

INITIATION au BAGUA ZHANG

« Travail des spirales-hélices très serrées dans cet art martial, à utiliser aussi dans le Taiji Quan »

**Le vendredi 14 février
de 14h à 17h**

**Centre sportif La Butte
31 rue Robillard
14000 CAEN**

Participation libre

CONFERENCE DE SERGE DREYER

« Le rapport au corps en Chine »

**Le samedi 15 février de 18h à 19h
(juste avant le repas partagé)**

**Pôle de vie Nord-Ouest
rue Jean Racine
Chemin Vert**

Gratuit

