

Présentation de notre professeur invité : Jean-Jacques Sagot



Notre association, La Rivière Espérance, a souhaité inviter un professeur aux Rencontres de l'Amicale. Pour rendre hommage à Claudy Jeanmougin, qui a été notre enseignant, nous voulions inviter un professeur avec lequel il avait eu des échanges réguliers de travail dans le cadre d'une estime mutuelle et réciproque.

Notre choix s'est donc porté sur Jean-Jacques Sagot.

Jean-Jacques Sagot enseigne le mouvement depuis plus de cinquante ans. Professeur d'éducation physique de 1972 jusqu'à sa retraite en 2011. Il a fondé une option officielle EPS taijiquan en Lycée au baccalauréat de 1991 jusqu'en 2011.

Jean-Jacques intervient dans de nombreux cercles : IUFM, UFOLEP, écoles primaires et maternelles, écoles de soins infirmiers, hôpitaux. Il collabore régulièrement avec diverses instances (dernièrement l'Université de Toulouse) y compris dans d'autres contextes (aïkido, boxe anglaise).

Jean-Jacques a découvert le taijiquan en Chine en 1986 et a commencé à l'enseigner à Périgueux en 1988. En 1998, il fonde l'association *La Grande Ourse* qui assure des cours de taiji en Dordogne. Il est partenaire de l'Institut des Arts Corporels Chinois où il participe à des travaux d'anthropologie.

Ses expériences lui ont permis d'acquérir les qualifications de professeur dans ces pays et de devenir en particulier disciple et ami de Maître *Chen Guofu* (Premier Conseiller de la *Chin Woo* pour le taiji de style Wu et de style Sun, Shanghai).

Les styles qu'il enseigne sont les suivants :

- Style Sun (traditionnel selon *Sun Jianyun*)
- Style Wu Hao (traditionnel selon *Hao Shaoru*)
- Style Yang *version Cheng Man Ch'ing* (Taïwan, Malaisie, USA)
- Style Yang (*Fu Zhongwen*, Shanghai) (*Zhou Minde*, Shanghai)
- Epées, épée double, sabre, canne, éventail, bâton...
- Techniques à 2 (Tuishous, dalu, sanshous...)

Par ailleurs, il a fondé le Comité d'Aquitaine de la FAEMC (ex FTCCG) dont il est le premier président. Depuis 2016, il représente le style *Sun* au sein du CT. Il a publié plusieurs ouvrages dont un est à paraître en 2024: « *Taijiquan : la Voie du style Sun* », *Le Courrier du Livre*

Pendant les Rencontres, il va animer un atelier intitulé « Le tuishou des nuages » qu'il nous présente ci-dessous.

« Les postures fondamentales du taijiquan comportent de multiples variantes selon les styles, les écoles, les époques. Les « applications martiales » selon l'appellation contemporaine sont aussi très variées. Plutôt qu'en exposer une large palette selon la conception des styles WuHao et Sun, Jean-Jacques Sagot, selon son habitude, va partir d'une posture de base « Les mains se meuvent comme des nuages » pour l'engager dans un tuishou plus complexe et en décliner quelques variantes selon les styles et les écoles qu'il a visitées.

Son propos est d'aborder les alternatives non pas avec une juxtaposition de praxis mais « de l'intérieur ». »