des degrés.

Le tai chi du matin à la Montagne ronde était une expérience merveilleuse et inoubliable. Plusieurs fois par semaine, j'arrivais avant six heures, le soleil n'ayant pas encore fait son apparition. De fait, c'était une corvée que de se lever si tôt. Comme Napoléon l'avait déclaré, le plus rare de tous les courages est le courage du petit matin. Ce n'était une corvée qu'au début, petit à petit, l'entrain prenant le dessus ; ça devenait un enchantement. N'importe quel matin de la semaine, presque cent personnes pouvaient se trouver là, la plupart ayant payé des honoraires à Wang Yen-nien. Il y en avait du type obèse, des hommes et des femmes essayant de gommer les outrages d'une vie d'abondance, des artisans, des hommes d'affaires, des boxeurs, des ados et quelques gamins. Nous nous efforcions tous de suivre Wang dans sa version longue du style Yang. Alors que la pratique avançait, le soleil faisait son apparition étendant ses rayons vers nous et la ville en contrebas. Les deux heures de pratique ne variaient jamais : on pratiquait toujours les postures, la poussée des mains, le grand déplacement et l'épée. Je ne pratiquais pas l'épée pour continuer à pousser avec Wang et les plus passionnés de ses anciens (photos 35/41).

Ce n'était pourtant jamais ennuyeux. La variété était cachée dans les exercices eux-mêmes. Quelquefois j'avais l'impression que, comme dans le Zen, c'est l'exercice qui nous faisait et non l'inverse. Si, en quittant la montagne à 8 heures, nous n'étions pas de meilleures personnes qu'avant d'avoir commencé, c'était notre faute, et pas celle du tai chi ou de Wang Yen-nien.

Trois fois par semaine, je me rendais à la demeure d'un riche marchand (un de ses fils était un fana de tai chi) pour une pratique avec Wang. On ne faisait que de la poussée et des pompiers venaient voir ce qu'il en était de cet Américain. Au début, la plupart me pous-



saient facilement, mais au bout d'un moment je commençai à tenir debout. On apprend beaucoup de quelqu'un à la façon dont il se comporte au pied du mur. S'il résiste à la poussée en se durcissant (un microcosme de la vie), il peut désamorcer une attaque. La première attaque peut-être. Mais sa posture rigide va vite devenir l'instrument de sa perte. Si, par contre, quelqu'un prend le fait d'avoir été déraciné gracieusement et revient au contact avec un sourire et les bras légers, là il faut se rendre à l'évidence que c'est un client sérieux. C'est toujours comme ça que ça se passe.

J'ai rencontré des tas de gens différents mais jamais aucun qui essayait de me blesser. Ce qui est bien loin de ce que j'ai expérimenté en Judo, en 1948 à Chicago, alors que je n'étais qu'une ceinture marron donnée en pâture à un Sandan venant de Californie. Ce dernier m'éjectait à qui mieux mieux avec Tai-otoshi puis se jetait de tout son poids sur mon corps prostré. Mort de rire en plus... Alors que je m'éloignais en titubant, John Osako et ses ceintures noires s'étaient emparés de l'oiseau afin de lui montrer sur le champ qu'il y avait quand même des nuances à la terreur.

Après une soirée avec Wang, malgré ma fatigue, je rentrais tard à la maison dans un état que les Espagnols décrivent comme « joyeux » mais pour une toute autre raison. J'avais passé une soirée d'ivresse, à apprendre en compagnie d'excellents amis.

Robert W. Smith

Texte traduit par Henri Mouthon, extrait du livre *Chinese Boxing Masters and Methods*.
Edition North Atlantic books , 1974.



GENESE D'UNE ASSOCIATION

LA FLEUR DE JADE

J'étudie le Taiji Quan depuis de nombreuses années et de fil en aiguille j'ai enrichi ma compréhension de cet art.

Toutefois, la montagne qui se dresse devant moi, au fur et à mesure que je crois m'en approcher me paraît de plus en plus inaccessible.

Boxe du Faîte suprême ?...

J'ai poursuivi ma recherche sans relâche par de nombreux stages en Europe auprès des mes frères et sœurs de pratique puis à Taipei pendant plusieurs mois. J'y ai rencontré Maître Wang qui m'a prodigué de précieux conseils et guidé dans ma pratique.

Mais à chaque fois que je croyais comprendre je me rendais compte que je ne savais que très peu et j'ai connu des moments de découragement me sentant comme bloqué au fond d'une impasse.

Boxe du Faîte Suprême ?...

De retour en France dans ma région Alsace, après trois années d'errance, la reprise de mon activité professionnelle antérieure me fut impossible. Les choses avaient changé ... Et je n'avais aucun projet concret d'autre chose... Une vague idée, enseigner le Taiji Quan ...

J'ai passé un brevet professionnel jeunesse et sports en Taiji et j'ai emprunté le parcours, parfois du combattant afin de réunir toutes les informations me permettant d'aller au bout de mon idée. Issue de cette recherche et grâce à la réunion d'énergies diverses, l'association *La Fleur de Jade* a pu naître en novembre 2007, un dernier effort pour trouver des lieux de pratique et les premiers cours ont débuté le 14 janvier 2008 avec une dizaine d'élèves.

Boxe du Faîte Suprême ?...

Aujourd'hui l'association *La Fleur de Jade* fête sa première année d'existence, encore bébé pour ainsi dire, mais grâce à son existence, le chemin qui me paraissait une impasse s'est ouvert et une nouvelle voie s'offre à moi. Ma pratique du Taiji s'est enrichie d'un enseignement de taille qui pourtant s'est exprimé dès les premiers cours. Il s'agit du principe de recevoir et de donner. Comme quoi, le Tao fait bien les choses et nous montre la voie lorsque nous sommes prêts à la voir.

Aujourd'hui, *La Fleur de Jade* compte trente-cinq élèves qui étudient le Taiji Quan et chaque cours est l'occasion d'approcher un peu d'avantage du ...

Faîte Suprême ?...

Puissions-nous ne jamais y parvenir et poursuivre notre quête aussi longtemps que ...
vivent les étoiles.

Yves MARTIN



Groupe du lundi : Gilbert, Laure, Anne; Michel, Andrée, Hervé, Isabelle, Yves



La Fleur de Jade
8 rue de la Charité
67100 Strasbourg

lafleur2jade@yahoo.fr
<http://www.lafleurdejade.fr>

LA VAGUE DE KANAGAWA

Création d'un club et quelques réflexions personnelles

Après plusieurs années de pratique et d'apprentissage du Taiji quan auprès de Sabine Metzlé, je suis devenu assistant. En même temps, je changeai de travail et plusieurs de mes nouveaux collègues me demandaient de pratiquer avec moi lorsque nous étions en déplacement, comme je le fais régulièrement. Rapidement un petit groupe de personnes se forma et grossit au cours des années.

L'existence de ce petit groupe revint aux oreilles du président de Marine Paris Sports, l'amiral Collinet, qui se trouve être également le conseiller du président de ma société... Lors d'un dîner professionnel au cours de l'été 2006, le sujet arriva dans la conversation. Sur le moment, je craignais une remontrance... A ma grande surprise, il me proposa de créer une section de Taiji quan au sein de cette association qui compte déjà plus d'une vingtaine de sections sportives ou artistiques.

Ayant par ailleurs commencé à participer aux séminaires du Collège des Enseignants du YMTJQ grâce au soutien de Sabine, j'ai préféré, avant de répondre favorablement, attendre la fin de mon acceptation au sein du Collège, de manière à avoir une reconnaissance externe avant de créer officiellement une structure où transmettre le Yangjia Michuan TJQ, ce qui fut le cas en mars 2007.

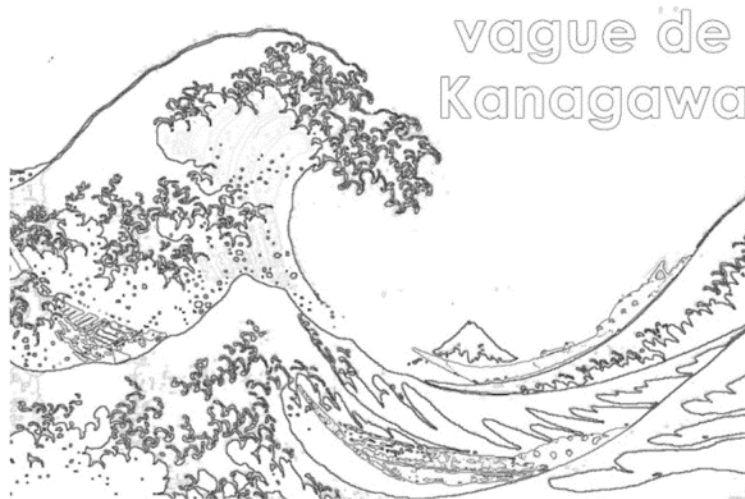
Au mois de septembre suivant, cette section a donc été créée et confirmée en assemblée générale courant octobre. 7 élèves inscrits ont permis de démarrer ce cours, qui à présent atteint une dizaine d'adhérents. Les cours se déroulent à la caserne de la Pépinière, près de la gare Saint-Lazare, appartenant à la Marine nationale, tous les jeudis soir à partir de 18h15.

Evidemment, lorsque j'ai demandé que ce groupe soit identifié sous le nom MPS (pour Marine Paris

Sports) – Vague de Kanagawa, j'ai tout de suite reçu plusieurs remarques : « Comment ça une référence japonaise ? », « Il va falloir trouver une prononciation chinoise ! », etc.

Alors je vous propose de ne pas tomber dans l'opposition Chine/Japon qui ne nous concerne pas et de bien vouloir considérer au-delà de toute la symbolique artistique de ce tableau, ce que cela peut représenter par rapport à notre pratique du Taiji quan. Cette vague prête à déferler, c'est l'énergie de l'eau, qui forme

presque des mains, la barque qui se déforme sur la houle ; tout ceci m'évoque le tui shou : coller, adhérer et suivre la vague...



J'aimerais aussi que vous notiez les éléments naturels présents dans ce tableau qui selon moi, en font une image d'inspiration taoïste : l'infiniment grand confronté à l'infiniment petit, les éléments associés (la Terre représentée par le mont Fuji au loin, l'Eau évidemment, le Bois de la barque), la fusion, l'association et l'interaction de ces éléments...

Et puis dans ce tableau d'Hokusai, je vois les Hommes, si vulnérables et pourtant qui continuent à avancer. Il y a quelque chose de « l'homme qui marche » de Giacometti et d'une photographie de Cartier-Bresson dans le fait de surprendre un instant avant un événement dont on ne sait ce qu'il sera vraiment.

Ce tableau est aussi un symbole pour moi. Tous dans la même barque, le pilote comme les autres pêcheurs prêts à affronter les éléments. Il en est ainsi de ma conception de cette structure : nous sommes tous apprenants, celui qui est en position d'enseignant comme le novice, et il y a toujours échange et partage réciproques !

MPS – Vague de Kanagawa a adhéré à l'Amicale car il est important de fournir aux pratiquants l'occasion d'apprendre auprès d'autres professeurs de notre style pour enrichir leur pratique. De même, je suis rentré au Collège et je continue de pratiquer auprès de Sabine, pour maintenir dans ma pratique une cohérence avec le reste du groupe. Cette cohérence, je la dois d'abord à ceux qui sont mes élèves, avant

même une référence à une histoire ou une pratique aussi prestigieuse soit-elle.

Après la disparition de Maître Wang, je souhaite que d'autres clubs continuent à se créer pour perpétuer cette pratique si riche. Je repense à une remarque entendue après sa disparition : « Mais nous a-t-il tout légué ? ». Si nous faisons l'effort de maintenir notre cohérence à tous les niveaux (clubs au travers de l'Amicale, enseignants au sein du Collège), alors nous trouverons les réponses en nous-mêmes, comme l'ont fait les anciens qui ont créé ces formes de pratique dans leur recherche d'harmonie et de cohésion avec l'Univers. De notre capacité à continuer ensemble, nous pourrions dégager toutes les ressources pour le faire.

Yves P. Picart

Contact :

mpsports@wanadoo.fr



UNE SEMAINE DE TAICHI A TAIPEI

Par Noëlle Kasai

Il y a 4 ans, j'arrivais à Taipei. Je ne connaissais rien ni personne, je ne parlais pas un mot de chinois...

Loin de moi l'idée d'étudier le taichi chuan. J'avais pratiqué le karaté pendant plusieurs années en France, j'avais l'intention de trouver à Taipei une école de Kung Fu Shaolin. Les heureux hasards de mes rencontres m'ont cependant guidée jusqu'à Maître Wang...

Aujourd'hui, voilà à quoi ressemble une semaine de ma vie de « taichi » Taipei.

C'est avec plaisir que j'aimerais vous la faire partager.

Lundi 8 heures

Départ pour le parc qui se trouve à 10 minutes de chez moi. Il est petit, comparé à d'autres parcs de Taipei, mais il est vraiment charmant et très animé. Pratiquants en tous genres sont déjà en train d'évoluer : à l'entrée, le grand groupe de taichi de Mme Chen, un peu plus loin le groupe de danse moderne, un autre de tango (avec des musiques de Julio Iglesias...). Plus loin, deux dames âgées portant d'énormes chapeaux de soleil qui s'amusent avec des épées, des gens qui pratiquent seuls, des chiens qui courent dans tous les sens, trop contents de ce moment de liberté. J'arrive au bout du parc, je dis bonjour à James, le prof de Kung Fu de la Grue Blanche. Il est là, comme chaque matin, avec tout son arsenal d'épées, de lances, de nunchaku. Cela fait 4 ans que je lui dis bonjour presque chaque matin, jamais un mot de plus. Je l'ai toujours beaucoup admiré. Avant de commencer il nettoie son lieu de pratique avec un vieux balai, s'incline devant les arbres... Je prends ma place, sur la plate-forme juste au-dessus de lui et je débute ma pratique. Tout le monde me connaît maintenant, personne ne prend cette place, comme si elle m'était exclusi-



楊家秘傳太極拳聯會

vement réservée. J'ai mis longtemps à comprendre pourquoi, à chaque fois que je portais un tee-shirt avec le sigle du Yangjia Michuan, les gens le regardaient et s'inclinaient. Un jour, alors que je passais, un vieux monsieur qui arrivait à ma hauteur me lance en souriant : « Yangjia Michuan Taijiquan, Master Wang ». Je réponds affirmativement d'un sourire et d'un signe de la tête. Et le vieux monsieur s'incline. Il s'incline devant l'image de Me Wang. A chaque fois, j'éprouve une certaine fierté et une certaine émotion.

Mardi 8 heures

Je vais m'entraîner avec Mark Linett, un Américain qui vit à Taipei depuis des années avec son épouse taiwanaise, Wendy. Cela fait 3 ans que je m'entraîne avec lui. Il m'apporte beaucoup. Outre son énorme expérience du Yangjia Michuan, il est de ceux qui dégagent une grande sérénité. Grâce à lui, j'ai pu comprendre ce qu'était l'interne, le travail de l'énergie, le retour vers l'intérieur. Ensuite, nous cherchons, discutons...

Je lui demande : « Tiens, je suis en train de lire un livre de Fu Zhongwen (un disciple de Yang Chengfu). Le traducteur français traduit le mouvement « le singe bat en retraite » par « repousser le singe ». C'est un peu différent. Alors, qu'en est-il ? Qui est le singe ? Nous ? Mark me répond que le singe peut représenter seulement un symbole, mais qu'effectivement les deux traductions sont légèrement différentes. Nous décidons de reprendre la phrase chinoise originale et d'en demander la traduction à Wendy. A notre surprise, elle nous traduit le texte par « repousser le singe » et non « le singe bat en retraite »... Bon, nous sommes d'accord pour dire que si nous repoussons le singe, il va battre en retraite... Intéressant quand même.



L'après-midi, je rejoins en ville la Fédération mondiale de Taiji Quan où je travaille depuis 2 ans en qualité de directrice des relations extérieures. L'ambiance y est très chaleureuse. J'y suis la seule étrangère et la seule représentante du Yangjia Michuan, en charge d'établir des liens avec le reste du monde, de m'occuper des étrangers qui participent aux compétitions ou aux formations à Taipei, un travail qui n'est pas toujours de tout repos mais intéressant et riche de rencontres.

Mercredi 8 heures

Départ pour le parc. Cette fois c'est moi qui enseigne. Les élèves arrivent, tous des expatriés, français, anglais, espagnols... Tout dépend des disponibilités de chacun. L'ambiance y est bon enfant. On raconte ce qu'on a fait pendant la semaine, on se donne des bonnes adresses de resto ou autres... Je démarre le cours. Echauffement, 13 postures... Quelques exercices de tuishou que j'impose à tout le monde dès les premières leçons. 1^{er} duan, quelques applications, ensuite le groupe se divise, les débutants d'un côté, les intermédiaires de l'autre... 2^e duan et éventail pour les plus avancés.

Jeudi 8 heures

Je retourne m'entraîner avec Mark et je refile à la Fédé jusqu'au soir.

Vendredi 8 heures

Je donne deux cours dans le parc, jusqu'à midi.

L'après-midi : tuishou avec Serge Dreyer, un grand spécialiste... que tout le monde connaît et qui a la gentillesse de venir à Taipei pour enseigner. Le tuishou de Serge est absolument époustouflant... Mon rêve : parvenir à le pousser un jour...

Samedi

Aïe, aïe, aïe ! J'ai promis à un très vieux maître rencontré à la Fédé que je viendrais assister à son cours. Problème : il habite à 1 heure de chez moi et son cours commence à 6h30... Bon, dans ces cas-là, il ne vaut mieux pas trop réfléchir... Je me lève vers 4h30, vite, la douche et je rejoins la ligne de métro. Arrivée à la station de sortie, je tiens mon papier en main, je demande à un monsieur en vélo s'il connaît cette adresse. Il descend de son engin « d'après-guerre » et m'accompagne à pied jusqu'au lieu de l'entraînement. Cela ne m'étonne guère, les Taiwanais sont très serviables, ils rendent service avec grand plaisir. Me Gao Tao me fait signe. On commence les exercices, intéressants. Il me demande de m'asseoir, me montre les points énergétiques qu'il faut stimuler tous les jours, me donne quelques techniques de massage au visage, au corps, pour les jambes, les pieds... Ensuite, c'est la forme. Un enchaînement de 13 postures que je ne connais pas. Le poids sur la jambe droite, pousser à droite... Bon, cela n'est pas habituel pour moi, mais je suis, j'exécute, je respecte. Il est bon de temps en temps de voir ce qu'il se passe dans d'autres styles. Voilà, contrat rempli, promesse tenue...



Dimanche

C'est la matinée tuishou. Des pratiquants de Yangjia Michuan se donnent rendez-vous derrière le Grand Hôtel pour une pratique libre de tuishou. Il faut monter dans la montagne, pas évident, épuisant... Arrivée sur place, tout le monde me salue, on me tend une tasse de thé et un biscuit chinois... Mark est là aussi, de temps en temps un visiteur nous fait l'honneur de sa présence. Des gens de tous âges sont là, de 18 à 90 ans. Les échanges sont différents d'une personne à l'autre et très instructifs. Luo ke, un professeur de I-Ching me fait signe. Après un salut martial, nous démarrons les échanges. J'aime bien pratiquer avec lui, j'ai enfin compris ce qu'il m'a rabâché pendant des semaines : « Tu n'as pas de mains mais tes mains sont partout... Il n'y a ni toi ni moi mais il y a toi et moi, nous ne formons qu'une seule entité, la nature... ». Bon, enfin, pas toujours évident, hum hum...

Voilà, la semaine est passée. Les pratiquants de Yangjia Michuan à Taipei sont disséminés dans les parcs, quelquefois en petits groupes quelquefois seuls. Mon impression est que les gens cherchent surtout à pratiquer, mais pas forcément à s'unir pour former de grandes écoles. Comme si chacun ne voulait garder que le souvenir

de leur professeur, Me Wang, et n'en voulait pas d'autre. Certes, il existe encore 1 ou 2 grands groupes.

Je n'ai pas bien connu Me Wang qui était déjà souffrant quand j'ai commencé le Yangjia. Je lui ai cependant rendu visite très souvent, chez lui ou à l'hôpital. Je me souviens très bien de ce qu'il m'a dit quelques jours avant son décès, c'était son principal discours et son principal souci : « Tu t'es entraînée aujourd'hui ? N'oublies pas de pratiquer et de transmettre. »

Non, M^e Wang, NOUS N'OUBLIERONS PAS.

Décembre 2008

LA MOUETTE ET LE CERF-VOLANT

Par Gilles Ratineau

Association de Taichi Chuan de
Versailles, septembre 2008

Enfin le cerf-volant sortit de son étui, poussiéreux, ensablé, un peu étriqué, enroulé sur lui. Quelques mouvements, deux ou trois élans suffirent à le lancer. Belle réactivité, car à chaque sollicitation il va à gauche, à droite, devant, derrière, au milieu.

Le vent le pousse ou pousse-t-il le vent ?

Toute voile dehors, le cerf-volant prit le vent pour flâner, virevolter et rencontrer au détour d'une accalmie une mouette blanche.

– Bonjour la mouette !

– Bonjour le cerf-volant !

– Mais ou sommes-nous ?, questionna le cerf-volant.

– A la Bernerie-en-Retz. En Bretagne selon les uns, en Vendée selon les autres. A quelques coups d'ailes de Nantes.

– Quel joli cadre, quel bel endroit ! Comme cela est apaisant !, dit le cerf-volant. Et ce vent qui balaie les nuages, parfois si doux, parfois violent, une fois chaleureux et l'autre fois glacial.

– C'est lui qui te fait voler, ne l'ou-

blie pas !, lui répondit la mouette, et dans un soupir : et moi aussi par la même occasion.

– Et puis, continua-t-elle, ne trouves-tu pas qu'il participe à sa manière à ce que tu ressens en ce moment ?

Un instant de détente suivit cette prise de conscience. Un instant qu'aucun des deux ne voulut interrompre, pas maintenant.

– Mais au fait, questionna la mouette, que fais-tu ici ?

– Je l'accompagne. Tu vois l'homme en bas qui me tient par les cordes. C'est un moment de pause pour lui alors il s'amuse un peu, différemment.

– De pause ?... Mais que fait-il ici au juste ?

– Oh, il est là pour un stage de tai chi chuan.

– Tai chi quoi ?

– Je sais, dit le cerf-volant., à chaque fois que j'en parle, beaucoup de personnes se posent la question : qu'est-ce que c'est ?!?!? Cela serait trop long à expliquer... mais je suis sûr que toi ou une autre de tes cousines mouettes, avez déjà vu ce groupe pratiquer ce sport. Le matin sur la plage et la journée dans le petit parc.

– Ah oui, les fous, le groupe de fous !, s'écria la mouette.

– Je pense que l'on parle des mêmes personnes.

– Tu sais, lui dit-elle, j'ai déjà vu ce groupe le matin à l'aube, effectuer ces mouvements face à la mer.

C'est pour cela que je les appelle les fous. C'est trop tôt le matin. Pour mes copines mouettes ou pour moi-même c'est trop tôt. Le poisson n'est même pas réveillé ! Par contre, c'est vrai que c'est très joli à voir. Cette harmonie, ce contact avec la nature. De mémoire de mouette, on en voit pas beaucoup des gens comme ça.

– Mais dis-moi cerf-volant, tu connais la légende qui relie ces gens aux mouettes ?

– Ben non laquelle ?

– Vois-tu, répondit la mouette, cela fait des années que des gens se regroupent dans la région et dans d'autres pour leur étrange pratique. Ici c'est parfois sur la plage, parfois dans le parc.

– Je ne savais pas, dit le cerf-volant, pour moi c'est une grande première.

– Je vois, eh bien c'est à cause d'eux que nous portons notre nom.

– Quoi, votre nom de mouette, je ne comprends pas !

– Pas mouette, mais mouette rieuse (*Larus ridibundus*) ! Tu sais, cerf-volant, mes congénères, les anciennes générations, les regardaient faire, ces gens. Et les mouettes les ont vus, quand tout le groupe lève la tête vers le ciel, gorges déployées et riant, riant ! Ha ! Ha ! Ha ! Puis quand souvent ils se retrouvent en petits groupes et continuent à rire. Nous les mouettes, d'en haut on les voyait.

Elle poursuivit :

– Alors on les a imités et tellement

bien, que c'est nous qui avons gardé ce surnom de mouette rieuse. C'est pour cela quand je vois ces groupes de personnes s'entraîner et rire, alors je ne peux m'empêcher de penser à cette vieille légende.

– Et cela ne vous gêne pas d'avoir ce nom ?, questionna le cerf-volant.

– Tu sais, en réfléchissant, dans l'esprit ou cela est fait, avec le respect que ces personnes ont les unes envers les autres, et la bonne humeur qui les entoure, c'est plutôt flatteur. Et puis je préfère ces gens-là à ceux qui me lancent des pierres ou qui veulent m'attraper.

– C'est une belle histoire, dit le cerf-volant, mais je sens que l'on me tire vers le bas. Il va falloir que je rentre.

– Alors bonne continuation à toi !

– Toi aussi la mouette et fais de bons vols et de beaux voyages.

– Compte sur moi, et sûr que l'année prochaine, je reviendrai dans le coin.

– Je ne sais pas si j'y serai, répondit le cerf-volant.

– Si tu n'es pas là, il y aura toujours un groupe de pratiquants de tai chi chuan et cela me permettra de repenser à toi, dit la mouette, tan-

dis que le cerf-volant s'éloignait de plus en plus.

– Eh ! Fais gaffe au mazout !

Arrivé au sol, le cerf-volant se laissa démonter, et, parlant à son propriétaire :

– On rencontre vraiment des gens bien ici !

– Je sais, et que de beaux souvenirs, mais le stage n'est pas fini, il va falloir que je retourne à l'entraînement.

– Tu me ressors quand ?, demanda le cerf-volant.

– Tu sais, je vais peut-être te changer pour un nouveau.

– Je comprends, alors laisse-moi te raconter une légende de mouette..., dit le cerf-volant.

La mouette voyait l'homme et le cerf-volant sur la plage. L'homme bien concentré à côté de son cerf-volant et surtout bien long à le ranger.

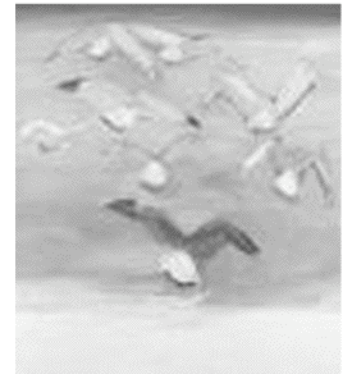
– Comme c'est bizarre, songea la mouette, j'ai l'impression qu'ils se parlent."

Une fois rentré en région parisienne, j'ai cherché mais je n'ai pas trouvé trace de cette légende, ni dans les bibliothèques ni sur Internet. Pourtant je suis sûr de ce

que m'a dit mon cerf-volant.

Mais en fait, cela ne reste que mon avis.

La Bernerie 2008



JEUX D'ÉPÉE

Événement unique en Europe, ouvert à toutes les personnes intéressées par la pratique de l'épée, du sabre et du bâton, débutantes ou confirmées.

Organisé par GRDT
Groupement pour la Recherche et le Développement du Taiji Quan
<http://blog.ifrance.com/grdt>
Claudy Jeanmougin
15 bis, route de Bellivet
17810 Ecurat – France
jeanmougin.claudy@orange.fr
Tél: 06 81 53 84 62
<http://jeuxpee.com>
<http://www.centre-xian-wuguan.net>

LES RENCONTRES INTERNATIONALES DE JASNIERES - 22^e édition

Manifestation de différents
styles de Taiji Quan,
Ba Gua Zhang et Qi Gong,

Regroupant plus de 300 participants
venus du monde entier.

du 24 au 26 juillet 2009

Renseignements et inscriptions
Association ARAMIS
www.aramis.fr



COURS DE CHINOIS LE BOEUF

Par Paule-Annick Ben Kemoun
(Bénou)



Voici venu le temps de notre cours de chinois annuel, puisque prend fin l'année chinoise du Rat et que commence bientôt l'année du Buffle. Souhaitons-nous d'abord beaucoup de cours de chinois annuels. Si une vie entière est, dit-on, insuffisante pour maîtriser la langue chinoise écrite, le lecture du cours de chinois annuel prolonge donc votre vie d'une année; faites bon usage de cette année qui vous est offerte.

Un mauvais calembour – mais ce sont mes préférés – s'impose d'emblée : année du Rat et passage direct à l'année du bluff.

Souvenez-vous, je terminais notre précédent cours de chinois par : « l'une des sources Internet consultées pour ce cours, signale que l'année du Rat serait propice à la spéculation, et que ce serait une bonne année pour les placements boursiers... » et à cette époque les bourses de la planète s'offraient déjà un beau plongeon... que dire aujourd'hui !

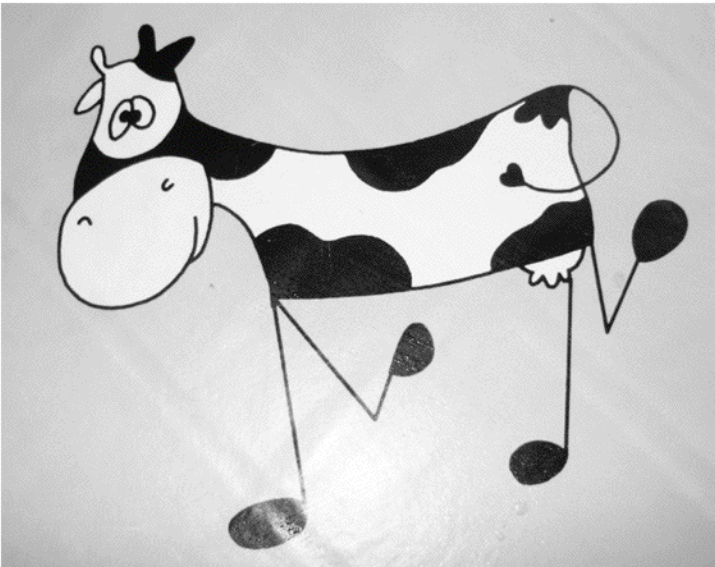
L'année du buffle, ou du bœuf, commencera le 26 janvier 2009.

Calme, bonté et force paisible

Passons rapidement sur la symbolique du bœuf ou du buffle pour les deux :

Le bœuf est plutôt respecté en Asie. Le plus célèbre est un buffle qui sert de monture au maître taoïste Laozi (Lao Tseu) pour voyager vers l'Ouest.

Chez nous, il en va différemment : le célèbre « les Français sont des veaux ! » (d'un président peu reconnaissant envers ses électeurs) n'avait rien d'un compliment...



Motif de la nappe de la table de cuisine de Bénou, illustrant (?) les trois qualités du bœuf : calme, bonté, force paisible.

Le troupeau des bovidés illustres est assez clairsemé.

Dans la fable de La Fontaine « La grenouille qui veut se faire aussi grosse que le bœuf » la grenouille vole la vedette au bœuf mais meurt ridiculement sur scène.

Nostalgie et émotion : souvenez-vous de Marguerite, la vache qui accompagne Fernandel dans son voyage « La vache et le prisonnier ». Quoi ? Vous n'avez pas versé la moindre larme, et n'avez pas renoncé au steak dans les semaines suivantes ? Vous êtes un monstre sans cœur !

D'autres bœufs plus généraux sont tapis dans un coin de notre conscience : « Qui vole un œuf, vole un bœuf. » et « Mettre la charrue avant les bœufs ».

Il y en a un pratique et grammatical : un œil-de-bœuf se dirait au pluriel « des oeils-de-bœuf ».

Il y a aussi « faire un bœuf », en musique, qui vient du nom du restaurant parisien « Le Bœuf sur le toit », où des musiciens célèbres se réunissaient. Prenez le temps de découvrir ou d'écouter *Le bœuf sur le toit* de Darius Milhaud.

Mais venons-en aux chinoiseries annuelles d'usage.

L'idéogramme du bœuf est simple à tracer :

牛

D'abord la virgule, puis le trait horizontal du haut, puis celui du bas, un chouïa plus grand, et enfin, le vertical (mes tentatives de traçage sur ordinateur se terminent généralement par un certain agacement et beaucoup de gros mots...).

Il se prononce **niú** comme dans l'anglais "new" (l'accent sur le **u** de niu vous indique le ton remontant comme si vous posiez une question).



牛肉 niú ròu = viande de bœuf (utile pour les sans-cœur qui vont au resto chinois à la sortie du cinéma).

水牛 shuǐ niú = buffle (mot à mot : bœuf d'eau)

水 shuǐ = eau (shuǐ se prononce **chou'úi**, descendre puis monter le ton).

Avançons encore dans la chinoisitude pour vous souhaiter une bonne année du buffle et... parler argent : là-bas, il s'agit en effet d'une préoccupation prioritaire. Voici l'idéogramme de la richesse :

財 cái

Formé de 2 caractères :

貝

bèi, représente un coquillage (cauris ou cyprée) qui servait de monnaie d'échange au néolithique. Ce caractère désigne ce qui est précieux.

才

cái qui signifie aptitude, talent.

Leur union représente non pas la richesse en tant que puissance, mais plutôt « le pouvoir d'achat »

L'injonction

發財

fa cái ! (Enrichissez-vous !), n'a rien d'indécemment pour un Chinois, c'est la formule la plus courante pour les vœux de nouvel an et il est normal d'offrir à ses enfants adultes une enveloppe rouge, marquée de ces caractères et contenant de l'argent.

Au moment de formuler mes vœux pour cette année du buffle, je balance entre vous souhaiter santé, bonheur et tutti quanti... comme il est d'usage en Occident, et vous souhaiter l'enrichissement à la chinoise. Tous, nous venons d'offrir à Picsou, Monsieur Sylvestre et consorts, une monstrueuse enveloppe rouge et nous n'avons pas entendu le moindre « merci ! » Si la situation n'était pas si inquiétante pour les économies ou l'emploi de certains, je m'autoriserais bien une amorce de sourire. Consolons-nous mutuellement en nous disant que nous voilà riches de ces quelques caractères que je vous offre sans euros dans l'enveloppe rouge (qui a murmuré : « Zut, j'aurais préféré ! » ?). Enfin, je me permets de conseiller à ceux d'entre vous à qui restent quelques richesses après le passage du cyclone, de réfléchir sérieusement à leur destination, d'en faire profiter ceux qui en sont démunis, et de savoir en jouir eux-mêmes avec tact et modération. Carpe diem.

Paule-Annick Ben Kemoun (Bénou)

5 janvier 2009

Bibliographie :

-Cyrille Javary : 100 mots pour comprendre les Chinois. Albin Michel

-<http://www.chine-nouvelle.com/outils/dictionnaire.html>

-chine nouvelle.com

-<http://www.chine-nouvelle.com/outils/editeur.html>



RETOUR SUR LES BASES NEUROLOGIQUES DU LIBRE ARBITRE

Par Hervé Marest

A la suite d'une recherche Internet concernant l'expérience de Libet. J'ai trouvé un fort intéressant article de Jean-Paul BAQUIAST : « Retour sur les bases neurologiques du Libre Arbitre ».

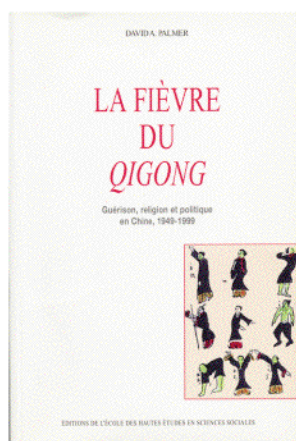
Voici l'adresse où vous pourrez le lire :

<http://www.automatesintelligents.com/echanges/2002/oct/conscience.html>

Extrait :

« Diverses observations semblent confirmer l'hypothèse du caractère illusoire de la décision volontaire. On peut citer celle, aujourd'hui très connue et commentée, des neurobiologistes Benjamin Libet et Bertram Ferstein de l'Université de Californie. On demande à un sujet de plier un doigt volontairement, en indiquant précisément à quel moment il prend la décision d'accomplir ce mouvement. Des appareillages adéquats enregistrent le temps mis entre l'annonce de la décision et la réponse du motoneurone et du muscle concerné, soit environ 200 millisecondes, ce qui est normal. En revanche, environ une demi-seconde avant l'annonce de cette décision, des enregistreurs placés sur le crâne du même sujet notent une activité électrique neuronale dans l'aire du cerveau en charge de la prise et de l'exécution de la décision. Ceci peut être interprété comme le fait que l'action précède la conscience, d'un temps considérable. Il y a donc quelque facteur en amont de la décision consciente qui provoque son déclenchement. Faut-il en déduire que nous sommes des automates, et que l'impression de libre arbitre n'est qu'une illusion ? »

Ça ne pouvait que faire « tilt » dans l'esprit d'un « taijiste » pétri de discours sur le Yi (généralement traduit par « intention »). Je livre donc cet article à votre réflexion en me remémorant ces moments de pratique où le corps semble se mouvoir de lui-même et où je ne suis plus qu'un spectateur.



LA FIEVRE DU QI GONG

Par Serge Dreyer

Ce travail d'universitaire aborde le domaine du qigong sous un angle inhabituel dans ce milieu. Deux extraits suffiront à expliciter la prise de position de l'auteur (p.18) :

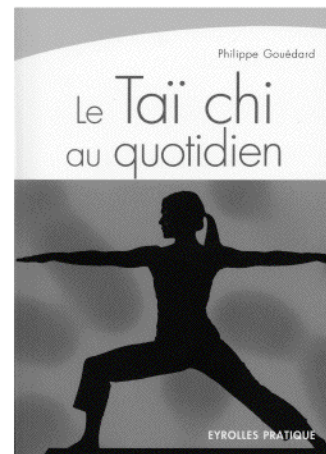
« Or, j'affirmerai que stricto sensu, il n'y a pas de technique de qigong. Les techniques de gymnastique, de respiration et de méditation définies comme qigong étaient largement pratiquées dans la société chinoise d'avant 1949, mais n'étaient pas connues sous cette domination, ni regroupées sous une seule catégorie distincte »

...
« Cette étude montrera que la vision purement technique du qigong sert elle-même des fins politiques. Il est impossible de séparer l'aspect technique du qigong de ses dimensions idéologiques et sociales. » (p. 19)

Pour nous, ces prises de position expliquent en particulier pourquoi M^e Wang tenait tant au terme neigong pour sa pratique du qi malgré le fait que son professeur de tai ji quan utilisait des livres de « qigong » dans ce domaine. Cet ouvrage fait donc oeuvre de science sociale et n'est pas un manuel d'entraînement. Il me semble très salutaire de lire ce genre de travail qui remet en place les idées et concepts dans un domaine où le fantasma règne bien souvent en roi.

Serge Dreyer
Taichung, Taiwan

La Fièvre du qigong, Guérison, religion et politique en Chine, 1949-1999, David Palmer, Editions de l'Ecole des Hautes Etudes en Sciences Sociales, ISBN 2-7132-2010-6, 42 euros, 511 p., 2005



LE TAÏ CHI AU QUOTIDIEN

par Claudy Jeanmougin

Cet ouvrage est d'autant plus intéressant qu'il est consacré uniquement à la forme du Shi San Shi de notre style et que son auteur est pratiquement inconnu du milieu des enseignants de notre Collège. Après un historique quelque peu raccourci sur Maître Wang Yen-nien et Zhang Qinlin, l'auteur nous propose un enseignement du Shi San Shi en 4 semaines avec une progression allant du lundi au vendredi... Nous voyons dans ce livre une sorte de guide pédagogique utile pour un jeune enseignant qui ne saurait trop comment s'organiser dans ses cours. La simplicité de l'ouvrage est un véritable encouragement à qui hésiterait à s'exprimer et peut être un bon guide pour le pratiquant débutant qui a toujours un grand besoin de repères. Cependant, la technique exposée n'a que peu à voir avec l'essence du Yangjia michuan : c'est la grande faiblesse de l'ouvrage qui ne sert pas vraiment notre école.

Le Taï chi au quotidien, Philippe Gouédard, Editions Eyrolles Pratique, Paris 2008.

Claudly, GRDT, Ecurat janvier 09



楊家秘傳太極拳聯會

YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN LIAN HUI

AMICALE DU YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN

2, allée du Roussillon – 78140 VÉLIZY-VILLACOUBLAY
co/ J.-M. FRAIGNEAU

Association n° 0784015664

COMPTE RENDU DE L'ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE TENUE LE 09 NOVEMBRE 2008

à la « Villa Aurélia », via Leone XIII n° 459 – 00165 Rome – ITALIE

Le 09 novembre 2008, les membres de l'Amicale se sont réunis en assemblée générale ordinaire.

Le décompte des membres présents fait ressortir 35 associations représentées, sur 63 à jour de cotisations, plus 1 représentant des 48 individuels à jour de cotisations.

L'association Kun Lun d'Angers cotisant pour 110 pratiquants se voit, conformément aux statuts, dotée d'une voix supplémentaire.

Nous arrivons donc à 36 membres totalisant 37 voix.

Membres du CA présents :

Zouzou Vallotton, Claudy Jeanmougin, François Schosseler, Christian Bernapel, Jean-Michel Fraigneau.

Membre du CA absents excusés :

Anne-Marie Guibaud, Jacques Lombard, Bernard Régnier-Lanet, Jean-Luc Pommier.

Liste des membres présents ainsi que de leurs représentants :

Voir Annexe (1).

Le secrétaire déclare la séance ouverte à 21 heures.

Conformément à l'ordre du jour de la convocation :

A – BILAN MORAL ET RAPPORT D'ACTIVITE DE LA PRESIDENTE.

La présidente, Zouzou Vallotton, souhaite la bienvenue aux membres présents, les remercie d'être là et remercie l'association Wu Xing pour son organisation et son accueil.

En honneur à nos amis italiens organisateurs, notre présidente prononce son allocution en italien. Une traduction est effectuée en simultané par Luisa Schellenbaum-Sprenger de Lausanne.

La présidente souligne que l'Amicale compte à ce jour 63 associations et 48 individuels à jour de leurs cotisations. Ceci représente 1920 pratiquants.

Elle souhaite particulièrement la bienvenue aux huit nouvelles associations créées cette année. Il s'agit de :

Association	Ville	Responsable
Ass. Morbihannaise pour l'Etude de la Respiration	Pleucadeuc	MEYNIEU Mike
Barbizon Sports et Loisirs section TJQ	Barbizon	BOUISSON Bernard
Cran-Gevrier Animation Tai Chi Chuan	Cran-Gevrier	BOZON Pierre
La Fleur de Jade	Strasbourg	MARTIN Yves
MPS Vague de Kanagawa	Paris	PICART Yves
Olympe – Section TJQ	Nîmes	CLAUDE Monique
Yamitah (Tai Chi Barátok Egyesülete)	Budapest	ROZSA Daniel
Qi Hai	Roma	PAPAGNI Pietro

La Présidente dresse ensuite le bilan du travail effectué dans l'année écoulée :

« Le conseil d'administration, nous dit elle, n'a pas chômé cette année.

Au cours de cette assemblée générale plusieurs propositions et demandes vous seront faites et vous serez amenés à les accepter ou les refuser en temps voulu. »

Le grand événement de cette année est bien sûr le décès de Maître Wang. L'Amicale a demandé à Christian Bernapel, Peter Clifford et Luc Defago de bien vouloir la représenter pour les obsèques, ce qu'ils ont fait avec dévouement en se rendant à Taipei.

Nous avons reçu nombre de témoignages touchants, notamment celui de la Fédération française de Wushu ; ces témoignages ont été publiés dans le bulletin dédié à Maître Wang.

Afin de vous annoncer rapidement son décès, nous avons envoyé un mail à toutes les associations et aux membres individuels. Certains nous sont revenus, je vous remercie de penser à transmettre vos nouvelles coordonnées d'adresse mail ou postale lorsque vous en changez.

Maître Wang nous manque et nous manquera. Ce triste événement est pour nous l'occasion de prouver que nous sommes capables de rester unis autour de son enseignement et de nous rapprocher des autres pratiquants du Yangjia Michuan dans le monde.

Comme vous le savez peut-être, Julia Fairchild et Anne Dourday se sont installées en Italie. Mon souhait est que l'Amicale leur propose de devenir membres et ainsi de renforcer les liens afin d'unir nos forces.

L'Amicale a regroupé et transmis 213 souscriptions individuelles au Daoguan pour le livre de Laoshi sur l'éventail ; vous êtes donc nombreux à posséder ce très bel ouvrage, outil précieux et de qualité.

L'Amicale a réédité 1 000 livrets rouges qui restent au prix de 5 € l'unité.

Le conseil d'administration pense à un projet de convention entre les entités représentatives ou groupes géographiques existants dans les autres continents, pour l'échange de documents ou organisation de manifestations en commun. Il vous fera part de ce projet lorsqu'il sera abouti, par l'intermédiaire du bulletin.

La présidente ajoute, non sans émotion :

« Je termine ce bilan en vous remerciant de la confiance que vous m'avez témoignée lors de mes six années de présidence. Je remercie aussi les personnes qui se sont succédées au conseil d'administration avec lesquelles j'ai collaboré. Je tiens à exprimer ma gratitude à Jean-Michel Fraigneau et Jacques Lombard sur qui j'ai toujours pu compter et qui m'ont fait le cadeau de leur compétence et de leur amitié. »

La présidente est chaudement applaudie par l'assemblée.

Le rapport moral est approuvé à l'unanimité des présents.

BILAN - Exercices 2008 et 2007

ACTIF	2008	2007	PASSIF	2008	2007
IMMOBILISATIONS					
Autres immobilisations financières - Actions	15,25	15,25	Report à nouveau (crédit)	20 204,94	23 596,94
			Provisions - Archives	3 785,22	
			Provisions - Rome 2008	3 000,00	
STOCKS					
K7 audio	204,00	204,00			
Livret M° WYN	2 386,02	1 960,70			
TIERS			TIERS		
Membres - Cotisations perçues d'avances	-80,00	253,00	Fournisseurs	-381,39	-100,75
Rencontres - Avances	8 150,00	13 000,00	Rencontres - "Tirelire"		145,00
Archives - Avance			Rencontres 2008 - Inscriptions	29 108,00	
TRESORERIE			TRESORERIE		
La Banque Postale - Livret Postepargne	34 311,61	7 997,62	Chèques émis	306,10	131,40
Chèques à l'encaissement	2 107,00	1 935,00			
Credit Mutuel France	308,83	308,83			
La Banque Postale	5 934,06	1 235,88			
Caisse - France	686,53	214,03			
CUMULS	54 023,30	27 124,31	CUMULS	56 022,87	23 772,59
RESULTAT		3 351,72		-1 999,57	

COMPTE de RÉSULTAT - Exercice 2007/2008

CHARGES		PRODUITS	
Déplacements administratifs	1 474,90	Adhésions Associations	6 287,00
Affranchissements	574,48	Adhésion individuelle	995,00
Assurances	0,00	Abonnement	428,50
Téléphone	700,00		
Fournitures de bureau	350,70		
Frais financiers	184,42	Intérêts des comptes bancaires	413,99
Bulletin - Déplacements administratifs	445,50		
Bulletin - Affranchissements	1 723,99		
Bulletin - Impression	2 274,50		
Bulletin - Téléphone	24,00		
Bulletin - Fournitures de bureau	309,07		
Bulletin - Amortissements Matériel informatique	30,00		
Achats - Livret M° WYN	364,00	Ventes - Livret M° WYN	625,00
Don (Obseques Maître WANG)	500,00	Rencontres de l'Amicale - Excédent	503,2
Charges exceptionnelles	2 296,70		
CUMUL des CHARGES	11 252,26	CUMUL des PRODUITS	9 252,69
		RÉSULTAT - DEFICIT	1 999,57

B – BILAN FINANCIER

Le bilan financier est présenté par le secrétaire en l'absence du trésorier retenu chez lui pour cause de maladie.

Déduction faite des charges exceptionnelles 2008, le compte de résultat fait ressortir un fonctionnement équilibré. Il ne sera pas nécessaire d'augmenter le coût des cotisations des membres pour l'année à venir.

Quitus est donné au trésorier à l'unanimité des présents.

Nous remercions tous « notre grand argentier », Jacques Lombard, pour la qualité et la précision de son travail.

C – POINTS EN COURS.

C.1 / Le bulletin

Conformément à ce qui a été annoncé lors de la précédente AG, Hervé Marest passe le relais à Claudy Jeanmougin qui devient ainsi le rédacteur en chef et le directeur de la publication.

Claudys nous annonce sa volonté de recentrer le bulletin sur un aspect plus convivial d'échange entre les associations.

La possibilité d'une version anglaise sera envisagée pour mieux entretenir les liens avec nos amis étrangers. Autre possibilité, dans chaque bulletin une page sera réservée à un pays éloigné.

Techniquement, faute de moyens, le mode d'élaboration actuel est lourd et peu pratique. C'est pourquoi, Claudy propose de faire l'acquisition d'un logiciel de mise en page plus performant. Il propose également l'abonnement à une banque d'images affranchies de copyright.

L'approbation de l'assemblée est demandée :

Acquisition du logiciel : 600 €

Proposition adoptée (34 pour, 1 contre, 2 abstentions)

Abonnement à la banque de données : 200 € par an

Proposition adoptée (29 pour, 0 contre, 8 abstentions)

Claudy créera, avec des volontaires, un comité Bulletin chargé de la lecture des articles, de la correction et la mise en page.

La présidente tient à remercier Hervé pour le travail effectué durant les quatre années écoulées.

C.2 / La commission Communication

Christian Bernapel, responsable de la commission, nous fait lecture des propositions d'actions prioritaires figurant dans la synthèse du rapport d'activité de la commission publiée dans le dernier bulletin (n° 59) :

1- Recenser toutes les entités du Yangjia Michuan dans le monde et créer sur le site Internet une carte d'Europe et du monde qui précise les entités existantes.

2- Mettre en place des accords d'échange avec les entités et les sites qui le souhaitent.

- Inscrire de façon réciproque les représentants des entités du monde entier en membres associés ou d'honneur dans nos statuts, leur diffuser les informations et des bulletins papier .

- Leur proposer des échanges de bon principe : par exemple offrir une invitation par entité pour chaque rencontre (sans le voyage). À charge de réciprocité.

- Leur proposer de faire des articles dans la revue de l'Amicale.

3- Créer une version anglaise du site (et du bulletin : pour les articles particulièrement intéressants).

4- Pouvoir télécharger le bulletin sur le site par code d'accès gratuit pour les associations affiliées à l'Amicale, payante pour les autres et les individuels.

5- Développer la communication vers la presse et les institutions pour faire connaître l'école et notre réseau d'enseignement.

6- Pour ceux qui le souhaitent, favoriser les liens avec d'autres entités (autres écoles et pratiques, fédérations...)

Initialement la commission était appelée commission « des relations extérieures » ; elle a été rebaptisée « Communication », car on voit bien que ses objectifs sont sur deux plans :

Externe : développer les relations avec les entités dans le monde en établissant des conventions d'échanges.

Interne : utilisation et modernisation des supports de communication de l'Amicale que sont le bulletin et le site Web.

La commission continuera ses travaux l'année prochaine, Christian acceptant d'en assurer la responsabilité.

Pas de demande de budget ; les invitations pour les 20 ans, entrant dans le cadre des relations extérieures, étant prises sur les ventes de la revue des 20 ans.

C.3 / Le site Web

En l'absence de Jacques Lombard, responsable de la commission en 2007-2008, c'est Jean-Michel Fraigneau qui présente le rapport de la commission.

C'est en 1999 que notre site a été rendu opérationnel. Sa conception date d'il y a 10 ans. Il était d'avant-garde, il est maintenant « vintage ». Ses maintenance et évolutions ne sont pas aisées. Les fonctions premières sont tout de même assurées grâce à la compétence et à la bonne volonté de Jean-Luc Pommier : en plus de la présentation de notre style et de notre filiation, mise à jour des associations et des stages, information sur les Rencontres et depuis peu, à titre expérimental, mise en ligne des bulletins trimestriels. Cependant le site a besoin, de l'avis général, d'être « relooké » et enrichi.

Voir les nouveaux besoins exprimés notamment par la commission Communication.

Il faut surtout que ses maintenance et enrichissements ne reposent pas sur la compétence d'une seule personne.

L'année dernière la commission, menée par Jacques, devait faire un recensement des nouveaux besoins et proposer un cahier des charges.

Catherine Bachelet avait proposé de nous assurer le concours des étudiants informaticiens de l'université d'Annecy, où elle exerce, pour la modernisation de l'architecture et de la présentation de notre site. Ce qu'elle a fait après un premier recueil des besoins, mais sans cahier des charges détaillé,

(que Jacques n'a pu effectuer à cause de sa maladie), la tâche n'a pu aboutir.

Jean-Michel se propose de reprendre le flambeau derrière Jacques, qui ne souhaite plus s'occuper de cette commission.

La commission établira le cahier des charges détaillé et nous ferons l'acquisition d'un logiciel facile d'utilisation, sans formation lourde préalable pour assurer nous-mêmes la réalisation.

Claudy Jeanmougin et Christian Bernapel ont suscité et reçu des devis concernant 3 produits. Ces devis viennent d'arriver et il faut les étudier et comparer les logiciels ; ce sera la tâche de la commission. La fourchette basse est de 1 000 € et la haute de 3 500 €.

Afin de ne pas perdre une année (en attendant la prochaine AG), nous allons vous demander de voter en nous donnant le feu vert pour cette fourchette de prix de façon à ce que nous puissions continuer les travaux. Claudy précise que, bien sûr, nous ferons pour le mieux en choisissant le meilleur rapport.

Proposition adoptée à l'unanimité moins 1 abstention.

C.4 / La commission Archives

François Schosseler, responsable de la commission Archives, fait un rappel sur les travaux déjà effectués :

- Conversion des anciens documents vhs sur dvd.
- Communication d'un rapport, l'année dernière, sur les documents sauvegardés.
- Constitution, cette année, d'un répertoire détaillé du contenu des dvd.

François confirme son intérêt de passer maintenant à la diffusion des documents. Pour ce faire, il y a des choix techniques de duplication à faire (format, support, etc.). Ces choix sont conditionnés par le « poids relatif », manifesté par les membres intéressés pour les documents. Pas clair !

Il demande aux personnes intéressées de signaler les documents qui les intéresseraient et sous quelle forme. Pour ce faire, le répertoire ainsi qu'un formulaire d'expression de choix seront publiés dans le bulletin et mis sur le site Web.

Si notre stock d'archives est déjà conséquent, il n'en est pas pour autant clos : Il est rappelé qu'il existe des archives audio d'un stage donné par Maître Wang à Terre de Jor. L'enregistrement comporte plusieurs cassettes qui sont actuellement en la possession de Sabine Metzlé. La commission la contactera.

Claudy Jeanmougin possède un « discours sur les classiques » par Laoshi ; il nous annonce qu'il en fait don à l'Amicale.

Christian Bernapel rappelle qu'il existe également une vidéo vhs de Laoshi enseignant le Neigong à Plouray en 1999. Il faut contacter Rosane Repars responsable à l'époque de l'association organisatrice.

C.5 / La revue WEN WU

La revue de l'Amicale est gérée par une association exclusivement réservée aux membres de l'Amicale.

Marie-Christine Moutault, la présidente, nous fait part de la reprise d'activité enregistrée cette année au travers de la remise en chantier du Glossaire des caractères chinois.

Un autre travail est lancé sur la compréhension des « Textes classiques ».

Chacun peut et est appelé à participer, comme Marie-Christine l'a déjà demandé via le bulletin. Elle renouvelle son appel à la participation volontaire aux travaux et ne manquera de faire des informations régulières dans le bulletin.

C.6 / Les 20 ans de l'Amicale

Rappel AG 2005 :

« En 2009 nous célébrerons les 20 ans de l'Amicale.

Claudy JEANMOUGIN, membre fondateur, nous propose d'élaborer une publication spéciale pour l'événement. « Cette publication se justifie par un apport historique qui fera comprendre ce qu'est l'Amicale et pourquoi elle est née. », nous dit-il, et pour la réaliser il fera appel à tous les acteurs de sa création ainsi qu'à tous ceux qui désirent s'exprimer sur l'Amicale.

Cet ouvrage sera constitué de trois parties.

1. L'AVANT-AMICALE : Maître Wang Yen-Nien, les Européens à Taiwan, création des premières associations de notre style...

2. NAISSANCE DE L'AMICALE : Les étapes de l'élaboration d'un système relationnel entre les associations en Europe...

3. LA VIE DE L'AMICALE de 1989 à 2009 : Création du bulletin, création des Rencontres Amicales, projets et aboutissements, l'Amicale et le Collège des Enseignants...

Il est décidé que le CA lancera une souscription à cet effet. »

Claudy Jeanmougin nous confirme que le projet, qui comporte une centaine de pages est bouclé, qu'il est en relecture à l'issue de laquelle il sera envoyé chez l'imprimeur.

Le CA propose le lancement pour avril 2009 d'une souscription pour l'ouvrage au prix de vente de 15 €, port inclus.

Proposition adoptée à l'unanimité des membres présents.

La Rencontre Anniversaire sera organisée, comme annoncé, par les associations TCH'AN d'Angoulême (Hervé Belliveau) et GRDT de Saintes-Écurat (Madeleine Blanchard) associées. Les deux associations, pour l'événement, ont créé une association commune : DOUBLE DIX. Claudy nous explique le choix de DOUBLE DIX en nous rappelant que la première république de Chine a pu naître avec la prise de Wuchang, par les supporters de Sun Yatsen, le 10 octobre 1911. Cet acte mettant fin à cinq mille ans de règne impérial. Depuis, le 10 octobre fait l'objet d'une commémoration aussi bien à Taiwan qu'en Chine continentale. Deux fois dix c'est égal à 20, le compte est bon pour notre anniversaire...

Claudy nous précise que ces Rencontres auront lieu sur les bords de la Gironde. Le choix final entre deux sites très intéressants sera arrêté dans les semaines qui vont suivre. La fourchette de prix en pension complète sera de 170 à 200 €.

Il précise aussi que pour cette manifestation, seront invités des représentants d'entités ou de groupes géographiques pratiquants du Yangjia Michuan TJQ avec lesquels nous sommes en relation (Europe, Usa, Chine, Japon, Afrique, etc.)

Une dizaine de personnes seront concernées, le séjour leur sera offert mais le voyage restera à leur charge ; ceci représente pour l'Amicale un coût de l'ordre 2 500 € (estimation : 250 x 10) qui sera pris sur le produit des ventes de la Revue des 20 ans.

Proposition adoptée à l'unanimité des membres présents.

Information complémentaire aux « 20 Ans » :

Hervé Marest, secrétaire du Collège des Enseignants, nous rappelle que le Collège, créé la même année que l'Amicale, arrive lui aussi à ses vingt ans.

L'idée émise par le CA de fêter les deux anniversaires en même temps, a été retenue, ce qui permettra de réunir en un même événement festif un maximum de pratiquants et d'enseignants.

Le Collège aura sa journée spécifique une journée avant les Rencontres de l'Amicale.

Il est proposé que chaque atelier de la première journée des Rencontres soit animé conjointement par deux enseignants sur un thème commun, sorte de fil rouge, proposé par le Collège.

Proposition adoptée à l'unanimité des membres présents.

C.7 / Les Rencontres futures

La présidente annonce les candidatures pour le futur :

2010 : BREIZH IZEL TJQ de Quimper (Charles Viala) et QUIMPERLE TJQ de Quimperlé (Soazig Cordroc'h

Le site retenu est à Loctudy dans la pointe sud du Finistère.

2011 : APRET de Bex en Suisse, candidature formulée par sa présidente Zouzou Vallotton.

Le lieu retenu est à Vaumarcus en bordure du lac de Neuchâtel.

2012 : A.T.A d'Angers, candidature formulée par son président Jean-Paul Allmang.

Grand merci à ces quatre associations pour leur candidature. Avis aux amateurs pour la suite !

C.8 / Le budget prévisionnel

CHARGES	PRODUITS	
Déplacements administratifs	2 000	Adhésions Associations 6 200
Affranchissements	600	Adhésions Individuelles 950
Assurances	150	Abonnements 400
Téléphone	500	
Fournitures de bureau	300	
Frais financiers	50	Intérêts des comptes bancaires 300
Bulletin - Affranchissements	1 700	
Bulletin - Impression	2 300	
Bulletin - Fournitures de bureau	240	
Bulletin - Acquisition logiciel	600	Bulletin - Provision logiciel (*) 600
Bulletin - Abonnement banque de données	200	Bulletin - Provision banque de données (*) 200
Site-Web - Acquisition logiciel	3 500	Site-Web - Provision logiciel (*) 3 500
Rencontre des 20 Ans - Invitations	2 500	Vente Revue des 20 ans 2 500
CUMUL des CHARGES	14 650	CUMUL des PRODUITS 14 650

(*) Cette provision viendra en déduction du report à nouveau existant (20.204,94€ du Bilan 2008)

Compte tenu des argumentations précédemment développées, le budget prévisionnel, équilibré sans qu'il soit nécessaire d'augmenter les cotisations, est adopté à l'unanimité des membres présents.

D – RENOUELEMENT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Conformément à nos statuts, l'intégralité du conseil d'administration, et donc du bureau, se soumet au vote des représentants des associations présents dans l'assemblée. Il est procédé à un vote à bulletin secret.

Ne se représentent pas au suffrage des présents :

Zouzou Vallotton, Jacques Lombard, Bernard Régnier-Lanet.

Les autres membres se représentent.

Six nouveaux membres ont posé leur candidature :

Marie-Christine Moutault, Sonia Sladek, Adriana Ziccardi, Yves Martin, Jean-Luc Pérot, Daniel Rozsa.

Le résultat du dépouillement des 37 suffrages exprimés est :

Christian BERNAPEL, association INPACT / Strasbourg (36 voix sur 37).

Jean-Michel FRAIGNEAU, association CTCV / Versailles (36 voix sur 37).

Anne-Marie GUIBAUD, association ATCHA / Annecy (36 voix sur 37).

Claudy JEANMOUGIN, association GRDT / Saintes-Écurat (35 voix sur 37).

Yves MARTIN, association FLEUR DE JADE / Strasbourg (36 voix sur 37).

Marie-Christine MOUTAULT, association KUN LUN / Angers (élue à l'unanimité).

Jean-Luc PÉROT, association LA MAIN FRANCHE / Namur (35 voix sur 37).

Jean-Luc POMMIER, association TCC de PARIS / Paris (35 voix sur 37).

Daniel ROZSA, association YAMITAH / Budapest (35 voix sur 37).

François SCHOSSELER, association ARCHIPEL / Strasbourg (élu à l'unanimité).

Sonia SLADEK, association TJQ de CAEN / Caen (36 voix sur 37)

Adriana ZICCARDI, association WU XING / Rome (36 voix sur 37)

Le nouveau conseil d'administration est donc élu à la majorité des votes exprimés.

Ce nouveau conseil d'administration procèdera, dès la clôture de l'assemblée générale, à une réunion plénière pour élire en son sein un nouveau bureau pour la saison à venir.

Fin de l'assemblée générale ordinaire à 23 heures.

Fait à VELIZY-VILLACOUBLAY

Le 24 novembre 2008

Le Secrétaire de l'Amicale

Jean-Michel FRAIGNEAU



Annexe (1) / Liste des membres présents ainsi que de leurs représentants :

Associations		Villes	Représentants
ATCHA	74410	Saint-Jorioz	Catherine BACHELET
APRET	CH 1880	Bex	Zouzou VALLOTTON
ARAMIS	72000	Le Mans	Cathy DROUET
ARCHIPEL	67000	Strasbourg	Frédéric PLEWNIAC
Association de Tai Chi Chuan de PARIS	75015	Paris	Sylvie ODIN
Association de Taiji quan de Caen	14880	Colleville-Montgomery	Marie-Claude MILLET
Association LA GRUE BLANCHE	49540	Martigné-Briand	Hervé Marest
Association WU XING	I 00152	Rome	Gianvittorio ARDITO
Barbizon Sports et Loisirs	77630	Barbizon	Jean-Claude TRAP
Cercle Francilien de Tai Chi Chuan	91160	Longjumeau	Dany BORONA
Club de Tai Chi Chuan de Versailles	78000	Versailles	Jean-Michel FRAIGNEAU
Cran-Gevrier Animation Tai Chi Chuan	74960	Cran-Gevrier	Emeline REGENT
École de La Main Franche	B 5000	Namur	Thérèse CORTEMBOS
GRDT	17810	Ecurat	Sylvie COUSSEDIERE
Groupe de Lausanne	CH 1012	Lausanne	Luisa SCHELLENBAUM
INPACT	67000	Strasbourg	Alphonse MEDINA
Kemperlé Tai Chi Chuan	29360	Clohars-Carnoët	Marguerite OLON
Kun Lun	49100	Angers	Myriam AVRILLON
Kun Lun (2 ^e voix)	49100	Angers	Claudine BOUCHET
La Fleur de Jade	67100	Strasbourg	Miren ABDELJEBAR
La Petite Ecole de Taiji Quan	93110	Rosny-sous-Bois	Michel DOUILLER
Maison pour Tous	76210	Gruchet-le-Valasse	Jean-Claude TRAP
Nancy Taiji quan	54410	Laneuveville/Nancy	Marc BAECHLER
Olympe - Retraite sportive	30900	Nîmes	Monique CLAUDE
Pratiquan	B 1850	Grimbergen	Jean MARTHOUD
Qi Hai	I 00163	Rome	Antonio ARABIA
SMACT	35890	Laillé	Henri MOUTHON
Taiji Open Club	CH 1260	Nyons	Lucienne CAILLAT
Tiji quan An Orient	56100	Lorient	Isabel DA COSTA
Taiji Yang Riv'gauche	75014	Paris	Sylvette DE GUYENRO
Tiji quan en Beaugeois	49150	Baugé	Claudy JEANMOUGIN
Ty an Tao	29470	Plougastel-Daoulas	Alain LEBOT
USMV Arts Martiaux - Gymnase Gallion	78220	Viroflay	Ginette DEVAUX
Visa 2000	30100	Alès	Jean-Pierre COLLE
Xiao Ding	57155	Marly	Michel METZGER Michel
Yamitah (Tai Chi Barátok Egyesülete)	Hongrie	Budapest	M.-C. MOUTAULT
Représentante des individuels			Marie SICOLI





AMICALE DU YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN

c.o / J.M FRAIGNEAU
2, Allée du Roussillon
8140 VELIZY-VILLACOUBLAY

Association n° 1/085578

Compte rendu du Conseil d'Administration du 9 novembre 2008.
Tenu à la « Villa Aurélia » via Léone XIII n°459 00165 Rome / Italie :

Ont été élus au CA par les membres de l'Assemblée Générale tenue ce jour :

Christian Bernapel / Inpact de Strasbourg
Jean-Michel Fraigneau / Ctcv de Versailles
Anne-Matrie Guibaud / Atcha d'Annecy
Claudy Jeanmougin / Grdt de Saintes-Ecurat
Yves Martin / La Fleur de Jade de Strasbourg
Marie-Christine Moutault / Kun Lun d'Angers
Jean-Luc Pérot / La Main Franche de Namur
Jean-Luc Pommier / Tcc de Paris
Daniel Rosza / Yamitah de Budapest
François Schosseler / Archipel de Strasbourg
Sonia Sladek / Tjq de Caen
Adriana Ziccardi / Wu Xing de Rome

Sont présents à la réunion du nouveau CA élu :

Christian Bernapel / Inpact de Strasbourg
Jean-Michel Fraigneau / Ctcv de Versailles
Claudy Jeanmougin / Grdt de Saintes-Ecurat
Marie-Christine Moutault / Kun Lun d'Angers
François Schosseler / Archipel de Strasbourg
Sonia Sladek / Tjq de Caen
Adriana Ziccardi / Wu Xing de Rome

Sept membres sur douze sont présents, il est procédé à l'élection du bureau :

Comme annoncé à l'AG, Claudy Jeanmougin se présente comme président.
Sa candidature est validée à l'unanimité des membres présents.

Avec l'accord de Claudy, Jean-Michel Fraigneau se présente comme secrétaire, sa candidature est validée à l'unanimité des membres présents.

Le nouveau président, comme les statuts le lui permettent, procède ensuite à la nomination du Trésorier, de son adjoint ainsi que du secrétaire adjoint.

Sont proposés :

Nadine Strube, secrétaire adjointe.
Jacques Lombard, trésorier.
Bernard Régnier-Lanet, trésorier adjoint.

Ces nominations sont approuvées à l'unanimité par le CA présent.

Le nouveau Bureau pour 2008-2009 est donc composé comme suit :

Claudy Jeanmougin / Président
Jean-Michel Fraigneau / Secrétaire
Nadine Strube / Secrétaire adjointe.
Jacques Lombard / Trésorier.
Bernard Régnier-Lanet / Trésorier adjoint.

La séance est levée à 23h30.

Fait à Vélizy-Villacoublay le 20 novembre 2008

Le Secrétaire
Jean-Michel Fraigneau

牛 新年快樂

Xinnián kuàilè



Vœux de Don Klein (USA)



楊家秘傳太極拳聯會

YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN LIAN HUI
AMICALE DU YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN

2, allée du Roussillon – 78140 VELIZY-VILLACOUBLAY
c.o / J.-M. FRAIGNEAU
Association n° 1/085578

LISTE DES COMITES ET COMMISSIONS DE L'AMICALE AU 18/12/2008

Commission ARCHIVES



Commission chargée du recueil et de la gestion des archives documentaires de l'Amicale.

François Schosseler – Archipel – Strasbourg
(Responsable de la commission)
François Besson – Kun Lun – Angers



Commission COMMUNICATION

Commission chargée des relations internes et externes de l'Amicale.

Christian Bernapel – Inpact – Strasbourg
(Responsable de la commission)
Claudy Jeanmougin – GRDT – Saintes-Ecurat
Carole Lehmann – Inpact – Strasbourg
Yves Martin – La Fleur de Jade – Strasbourg
Marie-Christine Moutault – Kun Lun – Angers
Nadine Strube – Adh. Individuelle – Vignes (64)



Commission STATUTS LEGAUX DE L'AMICALE

Commission chargée du maintien et des évolutions des statuts de l'Amicale

Jean-Michel Fraigneau – CTCV – Versailles)

(Responsable de la commission)
Anne-Marie Guibaud – ATCHA – Annecy
Claudy Jeanmougin – GRDT – Saintes-Ecurat
Bernard Regnier-Lanet – Indépendant – Dijon
Christian Bernapel – Inpact – Strasbourg



Comité BULLETIN

Comité chargé de l'élaboration et de la publication du bulletin trimestriel de l'Amicale.

Directeur de la publication
Claudy Jeanmougin

Rédacteur en chef
Claudy Jeanmougin

Comité de lecture :
Christian Bernapel
Catherine Bachelet
Sonia Sladek

Corrections :
Françoise Angrand
Simonette Verbrugge
Sonia Sladek

Mise en page
Françoise Angrand

Couverture
Corinne Labarsouque

Postage
Yves Février

Comité SITE WEB



Comité chargé de la gestion et de la complémentation du site web de l'Amicale.

Jean-Michel Fraigneau – CTCV – Versailles). Responsable du comité.
Jean-Luc Pommier – TCC de Paris – Paris
Yves Martin – La Fleur de Jade – Strasbourg
Marie-Christine Moutault – Kun Lun – Angers



Comité WEN WU

Comité chargé de l'élaboration et de la publication de la revue de l'Amicale.

Ce comité est une association loi 1901 exclusivement réservée aux membres de l'Amicale.

Présidente
Marie-Christine Moutault
Secrétaire
François Schosseler
Trésorier
Claudy Jeanmougin

LES PORTES DES DIFFÉRENTES COMMISSIONS SONT LARGEMENT OUVERTES AUX VOLONTAIRES DÉSIREUX DE S'INVESTIRE DANS L'UNE DES NOMBREUSES TÂCHES DE NOTRE AMICALE. N'HÉSITÉS PAS A CONTACTER LES RESPONSABLES.

DES NOUVELLES DES ARCHIVES

La commission Archives est actuellement constituée par François Besson et François Schosseler. Jean-Michel Fraigneau a souhaité en sortir après avoir participé à son travail pendant plusieurs années. Hervé Marest, qui a été associé au travail de cette commission de manière informelle ne souhaite pas en faire partie.

Après avoir atteint l'objectif premier de sauvegarder les archives vidéo sous format digital, le prochain objectif de cette commission reste de les rendre accessibles. Pour cela, compte tenu du « flop » de cette année (personne n'a manifesté d'intérêt), la première étape semble être de diffuser la table des matières des archives, pour que les pratiquants réalisent quel est le contenu offert.

Cette étape devait être réalisée en 2007-2008, mais elle a été retardée par notre désir de présenter de façon homogène l'indexation réalisée. En fait cette homogénéisation requiert un volume de travail que nous n'avions pas anticipé. Aussi, nous avons pris la décision de vous présenter le travail brut, et d'effectuer la mise en forme progressivement, après coup.

Au moment où ce bulletin paraîtra, vous devriez donc avoir la possibilité de consulter, voire télécharger, un premier jet de ce contenu sur le site de l'Amicale. A terme, nous souhaitons que vous trouviez dans ce fichier consultable les informations suivantes :

- numéro du DVD ;
- temps (deux formats possibles : temps total écoulé, temps écoulé dans la séquence d'enregistrement) ;
- thème : duans main nue, épée, éventail, perche, neigong, principes, etc. ;
- numéro du mouvement (petit livre rouge) ;
- nom français du mouvement ;
- nom anglais du mouvement ;
- nom chinois du mouvement ;
- type du contenu (explication de l'exécution, application martiale, mouvement dans le flux, démo, digression, historique, plaisanterie...) ;
- qualité de l'image (bonne, moyenne, mauvaise, illisible) ;
- qualité du son (bonne, moyenne, mauvaise, inaudible) ;
- contexte (partenaire éventuel de Me Wang, au sein d'un groupe, Me Wang seul, élèves seuls...)

- traducteur(trice) ;
- lieu et date de prise de vue ;
- couleur de l'archive (bleue, verte, jaune ou rouge, cf. bulletin n° 57).

Si vous avez un intérêt pour l'une des archives bleues ou vertes et que vous souhaitez en obtenir une copie, il vous suffit de nous adresser un courriel. La procédure dépendra un peu du nombre de copies demandées, mais elle ne devrait vous coûter que les frais correspondant aux supports et à l'envoi. Je vous rappelle que cette offre est réservée aux membres de l'Amicale (associations et individus à jour de leurs cotisations) et que les pratiquants d'une association doivent passer par l'intermédiaire de leur association. La diffusion de copies multiples à l'intérieur d'une association reste de la responsabilité de celle-ci. En particulier elle doit s'assurer que les règles d'utilisation des archives vertes sont connues et respectées. Les archives bleues peuvent être copiées et utilisées sans aucune restriction.

Si vous avez besoin de précisions n'hésitez pas à nous contacter :

François Schosseler
schossel@ics.u-strasbg.fr ou
bebesse@voila.fr



« OLYMPE »

Par **Monique Claude**
Association OLYMPE - Retraite sportive
Nîmes

C'est un Club de retraités, affilié à la Fédération de la Retraite Sportive, (tout comme l'est le Club d'Alès VISA 2000). Dans ce club une douzaine d'activités sportives sont pratiquées. Les quelques 600 membres ont entre 50 et 89 ans. C'est dire que ce sont des seniors ou même seniors avancés.

Petit éclairage sur la section « Tai Chi » d'Olympe.

Tout le mérite de cette section revient à Jean-Pierre COLLE, d'Alès. C'est en effet Jean-Pierre, tellement accro et enthousiaste dans sa pratique de la forme, qui a accepté d'entraîner les Nîmois en octobre 2006.

Dès le début de la saison, en octobre 2008, Jean-Pierre a eu à cœur de faire adhérer les élèves nîmois à l'Amicale : c'est ainsi que cette année il y a 17 adhérents nîmois.

Chaque année certains se découragent – disons un bon tiers, voire plus. Ceux qui restent semblent cependant assidus.

Jean-Pierre a le grand mérite de venir d'Alès chaque semaine, aidé dans sa tâche par un pratiquant d'Alès. Il a la lourde tâche d'animer un cours à trois vitesses : début Shi San Shi, début 1er duan et début 2e duan.

Personne sur Nîmes n'enseigne cette forme.

Et au sein de la Fédération de la Retraite Sportive, c'est la forme de « Pékin » qui est à l'honneur, c'est celle qui devrait être « déroulée » dans les clubs de retraités. (personne ne l'enseigne à Nîmes aujourd'hui)

Voilà ce qui se passe à Nîmes.

Personnellement j'ai débuté, avec Jean-Pierre donc, en octobre 2006. Je suis restée fidèle puisque j'entame ma troisième année. Je regrette le peu d'engouement des Nîmois. Je pense que les retraités n'ont plus envie de se « prendre la tête » pour une discipline dont il n'est pas évident de comprendre et de ressentir les bienfaits.

Monique Claude

Nîmes, janvier 2009



WEN WU N° 5

Comme je l'avais dit à l'AG des dernières Rencontres Amicales à Rome, je viens dans ce bulletin vous proposer une liste de caractères chinois qui pourraient être travaillés par vous, ne serait-ce qu'un caractère ! Par un ou plusieurs membres de nos associations qui sont curieux et intéressés de voir quel itinéraire un tel travail peut provoquer en eux et au-delà les emmener plus loin encore dans la compréhension de la pensée chinoise.

Rappel en quelques mots, WEN WU est une revue qui a été créée par l'Amicale pour permettre l'émergence d'articles de fonds sur le taiji. Quatre numéros ont déjà été édités, un projet de glossaire qui éclairerait un certain nombre de « caractères-concepts » incontournables pour l'éclairage de notre pratique ferait l'objet d'un nouveau numéro. Ces idéogrammes demandent à être étudiés sous différents angles. Bien sûr il y a une part incontournable : le point de vue, en quelque sorte, étymologique en allant du côté de la recherche de la construction de l'idéogramme ; mais aussi au-delà : il s'agit d'entrer dans une compréhension fine du caractère, à la fois en intégrant les contextes dans lesquels il évolue au sein de la pensée chinoise et plus particulièrement du taiji quan ainsi que dans sa confrontation avec la pensée occidentale. Il n'est pas besoin d'être sinologue pour effectuer ce type de recherche, simplement curieux d'entrer par une autre porte pour tenter de pénétrer plus avant dans le monde du taiji quan.

Pour impliquer le maximum de personnes dans ce travail de recherche, d'écriture, serait-il possible d'en-

visager que le correspondant de chaque association pour l'Amicale cherche activement au sein de son association quelques personnes qui seraient intéressées mais qui n'osent pas vraiment se lancer... et de me transmettre leurs coordonnées afin que je puisse directement parler avec eux et voir ce qui est envisageable.

Ceux des adhérents qui seraient tentés par l'expérience, je promets de faire assez régulièrement le point avec chacun sur le ou les caractères choisis, leurs avancés ou difficultés afin que vous ne vous sentiez pas isolés dans cette recherche.

Voici une LISTE non exhaustive des CARACTÈRES CHINOIS proposés

1. Bu ding : ne pas s'opposer
2. Hou xi : la respiration
3. Dong : bouger, mouvoir, mobiliser
4. Bian Hua : changer transformer
5. Dong : comprendre (dong jin : énergie de compréhension)
6. Fa : expression (Fa jin : énergie d'expression, projection)
7. Guan : barrière, passe
8. Hua : esquive (Hua jin : énergie de transformation)
9. Nian : adhérence (Nian jin : adhérer, énergie d'adhérence)
10. Qi : énergie, souffle
11. Qing : léger, agile
12. Shi : le plein
13. Xu : le vide
14. Xu : libre (13 & 14 même idéogramme)
15. Fen : séparer, différencier
16. Song jing : le relâchement ou énergie de détente
17. Sui : suivre
18. Ting : écouter (ting jin : énergie d'écoute)
19. Xin : cœur, esprit, pensée
20. Xin shen : l'esprit
21. Xing : aller, se diriger, conduire
22. Yi : pensée agissante
23. Yao : la taille
24. Yin jin : induire
25. Yun : mobiliser, mouvoir
26. Zhan : coller
27. Zhe die : plier
28. Zhongzheng : droit
29. Zi ran : naturel, spontané
30. Zou : mobiliser (zou jin : énergie de mobilité)
31. An : pousser
32. Cai : prendre, cueillir

33. Dao (Tao) : la Voie...
34. Peng
35. Lu
36. Ji
37. Lie
38. Zhou
39. Kao
40. Kua : intérieur des cuisses
41. Wuji : état de vacuité indifférencié
42. Zhong Ding : centrage, équilibre
43. Wuwei
44. Qigong
45. Qing : légèreté
46. Qing Ling : légèreté et agilité
47. Shi : posture, forme, apparence
48. Shuang Zhong : double lourdeur
49. Dan Tian : champ de cinabre

Les caractères 50 - 51 et 52 demandent à être travaillés avec des personnes qui maîtrisent le Neigong et tout ce qui concerne les énergies subtiles !

50. Ti Xi : respiration corporelle, de la peau
51. Sui Xi : respiration de la moëlle
52. Tai Xi : respiration embryonnaire

S'il était d'autres caractères que vous aimeriez traiter et qu'ils ne se situent pas dans cette liste, aucun problème, je suis ouverte...

Actuellement sont à l'ouvrage quelques amateurs, ils ont commencé à travailler les caractères ci-dessous :

- Nadine Strube : Yin – Yang, Fang song, Jing, Qi, Shen, Dao, Yi, Xin
- Thierry Lambert : Yang Sheng
- Françoise Angrand : Fang Song
- François Schosseler : Ji (de taiji)
- Marie-Christine Moutault : Hou xi, Wuji, Wuwei

J'attends donc, dès la lecture de ce dernier numéro du bulletin de l'Amicale, des appels téléphoniques au 02.41.60.24.01 ; des mails à : chris.moutault@wanadoo.fr et si par malheur peu se ruent pour me contacter c'est moi qui irai vers vous via le correspondant de votre association pour l'Amicale.

Alors à bientôt !...
Marie-Christine Moutault

SEMINAIRE D'AUTOMNE DU COLLÈGE

Par Zouzou Vallotton

Association APRET -Suisse

Les 24, 25, 26 octobre 2008, vingt-cinq enseignants se sont réunis pour le séminaire d'automne qui s'est déroulé au centre du Rocheton à la Rochette, dans la banlieue parisienne.

Ce n'est pas qu'ils soient difficiles, ces enseignants : mais ayant vieilli elles aussi, les structures des CREPS commençaient à leur peser sur l'estomac et le dos au repos !

Ils ont découvert un endroit accueillant et confortable où ils souhaitent se retrouver en mars 2009.

Au programme du séminaire: des séances matinales, un atelier sur les bases à mettre en place avant l'apprentissage de l'enchaînement, une réflexion commune sur la fermeture apparente (ou l'apparente fermeture ?), des ateliers sur les techniques de PI et LIAO dans l'épée, le DALU, un aperçu du travail de Mohamed Amada sur le travail de la musculature profonde, et les traditionnelles séances d'applications martiales sous l'œil de la caméra.

Les finances du Collège sont en baisse et les enseignants présents ont réfléchi à des moyens de renflouer la caisse tout en respectant le rôle du Collège.

Il a été décidé de produire des documents pédagogiques de qualité et de les vendre à tous les membres intéressés de l'Amicale.

Ces trois jours se sont déroulés dans une ambiance joyeuse et de retrouvailles entre amis.

Si le travail de réflexion et de recherche que mène le Collège est essentiel, il est nourri par les personnes qui le composent.

L'écoute et le respect dans le partage ont été au rendez-vous comme à l'habitude.

Le séminaire, sous l'impulsion de son secrétaire, s'est terminé par la pratique du 3^e duan dédié à un collègue qui subissait une opération et qui ne pouvait être

présent.

C'est aussi ça le Collège !

Le Collège se joindra à l'Amicale au mois de novembre 2009 pour fêter leurs 20 ans respectifs :

La disparition de Maître Wang Yen Nien a affecté le Collège, qui réagit en désirant renforcer les liens qui l'unissent aux autres enseignants. Ainsi il se réunira une journée avant l'arrivée des participants aux Rencontres, et une invitation sera faite aux enseignants de tous les pays où le Yangjia Michuan est représenté.

La première partie de la journée sera consacrée à un échange sur le présent et l'avenir de leurs différentes structures et des projets de chacun.

Suite à un repas festif, pour clore la journée, ils pratiqueront ensemble la longue forme, ce qui promet d'être un événement fort en émotions.

Le premier jour des Rencontres de l'Amicale, le Collège proposera aux participants des ateliers sur un thème unique.

Chaque atelier sera animé par plusieurs enseignants qui feront des propositions témoignant de leur expérience et de leur recherche.

Ainsi, les pratiquants expérimenteront le fonctionnement des ateliers, basés sur l'échange et l'ouverture d'esprit, qui ont lieu lors des séminaires du Collège.

Lors de la soirée festive de la Rencontre, le Collège réservera une surprise aux membres de l'Amicale.

Afin que ses projets pour fêter ses 20 ans se réalisent dans de bonnes conditions, le Collège collabore avec l'Amicale et remercie, d'ores et déjà, les organisateurs de cette édition spéciale pour leur souplesse.

ZOUZOU

TAI CHI CALEDONIA
6 jours d'arts internes au coeur de l'Ecosse
Du 3 au 10 juillet 2009 à Stirling
Programme et inscription sur www.taichicalledonia.com



MOT DU COLLÈGE EUROPÉEN
DES ENSEIGNANTS
DU YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN



Voici L'Amicale et le Collège, l'une et l'autre, à l'aube de leur 20 ans d'existence... Vingt ans, cela veut dire déjà une histoire et quelle histoire !

Celle tout d'abord d'une création, le Collège est né sous l'impulsion et à la demande de Maître Wang Yen-nien ; l'Amicale, dont les prémises remontent avant 1987, est née de la volonté de pratiquants, dont une majorité d'enseignants, de se regrouper pour partager une pratique. C'est un parcours en partenariat et amitiés qui existe depuis 20 ans ; chaque entité ayant son rôle.

Le Collège : dont la vocation est d'accueillir de nouveaux enseignants et de veiller par le travail commun et les échanges, lors des séminaires - deux à trois par an -, à transmettre avec le plus de fidélité possible l'enseignement reçu par Laoshi. Comment ? En remettant sans cesse à l'épreuve notre compréhension afin de l'approfondir et d'entrer de façon toujours plus subtile dans le sens et l'essence du Yangjia Michuan Taiji Quan.

L'Amicale en regroupant les associations du Yangjia Michuan plus quelques indépendants, déjà pour entretenir l'amitié au sein de notre famille de taiji et aussi en créant une dyna-

mique de rencontre et de développement de notre style tant par « l'exportation » dans le monde du Yangjia Michuan que par la recherche autour du taiji avec, entre autres, la revue Wen Wu.

Vingt ans ! c'est un temps à marquer et à ne pas manquer. L'Amicale en lien avec le Collège a décidé de fêter dans un même lieu et à une même période du calendrier cet événement, tout en respectant des temps propres à chaque entité.

Ce petit mot du Collège est en quelque sorte un appel à vous tous ENSEIGNANTS, ASSISTANTS et PRATIQUANTS, pour qu'au-delà des petits désaccords qui existent parfois au sein d'une même famille, nous sachions nous retrouver et fêter notre début de maturité.

Laoshi nous a quittés en mai dernier, c'est une occasion de lui dire ENSEMBLE MERCI pour ce qu'il nous a légué et ce que nous avons le devoir de continuer à transmettre et à partager...

Marie-Christine MOUTAULT



Calendrier des stages

FEVRIER

Épée Kunlun le dimanche 1^{er} février de 9h30 à 12h à Versailles

Animé par Sabine Metzlé
Sabine Metzlé (01 41 12 94 82 – sabine.metzle@yahoo.fr

Apprentissage et approfondissement forme et armes, le 1er février, à Thorigné

Animé par Marie-Christine Moutault
Organisé par Kun Lun
(02 41 54 79 63 – taijiquan.kunlun@wanadoo.fr

Approfondissement de la forme : 2e duan, le samedi 7 février de 14 à 17 heures à Annecy

Animé par Henri MOUTHON.
Organisé par ATCHA 04 50 64 19 41 ou 04 50 77 25 66
et pendant le stage : 06 07 95 11 97

Tui Shou le 7 février à Strasbourg Animé par Christian Bernapel

Organisé par l'INPACT
cbernapel@orange.fr

Tui Shou et Applications Martiales, 7 février à Draguignan

Animé par Marc Appelmans et Corinne Martinez
Organisé par L'école de l'Arbre du Voyageur
Marc Appelmans (06 81 69 65 26 – marcyao@hotmail.com

Journée du bien-être le 7 février à Saint-Caprais-de-Blaye

Animé par Claudy Jenamougin
Thème : LA COLONNE VERTÉBRALE, COMMENT L'ENTRETENIR AU QUOTIDIEN

Organisé par le GRDT
Contact : Claudy Jeanmougin 06 81 53 84 62
jeanmougin.claudy@orange.fr

Tuishou à pas mobiles, les 7 et 8 février, à Thorigné

Animé par Serge Dreyer
Organisé par Kun Lun
(02.41.54.79.63 – taijiquan.kunlun@wanadoo.fr

2e duan, les 7 et 8 février, à Strasbourg

Animé par Hervé Marest
Organisé par ARCHIPEL
(03.88.67.83.20
taiji.archipel@free.fr

Tui shou les 7 et 8 février à Angers

Animé par Serge Dreyer
Contact Marie-Christine Moutault
chris.moutault@wanadoo.fr

NeiGong, éventail et épée ancienne (débutants), le 8 février, à Viroflay

Animé par Claude Eyrolles
Organisé par le Cercle Francilien de TCC
Claude Eyrolles
c.eyrolles@wanadoo.fr

Eventail le dimanche 15 février de 9h30 à 12h à Versailles

Animé par Sabine Metzlé
Sabine Metzlé 01 41 12 94 82
sabine.metzle@yahoo.fr
Hélène Grimal (06 20 45 65 54
taichiversailles@yahoo.fr

« Le Qi Gong des Cinq Animaux » le samedi 28 février et le dimanche 1er mars à Annecy

Animé par Martin du Feu
(04 50 64 19 41 ou 04 50 77 25 66

Travail à deux à l'épée, les 28 février et 1^{er} mars, à Thorigné (49)

Animé par Frédéric Plewniack
Organisé au Centre Xian Wuguan -
(02.41.60.24.01

1er duan, les 28 février et 1^{er} mars, à Quimper

Animé par Claude Eyrolles
Organisé par Breizh Izel Tai Chi Chuan
Charles Viala (02.98.82.02.89
viala_ch@yahoo.fr

MARS

13 postures le 1^{er} mars à Genève avec les enseignants du TOC

Lucienne Caillat <http://www.taiji-toc.ch>

“Suspendre la tête”, “Coccyx dans l’axe”, le dimanche 1er mars à Saint-Quentin-les-Beaurepaire (49)

avec Claudy Jeanmougin
Organisé par Taiji Quan en Baugeois
Ben Kemoun Paule-Annick (0241898298)
pabkbenou@hotmail.com

Travail postural en lien avec la forme les 7 et 8 mars , Le Mans

Avec Charles Li
ARAMIS 02 43 76 88 08, 06 19 82 28 10
aramis.72@free.fr

Tui Shou et Applications Martiales, 7 mars, à Draguignan

Animé par Marc Appelmans et Corinne Martinez
Organisé par L'école de l'Arbre du Voyageur
Marc Appelmans,
06 81 69 65 26
marcyao@hotmail.com

DU SHI SAN SHI AU TUI SHOU (relecture du classique "Eclaircissements pour la pratique du Shi San Shi")

les 7 et 8 mars, à Hérouville Saint-Clair
Animé par CLAUDY JEANMOUGIN
Organisé par l'Association le Bambou
02-31-97-79-90
taiyang@cegetel.net

Épée Kunlun le dimanche 8 mars de 9h30 à 12h à Versailles

Animé par Sabine Metzlé
Sabine Metzlé 01 41 12 94 82
sabine.metzle@yahoo.fr

Tuishou dimanche 8 mars à Angers

Animé par Hervé Marest
Organisé par ATA
Françoise Angrand 02 41 78 84 65
Angrandfrancoise@orange.fr

Epée ancienne, le 8 mars à Genève

avec Henri Mouthon (d'Annecy)
Pour tout renseignement contacter :
Lucienne Caillat <http://www.taiji-toc.ch>

NeiGong, éventail et épée ancienne (débutants), le 8 mars, à Viroflay

Animé par Claude Eyrolles
Organisé par le Cercle Francilien de TCC
c.eyrolles@wanadoo.fr

Tui Shou le 14 mars à Strasbourg**Animé par christian Bernapel**

Organisé par l'INPACT
cbernapel@orange.fr

Eventail (4^e partie sur les 6), le samedi (après-midi) 14 mars

Animé par : Christophe LEPHAY
Organisé par :
Souffle - Mouvement et Arts Chinois Traditionnels
Philippe BRAUD 02 99 42 32 55
Christophe LEPHAY 06 99 44 69 54
christophe.lephay@club-internet.fr

Tuishou, les 14 et 15 mars, à Lorient**Animé par Sabine Metzlé**

Organisé par Taiji Quan an Orient
Le 14 et 15 mars sera consacré au tuishou avec pour chaque fin de séance une pratique de neigong. J'aimerais également consacrer 1h par jour à l'enseignement de la méthode Feldenkrais, pour développer chez les élèves une meilleure prise de conscience du corps et ainsi améliorer leur posture et la qualité du mouvement dans le taichi chuan.
02 97 81 13 76 ou 06 64 91 99 02

Biomécanique appliquée au Taiji quan, les 14 et 15 mars à Strasbourg

Animé par Claudy Jeanmougin
organisé par l'association Saintes Croix "La Cigogne de Jade"
Contact : Alain Eberlé
03 88 76 12 13
eberlealain@evc.net

2e Duan le dimanche 15 mars de 10h à 12h30 à Paris

Animé par Sabine Metzlé
Sabine Metzlé
01 41 12 94 82
sabine.metzle@yahoo.fr

Apprentissage et approfondissement de la forme et armes, le 15 mars, à Thorigné

Animé par Marie-Christine Moutault
Organisé par Kun Lun
02 41 54 79 63
taijiqun.kunlun@wanadoo.fr

Epée ancienne, Eventail, Sabre, le samedi 21 mars de 14 à 17 heures à Annecy

Animé par Henri MOUTHON et ses assistants.
Organisé par ATCHA
04 50 64 19 41 ou 04 50 77 25 66
et pendant le stage : 06 07 95 11 97

NeiGong, 2e et 3e duan, éventail et épée ancienne, les 21 et 22 mars, à Cepoy

Animé par Claude Eyrolles
Organisé par le TCC Epernay
Claude Eyrolles c.eyrolles@wanadoo.fr

2e duan et éventail débutants, les 28 et 29 mars, à Plougastel

Animé par Hervé Marest
Organisé par TY AN TAO
02 98 40 65 14
taichi.plougastel@gmail.com

Travail énergétique avec la perche, les 28 et 29 mars, à Thorigné**et étude d'une famille de gestes à partir du cai**

Animé par Claudy Jeanmougin
Organisé par Xian Wuguan
02.41.60.24.01
centre.xian.wu@orange.fr

AVRIL**Tui Shou le 4 avril à Strasbourg**

Animé par Christian Bernapel
Organisé par l'INPACT
cbernapel@orange.fr

Tui Shou et Applications Martiales, 4 avril, à Draguignan**Animé par Marc Appelmans et Corinne Martinez**

Organisé par L'école de l'Arbre du Voyageur
Marc Appelmans,
06 81 69 65 26
marcyao@hotmail.com

Yi Jing les 4 et 5 avril à Saintes**Animé par Pierre Faure**

Thème : LE CORPS A LA LISIERE DE L'INVISIBLE
Organisé par le GRDT
Claudy Jeanmougin 06 81 53 84 62
jeanmougin.claudy@orange.fr

Eventail le dimanche 5 avril de 9h30 à 12h à Versailles**Animé par Sabine Metzlé**

Sabine Metzlé (01 41 12 94 82
sabine.metzle@yahoo.fr
Hélène Grimal 06 20 45 65 54
taichiversailles@yahoo.fr

NeiGong, éventail et épée ancienne (débutants), le 5 avril, à Viroflay

Animé par Claude Eyrolles
Organisé par le Cercle Francilien de TCC
Claude Eyrolles
01 69 34 67 64 - 06 85 41 44 12
c.eyrolles@wanadoo.fr

Taiji quan du 12 au 18 avril dans le massif du Saghro (Maroc)

Organisé par l'association KUN LUN
02 41 54 79 63
Responsable cours Marie-Christine MOUTAULT
taijiquan.kunlun@wanadoo.fr

Retour sur les bases de la forme, le samedi 25 avril de 14 à 17 heures à Annecy

Animé par Henri MOUTHON.
Organisé par ATCHA
04 50 64 19 41 ou 04 50 77 25 66
et pendant le stage : 06 07 95 11 97

Eventail (5e partie sur les 6), le samedi (après-midi) 25 avril

Animé par : Christophe LEPHAY
Organisé par :
Souffle - Mouvement et Arts Chinois Traditionnels
Philippe BRAUD 02-99-42-32-55
Christophe LEPHAY 06-99-44-69-54
christophe.lephay@club-internet.fr

Rencontre-amicale de Saint-Maurice, le 26 avril (date à confirmer) à Vézenaz Genève

Pour tout renseignement contacter :
Lucienne Caillat <http://www.taiji-toc.ch>

MAI

Eventail le dimanche 3 mai de 9h30 à 12h à Versailles

Animé par Sabine Metzlé
Sabine Metzlé 01 41 12 94 82
sabine.metzle@yahoo.fr
Hélène Grimal 06 20 45 65 54
taichiversailles@yahoo.fr

NeiGong, éventail et épée ancienne (débutants), le 3 mai, à Viroflay

Animé par Claude Eyrolles
Organisé par le Cercle Francilien de TCC
01 69 34 67 64 - 06 85 41 44 12
c.eyrolles@wanadoo.fr

3e duan (forme et applications) et éventail, du 8 au 10 mai, à Port Manech

Animé par Sabine Metzlé et Claude Eyrolles
Organisé par Breizh Izel Tai Chi Chuan
Et Kemperlé Taichi Chuan
Charles Viala 02.98.82.02.89
viala_ch@yahoo.fr
Soazig Cordroch
soazig.cordroch@wanadoo.fr

Tuishou et étude des portes, les 9 et 10 mai, à Thorigné

Animé par François Schosseler
Organisé par le Centre Taiji quan Xian Wuguan
02.41.60.24.01
centre.xian.wu@orange.fr

Tui Shou et Applications Martiales, 16 mai à Draguignan

Animé par Marc Appelmans et Corinne Martinez
Organisé par L'école de l'Arbre du Voyageur
Marc Appelmans,
06 81 69 65 26
marcyao@hotmail.com

Perche, Eventail, le samedi 16 mai de 14 à 17 heures à Annecy

Animé par Henri MOUTHON et ses assistants.
Organisé par ATCHA
04 50 64 19 41 ou 04 50 77 25 66
et pendant le stage : 06 07 95 11 97

Tui Shou et Applications Martiales, 16 mai, à Draguignan

Animé par Marc Appelmans et Corinne Martinez
Organisé par L'écol
e de l'Arbre du Voyageur
Marc Appelmans,
06 81 69 65 26
marcyao@hotmail.com

Apprentissage et approfondissement forme et armes, le 17 mai, à Thorigné

Animé par Marie-Christine Moutault
Organisé par Kunlun
02 41 54 79 63
taijiquan.kunlun@wanadoo.fr

Eventail du 21 au 24 mai (Ascension)

Animé par Sabine Metzlé
Sabine Metzlé 01 41 12 94 82
sabine.metzle@yahoo.fr
Hélène Grimal 06 20 45 65 54
taichiversailles@yahoo.fr

L'intention au service de la forme, position du corps, principes de l'alignement vertébral, applications, travail du bâton, de l'épée, de l'éventail pour les fans seront les fils conducteurs de ce week-end à sensations, les 30 et 31 mai

Organisé par l'INPACT
Stage animé par Charles Li et Christian Bernapel*
Inscription sur site de l'INPACT :
www.inpact-taiji.com/evolution/publicStages.php
mail: cbernapel@orange.fr

Epée ancienne, « au Bord du Lac », le week-end de Pentecôte à Talloires

le samedi 30, dimanche 31 et lundi 1er juin
Animé par Henri MOUTHON.
04 50 64 19 41 ou 04 50 77 25 66
et pendant le stage : 06 07 95 11 97

JUIN

NeiGong, 2e et 3e duan, éventail et épée ancienne les 6 et 7 juin, à Cepoy

Animé par Claude Eyrolles
Organisé par le Cercle Francilien de TCC
c.eyrolles@wanadoo.fr

Tui Shou et Applications Martiales, 13 juin à Draguignan

Animé par Marc Appelmans et Corinne Martinez
Organisé par L'école de l'Arbre du Voyageur
Marc Appelmans,
06 81 69 65 26
marcyao@hotmail.com

Tui Shou le 13 juin à Strasbourg

Animé par christian Bernapel
Organisé par l'INPACT
cbernapel@orange.fr

3e duan et tuishou, les 13 et 14 juin, à Quimperlé

Animé par Claude Eyrolles
Organisé par Kemperlé Taichi Chuan
Soazig Cordroch soazig.cordroch@wanadoo.fr

Nei gong ; 1er et 2e duan ; applications à deux de la 3e partie des 13 « postures » ; éventail : apprentissage et perfectionnement du 18 au 22 juin en Ardèche du Nord

Animé par Michel Douiller
michel.douiller@aliceadsl.fr
06 72 68 01 25
taijirivgauche@yahoo.fr

NeiGong, éventail et épée ancienne (débutants), le 21 juin, à Viroflay

Animé par Claude Eyrolles
Organisé par le Cercle Francilien de TCC
Claude Eyrolles
01 69 34 67 64 - 06 85 41 44 12
c.eyrolles@wanadoo.fr

Pratique à la façon chinoise au jour naissant et déclinant dans les parcs de Strasbourg du 29 juin au 3 juillet

Organisé par l'INPACT
Animé par Christian Bernapel
Inscription sur site de l'INPACT :
www.inpact-taiji.com
mail: cbernapel@orange.fr

JUILLET

Formes et Armes, « Au Bord du Lac » du 6 au 10 juillet à Talloires

Animé par Henri MOUTHON.
Organisé par ATCHA.
04 50 64 19 41 ou 04 50 77 25 66
et pendant le stage : 06 07 95 11 97

13 postures, 1er et 2e duan, 1er tiers du 3e duan – pratique et perfectionnement Du 6 au 11 juillet au Jardin du Luxembourg

Animé par Michel Douiller
Tous les matins du 6 au 11 juillet de 8h à 10h30
michel.douiller@aliceadsl.fr
06 72 68 01 25
taijirivgauche@yahoo.fr

Stage d'été, du 6 au 14 juillet à Chamonix et Val d'Aoste

Animé par Claude Eyrolles
Organisé par le Cercle Francilien de Taichi Chuan
c.eyrolles@wanadoo.fr

Stage d'été, du 19 au 24 juillet à Cadouin

Animé par Claude Eyrolles
Organisé par le Cercle Francilien de Taichi Chuan
c.eyrolles@wanadoo.fr

Forme, Tui Shou à pas fixe et dynamique du 20 juillet au 24 juillet à Draguignan

Animé par Marc Appelmans et Corinne Martinez
Organisé par L'école de l'Arbre du Voyageur
Marc Appelmans,
06 81 69 65 26
marcyao@hotmail.com

22^e Rencontres Jasnières à Marçon (Sarthe) du 24 au 26 juillet

ARAMIS : 39, rue P. Eluard 72000 Le Mans
02 43 76 88 08, 06 19 82 28 10
aramis.72@free.fr

Détente musculaire, Sons et Mantras, les 25 et 26 juillet à Draguignan

Animé par Marc Appelmans et Corinne Martinez
Organisé par L'école de l'Arbre du Voyageur
Marc Appelmans,
06 81 69 65 26
marcyao@hotmail.com

AOÛT

Stage d'été à Port Maubert (estuaire de la Gironde) du 1er au 7 août

Animé par Claudy Jenamougin
Forme - Armes - Tuishou - Applications martiales
Organisé par le GRDT
06 81 53 84 62
jeanmougin.claudy@orange.fr

Stage d'été franco-allemand dans le Périgord du 2 au 7 août

Animé par Françoise Angrand et Jocelyne Boisseau
Yangjia Michuan et Forme de Pékin
02 41 78 84 65
angrandfrancoise@orange.fr

Respiration, 13 postures, épée ancienne, éventail, du 8 au 12 août

à Septmoncel (Jura)
Hervé Marest 06 63 08 70 15
herve.marest@free.fr

Tous aspects et niveaux du Yangjia Michuan taijiquan. autour de l'intention, de l'axe maîtrisé, du relâchement et de l'écoute de l'autre, du 22 au 27 août à l'île d'Aix

Organisé par l'INPACT et LE CERCLE DE LA LONGUE BOXE.
Animé par Charles Li, Pierre Ploix et Christian Bernapel*.
Inscription sur site de l'INPACT :
www.inpact-taiji.com
mail: cbernapel@orange.fr
pierreploix@yahoo.fr

19^e Rencontre Amicale - 20 ANS de l'AMICALE

organisés par l'Association Double Dix
(TCH'AN Angoulême et GRDT Saintes)



Association Double-Dix
10•10



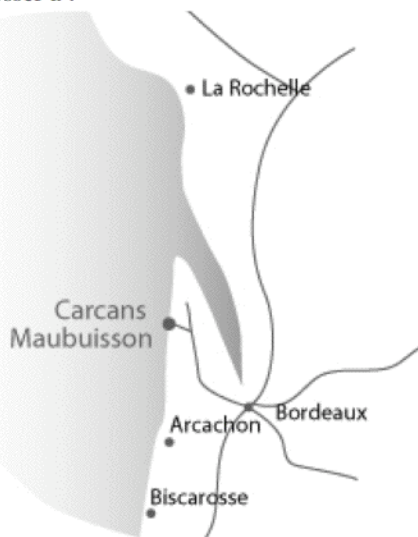
Deux associations se sont regroupées pour accueillir la 19^e Rencontre de l'Amicale qui fêtera les 20 ans de son existence. Les organisateurs sont heureux de vous accueillir dans un superbe centre au bord du plus grand lac naturel d'eau douce de France, le lac de Carcans. Ce site, non loin de la gare et de l'aéroport de Bordeaux, nous permet de vous recevoir dans les meilleures conditions. Le Collège Européen des Enseignants du Yangjia Michuan s'associe à cet événement pour fêter également ses 20 ans d'existence. **La journée du Collège des Enseignants se tiendra du 11 au 12 novembre - Les Rencontres Amicales du 12 au 15 novembre à :**

RelaiSoleil Les Bruyères

33121 Carcans Maubuisson
Tel : +33 5 56 03 31 16
Site : <http://www.relaisoleil.com/carcans-bruyeres/>

Les personnes désireuses d'étendre leur séjour en arrivant plus tôt ou en partant plus tard doivent s'adresser directement au centre et le mentionner sur le bulletin d'inscription. Pour toute information complémentaire concernant la période des Rencontres, veuillez vous adresser à :

1/ Stéphane sur son portable : +33.6.77.43.72.52
2/ Isabelle : +33.5.45.65.36.81



Accès

En Gironde, à 60 km de Bordeaux et à 10 km de Lacanau.

Par la route : sortie rocade n°8 direction Lacanau, puis Carcans et Domaine de Bombannes.

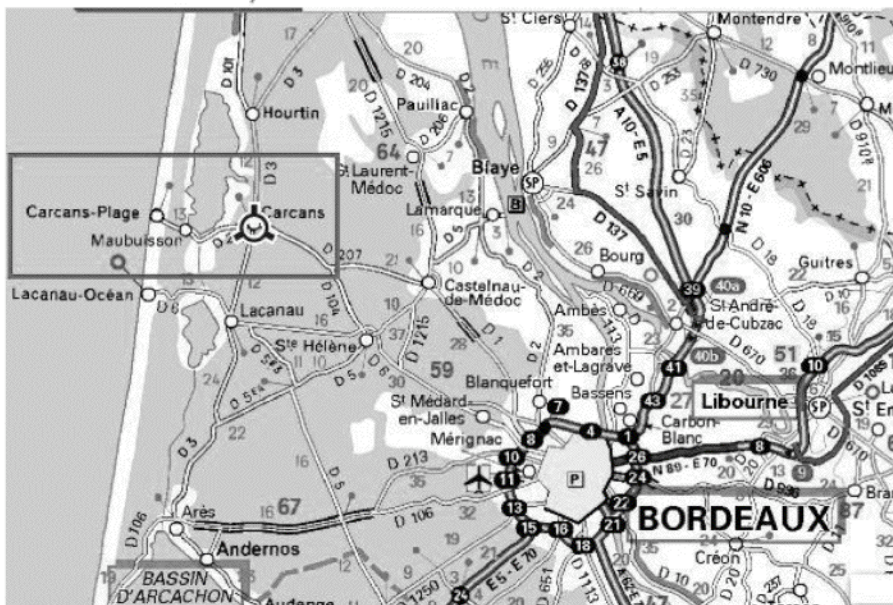
Par le train : gare TGV de Bordeaux (60 km).

Par avion : aéroport de Mérignac (60 km).

Activités sur place

Sur le village : terrains de pétanque et de volley, tables de ping-pong.

Location de bicyclettes sur réservation : 6€ / demi journée – 7€ / journée. – (caution demandée)



Pour les personnes qui voudraient prolonger le séjour ou avoir leur autonomie sur place

Location de voitures : par exemple AVIS, ADA, EUROPCAR disponibles à Mérignac face à l'aéroport et à Bordeaux face à la gare. Renseignements sur place ou via les sites web correspondants.

Contacts et informations pour les moyens de transport

Aéroport Mérignac :
<http://www.bordeaux.aeroport.fr/>
Bordeaux Gare St Jean :
<http://www.voyages-sncf.com>

Contact Office de Tourisme
<http://www.tourisme-gironde.fr/>

19^e Rencontre Amicale - 20 ANS de l'AMICALE

Clôture des inscriptions : 30 septembre 2009

Les bulletins d'inscription accompagnés du règlement sont à adresser à
Association Double Dix
c/o David Chaigneau - 5 route de Bellivet - 17810 ECURAT (France)

Références Bancaires

Domiciliation	RIB - Identifiant national de compte			
SAINTES	Banque	Guichet	Compte n°	Clé RIB
	30002	08160	0000070194U	90

IBAN - International Bank Account Number							BIC - Bank Identifier Code	Account Owner
FR58	3000	2081	6000	0007	0194	U90	CRLYFRPP	DOUBLE DIX

Options de règlement

Pour les Français

- Chèque bancaire ou postal à l'ordre de Double Dix
- Virement sur le compte de Double Dix

Pour les résidents hors de France - Zone EURO

- Chèque bancaire ou postal à l'ordre de Double Dix. Ce chèque sera restitué à l'arrivée contre un règlement en espèces afin d'éviter des frais bancaires inutiles.
- Mandat Postal à l'ordre de Double Dix
- Virement sur le compte de Double Dix

Pour les résidents hors de France - Hors Zone EURO

- Mandat Postal International à l'ordre de Double Dix

Accueil

Pour la journée du Collège Européen des Enseignants l'accueil se fera à partir de 15 h le mercredi 11 novembre 2009.
Pour les Rencontres Amicales l'accueil se fera à partir de 15 h le jeudi 12 novembre.

Tarifs

Ils sont calculés au mieux de vos intérêts et constituent un tout indivisible qui englobe le dîner de la veille, la nuit, le petit déjeuner, les snacks et la location des salles. Etalement des règlements possibles sur demande.

Navettes

Nous organiserons une navette unique pour l'aéroport et la gare ferroviaire. L'heure du passage se fera en fonction de l'arrivée du plus grand nombre. N'oubliez pas de nous indiquer vos horaires de départ et d'arrivée.

Contacts

Par Téléphone 1/ Stéphane sur son portable : +33.6.77.43.72.52

2/ Isabelle : +33.5.45.65.36.81

Par Courriel double.dix@gmail.com

Consulter
le site de l'Amicale
<http://taijiquan.free.fr/>
le site du Collège Européen des Enseignants
<http://www.ceeymt.eu>

Bulletin d'inscription à la 19^e Rencontre de l'Amicale du Yangjia Michuan Taiji Quan 20 ans de l'AMICALE

Compléter un bulletin par personne

Lieu	RELAISOLEIL Les Bruyères à CARCANS-MAUBUISSON (33121) - FRANCE	
Dates	Collège	du 11 novembre dîner au 12 novembre 18h00 = une nuitée
	Amicale	du 12 novembre dîner au 15 novembre 17h00 = trois nuitées
	Collège + Amicale	du 11 novembre dîner au 15 novembre 17h00 = quatre nuitées

Les participants à la Rencontre de l'Amicale qui ne sont pas membres du Collège Européen des Enseignants peuvent bénéficier de la structure d'accueil pour la nuitée du 11 au 12 novembre (voir option 3)

Il est possible de séjourner au Centre d'accueil avant le 11 novembre et après le 15 novembre. Pour obtenir les tarifs, veuillez vous adresser directement au Centre.

Nom			
Prénom			
Adresse			
Ville		Code Postal	
Pays		Téléphone	Fixe
Courriel			Portable
Membre de l'Association			
OPTION 1	<input type="checkbox"/> 11 au 12 novembre (Journée Collège Européen)	75€	
OPTION 2	<input type="checkbox"/> 12 au 15 novembre (Rencontres Amicales)	185€	
OPTION 3	<input type="checkbox"/> 11 au 15 novembre (Journée Collège + Rencontres Amicales)	225€	
OPTION 4	<input type="checkbox"/> 13 au 15 novembre (Week-end des Rencontres Amicales)	140€	
EXTERNES	1 jour = 50€ - 2 jours = 80€ - 3 jours = 90€ + 25€ repas fête		
Pour les non-adhérents : adhésion à l'Amicale			23€
Indiquer la formule de règlement :			TOTAL
<input type="checkbox"/> Désire être seul dans une chambre			
<input type="checkbox"/> Désire partager une chambre double avec :			
<input type="checkbox"/> Je souhaite prolonger mon séjour et je sais que je dois m'adresser directement au Centre			
<input type="checkbox"/> Je ne déjeunerai pas le dernier jour (le 15 novembre) et je souhaite un panier repas			
<input type="checkbox"/> Je désire des repas végétariens <input type="checkbox"/> Je réserve une bicyclette			

Pour l'organisation des navettes			Droit à l'image. Du fait des nombreuses poursuites qui existent en ce domaine, votre signature sur ce bulletin indiquera que vous ne revendiquerez aucun droit. Fait à _____ le _____ Signature _____
Lieu d'arrivée	Date	Heure	
Gare Bordeaux St-Jean			
Aéroport de Mérignac			
Lieu de départ	Date	Heure	
Gare Bordeaux St-Jean			
Aéroport de Mérignac			

Bulletin à adresser avant le 30 septembre à : **Association Double Dix
c/o David Chaigneau - 5 route de Bellivet - 17810 ECURAT (France)**

NOUVEAU LOOK POUR LE SITE WEB

Le Comité Site Web, en la personne de Jean-Luc Pommier, a déjà effectué quelques modifications dans la présentation du site de l'Amicale.



Jean-Luc a remplacé la page d'accueil ci-dessus, modèle qui est l'œuvre de Laurent Couty, par celle ci-dessous que vous pouvez voir en vous connectant.

The image shows the new website header for 'Amicale du Yangjia Michuan Taiji Quan'. It features a dark grey header with the title in white serif font. Below the header is a black and white photograph of a group of people practicing Taiji in an outdoor setting. Underneath the photo is a navigation bar with links: [Taijiquan](#) / [La Pratique](#) / [Wang Yen Nien](#) / [L'Amicale](#) / [Liens](#) / [Les statuts](#) / [Les Associations](#) / [Les Rencontres](#) / [Stages](#) / [Le Bulletin](#) / [Lexique](#) / [Documents](#). Below the navigation bar is a white box containing the text:

Cette association se propose de poursuivre les buts suivants:

- réunir les personnes qui pratiquent la forme de Taiji quan enseignée par Maître Wang Yen-nien;
- susciter et entretenir des relations amicales entre les membres, maintenir leur solidarité, permettre et encourager les échanges;
- présenter et défendre les intérêts de tous les membres de l'association dans les démarches décidées après consultation de l'ensemble des membres, sans toutefois intervenir dans le fonctionnement interne des associations et groupements adhérents;
- développer le Taiji quan dans son esprit et ses techniques tout en mettant en oeuvre les moyens pour favoriser les échanges portant à la fois sur les concepts, les techniques et la recherche.

Un concours est organisé par le comité au sein de l'Amicale pour imaginer un nouveau graphisme. Il ne s'agit pas de reprendre l'ensemble du site mais uniquement le graphisme de la page d'accueil et de quelques autres pages. Actuellement, le comité procède à une refonte totale du site. Pour obtenir le règlement du concours dont la clôture est au 31 août, veuillez vous adresser au responsable du Comité :

Jean-Michel Fraiseau
2, Allée du Roussillon
78140 Vélizy-VillaCoubly / France Tél. 06 17 03 02 52

SOMMAIRE

Articles

Mot de Zouzou Valloton	1
Préambule de Claudy	2
Aperçu historique de la diffusion du Yangjia en Europe – Serge Dreyer.....	4
Les débuts du Yangjia Michuan en France – Charles Li	7
Kuo Chi mai 1988 – Michel Timochenkov	9
Maître Wang Yen-nien en Hollande – Epi Van de Poll	13
Un récit sur les origines – François Schosseler	24
Une grande famille – Eugène Meyer	29
20 ans déjà – Bernard Drouet	30
20 ans de Taiji Quan et plus, pourquoi ? – Pierre Talou.....	38
Esprit de Laoshi es-tu là...? -Sabine Metzlé	40
Les débuts du bulletin – Hervé Marest	42
Nous sommes tous reliés à nos origines – Christian Bernapel.....	46
Une expérience de vie – Serge Dreyer.....	50
20 ans de l'Amicale du Yangji Michuan Taiji quan – Jean-Luc Perot	61
ATCHA a accueilli les Rencontre, à Annecy, à trois reprises - Anne-Marie Guibaud.....	64
Le pratiquant, le mouvant et le silence – Jean Isnard.....	65
Festival du Yangjia Michuan, Strasbourg 96 - Christian Bernapel	68
Vaumarcus, novembre 2002 – Ursula Gaillard	76
Echange 1 – 12 ^e rencontres de l'Amicale – Jim Carlson	77
2003.L 13 ^e rencontres à la Pommerayes – Claudine Bouchet	80
Ass de taiji quan de Caen – Groult-Chaber Solange	83
Que la fête commence – Christian Bernapel	85
Echange 2 - Rencontres Amicales – Charlie Ademec	88
Enseigner et transmettre – Henri Mouthon.....	91
Echanges 3 – Rencontres Amicales 2004 – Kay Reese et Don Klein.....	95
Moi, Trésorière de l'Amicale ? – Françoise Angrand	97
Le P'tit garçon court dans le jardin – Peter Clifford	99
Rencontres Amicales – Impressions – Jean-Luc Saby	91
Documents historiques et ... d'histoires Texte de Bernard Régnier-Lanet sur les origines de l'Amicale	19
Copie d'un courrier de Claudy à Jean Paillez	21
Copie d'un courrier de Serge Dreyer sur la création de l'association des associations.....	22
Copie d'un courrier de Serge Dreyer sur l'organisation de l'association des associations	23
Compte rendu de l'AG du 23 décembre 89	33
Le bulletin de l'Amicale	39
La revue de l'Amicale	43
Lettre de Maître Wang à Claudy	44
Rencontres Amicales : lieux, associations d'accueil	45
Rencontre des 9-10-11 novembre 91	56
Diagramme des relations entre le Collège et l'Amicale – Maître Wang	60
Les projets : leur réalisation, leur avortement	70
Le logo de l'Amicale	84
Modification des statuts	108

20 ans d'AMICALE

Histoire
Petite histoire
La genèse
La création
Ses vingt ans de vie

Les Rencontres Amicales sont connues de toutes et tous, mais que savez-vous de l'Amicale elle-même ?

Cette édition spéciale est une belle occasion de connaître les racines de notre Amicale, structure unique dans le monde du Taiji quan.

Vous découvrirez que l'idée principale était bien celle de pouvoir se retrouver entre pratiquants d'une même discipline dans un esprit cordial et ouvert. Pour cela il faut se connaître et c'est bien ce rôle de liens relationnels que se donne l'Amicale dont la plus belle preuve est l'esprit des Rencontres.

Prix de souscription : 15 € l'unité
Clôture souscription : 30 avril
Disponible à partir du 15 mai

BON DE SOUSCRIPTION à 20 ANS d'AMICALE

à retourner à

Claudie Jeanmougin - 15 bis route de Bellivet - 17810 ECURAT - FRANCE

Nom, Prénom :

Association :

Adresse complète d'expédition :

.....

.....

souscrit à : exemplaire(s) x 15€ =€

montant à régler à l'ordre de : Amicale du Yangjia Michuan

- par chèque bancaire ou postal pour les résidents en France
- par mandat postal pour les autres

COTISATIONS 2009 – (1er octobre 2008 au 31 septembre 2009)

• Adhésions individuelles (l'abonnement au bulletin est automatique)

Vous n'êtes pas responsable d'un groupe et vous désirez adhérer à l'Amicale et recevoir le bulletin à domicile (si vous êtes membre d'une association adhérente voir la rubrique Abonnement), alors le tarif est de 23 € ;

Vous êtes responsable d'un groupe. Dans ce cas nous vous encourageons à faire adhérer vos élèves selon les modalités de l'adhésion collective.

• Adhésions collectives (l'abonnement au bulletin est automatique)

Vous êtes responsable d'un groupe (associatif ou non) et vous souhaitez l'affilier à l'Amicale, deux éventualités se présentent à vous

1. Votre groupe est inférieur à 15 personnes, vous réglez la somme de 46 €.
2. Votre groupe est supérieur à 15 personnes, vous multipliez le nombre de personnes par 3,50 € pour établir le montant de votre règlement.

• Abonnement au bulletin

1. vous appartenez à un groupe adhérent et vous désirez recevoir le bulletin personnellement, le coût annuel est de 18,50 €.
2. vous n'êtes pas membre de l'Amicale, le coût de l'abonnement annuel est de 23 €, et vous devenez adhérent individuel.

✂

NOUVELLE ADHESION

RENOUVELLEMENT

Je soussigné(e)

Nom & Prénom		1ère adresse	
Adresse			
Téléphone	Fax	Email	

- Désire adhérer à l'Amicale du Yangjia Michuan Taiji Quan à titre individuel.
 Désire faire adhérer notre association

Nom		2ème adresse	
Adresse			
Téléphone	Fax	Email	
Site Internet			
Le bulletin doit être adressé à l'adresse 1 <input type="checkbox"/> ou à l'adresse 2 <input type="checkbox"/>			

- Je joins un chèque de 23 €, pour une adhésion individuelle,
 Je joins un chèque de 46 €, car le nombre d'adhérents est inférieur ou égal à 15,
 Je joins un chèque de 3,50 € X _____ (nombre d'adhérents, si supérieur à 15) soit _____ €.
 Membre d'une association adhérente, je désire m'abonner au bulletin, je joins un chèque de 18,50 €.

Fait, le

Signature

Les règlements doivent être effectués à l'ordre de « Amicale du YangJia Michuan TJQ », et adressés à AMICALE DU YANGJIA MICHUAN TAIJI CHUAN / Alain Coussedière, 1 rue du Troquant, Port à Clou, 17350 PORT D'ENVAUX (France)

☎ 06 60 70 23 90 Email : a.coussediere@cegetel.net

LE SITE WEB ET LE BULLETIN DE L'AMICALE

Amicale du Yangjia Michuan Taiji Quan



Taijiquan / La Pratique / Wang Yen Nien / L'Amicale / Liens / Les statuts
Les Associations / Les Rencontres / Stages / Le Bulletin / Lexique / Documents

Cette association se propose de poursuivre les buts suivants:

- réunir les personnes qui pratiquent la forme de Taiji quan enseignée par Maître Wang Yen-nien;
- susciter et entretenir des relations amicales entre les membres, maintenir leur solidarité, permettre et encourager les échanges;
- présenter et défendre les intérêts de tous les membres de l'association dans les démarches décidées après consultation de l'ensemble des membres, sans toutefois intervenir dans le fonctionnement interne des associations et groupements adhérents;
- développer le Taiji quan dans son esprit et ses techniques tout en mettant en oeuvre les moyens pour favoriser les échanges portant à la fois sur les concepts, les techniques et la recherche.

<http://taijiquan.free.fr>

Le site de l'Amicale, mis à jour actuellement par Jean-Luc Pommier, est sur le point d'être totalement remanié par le Comité Site Web. Si votre association possède un site, un lien peut être établi comme c'est le cas avec la Suisse, la Russie, les USA et autres. Outre les multiples informations sur notre style, il contient le listing de tous les membres de l'Amicale ainsi que le calendrier des différents stages organisés par les associations membres.

Accès au bulletin sur le site

Il en est question depuis fort longtemps. Des essais ont été effectués. Il reste encore quelques détails à régler. Que les fidèles à l'édition papier se rassurent, elle durera aussi longtemps qu'ils en formuleront le souhait.

Pour voir vos informations figurer dans le site

Adresser un Email avec éventuellement un fichier attaché au format « .RTF » ou « .DOC », ou, si vous ne pouvez pas faire autrement, envoyer un document papier qui puisse être scanné à Jean-Luc Pommier, 63 rue de Saine, 94400 Vitry, pommier-jl@freesurf.fr. Vous pouvez rejoindre le Comité Site Web pour apporter votre contribution.

Vos articles, vos courriers des lecteurs et vos informations (stages ou autres) à faire paraître dans le bulletin sont à transmettre à :

Claudy : jeanmougin.claudy@orange.fr – 15 bis route de Bellivet, 17810 Écurat, France.

Conseils pratiques

Pour le calendrier des stages, il ne faut pas donner trop de détails, soyez clairs et précis en notant dans l'ordre :

- le thème du stage,
- les dates et le lieu du stage,
- le nom du ou des animateurs,
- le contact nom, tél, mail, etc.

Puis adressez l'information à Claudy Jeanmougin et Jean-Luc Pommier.

Pour vos articles et vos courriers, le mieux est de les rédiger sous Word et de les adresser en pièces jointes à Claudy Jeanmougin. Si vous faites une présentation avec montage photos, n'oubliez pas de joindre le fichier photos séparément. Nous sommes obligés de traiter chacune des photos et nous oterons celles que vous avez incluses. Nous suivrons au mieux vos consignes de présentation. Pour avoir une bonne qualité des photos il faut au minimum 150 ppi.

Les articles doivent parvenir à Claudy fin juillet pour le numéro de septembre, fin novembre pour celui de janvier et fin mars pour celui de mai.

Sollicitations...

Il est possible que vous soyez contactés par Claudy pour pondre un article. Ne soyez pas surpris...

Actuellement, le Comité de Rédaction dresse une liste de correspondant(e)s de manière à établir une communication plus aisée entre le bulletin de l'Amicale et les associations, soit également entre les associations.

CARNET D'ADRESSES

Le Président

Claudy Jeanmougin
15 bis route de Bellivet
17810 ECURAT - FRANCE
☎ 05 46 74 63 70 ou 06 81 53 84 62
jeanmougin.claudy@orange.fr

Vous pouvez joindre Claudy pour tout ce qui concerne le bulletin et les sujets que vous aimeriez voir débattre au sein du Conseil d'Administration. N'oubliez pas de contacter les responsables des différentes commissions de la page 31 lorsque vos préoccupations les concernent.

Le Trésorier

Amicale du Yangjia Michuan Taiji quan
c/o Alain Coussedière - Trésorier
1 rue du Troquant
Port à Clou
17350 PORT D'ENVAUX - FRANCE
☎ 06 60 70 23 90
a.coussediere@cegetel.net

Le Trésorier traite tous vos soucis d'argent (seulement ceux en rapport avec l'Amicale...). C'est à lui que vous devez adresser vos bulletins d'adhésion. C'est lui aussi qui vous aidera dans l'organisation des Rencontres Amicales lorsque vous portez votre candidature.

Le Secrétaire

Jean-Michel Fraigneau
2, Allée du Roussillon
78140 Vélizy-Villacoublay - FRANCE
☎ 06 17 03 02 52
fraigneau.jm@free.fr

Le Secrétaire, très occupé par l'animation de certaines commissions, est aussi notre gardien des lois. Tout ce qui se rapporte aux statuts le concerne directement. C'est à lui que vous devez vous adresser pour la commande des petits livres rouges.

**NOUS VOUS DEMANDONS DE BIEN VOULOIR NOUS EXCUSER
DU RETARD QUE NOUS AVONS PRIS POUR LA DIFFUSION DU
PRESENT BULLETIN.**

ADRESSES UTILES

COLLÈGE EUROPÉEN DES ENSEIGNANTS DU YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN

c/o Hervé Marest, 14 rue des Fougereuses
49540 Martigné-Briand, France
tél: (33) 2.41.53.02.77, Email : herve.marest@free.fr

TAIWAN YANGJIA MICHUAN TAIJIQUAN ASSOCIATION
email: ymglin@yahoo.com.tw, Président : Mr Wang de Tainan
www.geocities.com/heartland/grove/9300/index.html

WORLDWIDE DIRECTORY OF YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN ORGANIZATIONS BRAZIL

Thomas H. H. Cheng, Av. Aclimação, 68,
Cj. 82 CEP: 01531-000, Aclimação, São Paulo – S.P. Brasil
Tel: (0-11)32078565 Fax:(0-11)32096539
email: tch@brastone.com

AMERICAN YANGJIA MICHUAN TAIJIQUAN ASSOCIATION

Charles Adamec, president, 2718 Webster Street,
Berkeley CA 94705, USA
Tél : (510)644-3724, Email : cgadamec@yahoo.com

AYMTA JOURNAL

PO Box 173, Grand Haven, MI 49417, USA

FÉDÉRATION SUISSE DE TAIJI QUAN

C/o Luc Defago, 87,bd Carl Vogt, 1205 Genève, Suisse
Tél : (41) 22.800.22.50, Email : luc.defago@bluewin.ch

WORLD YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN FEDERATION (CANADA)

RR#1 Moser's River, Nova Scotia, BOJ
2KO, Canada, Tél/Fax : (902) 347 2250

ESTONIE

Tarfu : Urmas Lest, Mobile: 372-56-68-93-77
Renata Soukand, email: renata@ut.ee
Tallinn : Andres Toom, email : andreas.toom@mail.ee

YANGJIA MICHUAN TAIJIQUAN CLUB OF SOUTH AFRICA

48, Kidbrooke Place, P.O. Box 801
7200 Hermanus, Republic of South Africa
Tel.: (27) 2831-61842, email: dnagtega@csir.co.za
Contact: Maureen Poole, president

ALLEMAGNE

Petra Schmalenbach-Maerker
Von-Kahr-Str. 82, 80999 Muenchen, Germany
Tel: (49 89)8103-9682 Fax: (49 89)8103-9684
email: petra_schmalenbach@hotmail.com

THE RUSSIAN ASSOCIATION OF YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN

86 Vavilova St., Apt. 40, Moscow 117261, Russia
Contact: Albert Efimov, a.efimov@rosnet.ru
Tél : (7) 095 938 5124, Fax : (7) 095 938 5000

YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN INT'L, & YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN TEACHER'S ASSOCIATION INT'L, TAIWAN

32-2F Fuguo Road
Shih-lin, Taipei, 111 Taiwan, ROC
Tél : 886-2-2837-1779, Fax : 886-2-2837-2258
Email : ymtitaipei@yahoo.com

THE TAI CHI CENTRE

70 Abingdon Road., London W8 6AP, England UK
Tél : (44) 20 7937 9362, Fax : (44) 20 7937 9367
Email : peterclifford@thetaichicentre.com

TOKYO TAI KYOKKEN AOI KAI

Koengi Kita 2 33 5,Suginamiku,Tokyo,Japan
Tél : (81) 3 3339 6875

TAI KYOKKEN SHINKI KAI

2-1-6 Shironouchi St. Nada-ku
Kobe City, Hyogo Prefecture, Japan
Tél : (81) 78 861 8973

YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN FEIZHOU XIEHUI (AFRIQUE)

Denis Banhero, 03 BP881 Abidjan 03, Côte d'Ivoire

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE WUSHU ET DES ARTS ÉNERGÉTIQUES ET MARTIAUX CHINOIS

17 rue du Louvre 75001 Paris
tél : 01.40.26.95.50

WORLD TAI CHI CHUAN FEDERATION

Contact : Ms lin Hsiao-Wei, E-mail : tccass@ms35.hinet.net
Ou Noëlle Kasai, E-mail : noelleka.fedetaichi@yahoo.fr

FINLAND

Tomas Ries, Sjtullsgatan16A4
Fin-00170 Helsingfors,Finland
Tel: 358-50-548-10-52, email: tomas.ries@mil.fi

MEXICO

Stephen Merrill
A.P. 77, Todos Santos, BCS, 23305 Mexico
Message Ph: 52-114-50109
email: rincondelcielo@todossantos-baja.com

A group of people, including men and women of various ages, are practicing Taiji in a large, open grassy area. They are dressed in casual attire, with some wearing traditional-style clothing. The background features a dense line of trees, including a prominent, tall, umbrella-shaped tree. The sky is clear and blue. The overall scene is peaceful and active.

楊家秘傳太極拳聯會

Yangjia Michuan Taiji quan Lian Hui
N°60 - Janvier 2009