

INVITE

TOUS LES STYLES DE TAIJIQUAN

JOURNÉE

APPROFONDISSEMENT

**15^e EXERCICE DE BASE
DU TUISHOU : LE BA FA**

八法 推手法

棚、捋、按、擠、採、捌、肘、靠

PROGRAMME

MATIN 9h00-12h00 :

- Solo – Directions et Techniques de Pas.
- Solo – Directions et Techniques de Mains
- Duo – Un mouvement après l'autre (approfondissement)

APRÈS-MIDI 13h30-15h30 : Duo – pratique avec changement de mains.

Droit d'entrée : Être à jour de l'Adhésion 2022-2023 à AEYMT du montant de 12€

TARIFS JOURNÉE :

Cotisants AEYMT & AGE 2022-2023 – GRATUIT

Pratiquants Autres Écoles – 30€

Animé par

Anne DOURDAY

Lieu

**COMPLEXE SPORTIF
DE LA CHAPELLE**
4, RUE DE LA VILLE LOUIS,
22430 ERQUY

INSCRIPTIONS :

Marcelline

06 86 70 10 70

tyd.inscriptions.adultes@gmail.com

Anne

06 50 28 25 05

Organisé par : AEYMT

Association Loi 1901 – Siren 918511536

<https://www.ymt-duyu.com>

**Avec la généreuse collaboration de
A.G.E Erquy**

