

## AYMT025

DVD	début	thème	N° mvt	contenu	type	acteurs	traduction	image	son
AYMT025	00:00:00	duan 1	3	cai					
AYMT025	00:00:20	duan 1	3,4,5	cai, pousser, le simple balayage du bras	pratique				
AYMT025	00:00:35	duan 1	3,4,5	cai, pousser, le simple balayage du bras	applications				
AYMT025	00:00:52	duan 1	3,4,5,6	cai, pousser, le simple balayage du bras, ficher la main	pratique				
AYMT025	00:01:06	duan 1	3,4,5,6	cai, pousser, le simple balayage du bras, ficher la main	applications				
AYMT025	00:01:23	duan 1	7	se tourner, parer, saisir la queue du moineau, fermeture apparente	pratique				
AYMT025	00:01:46	duan 1	7	se tourner, parer, saisir la queue du moineau, fermeture apparente	applications				
AYMT025	00:02:09	duan 1	7,8,9	se tourner, parer, saisir la queue du moineau, fermeture apparente, pas en avant, cai, simple fouet	pratique				
AYMT025	00:02:48	duan 1	8,9	pas en avant, cai, simple fouet	applications				
AYMT025	00:03:24	duan 1	9,10,11	simple fouet, cai, zhou, kao, pas en avant, frapper au coeur avec la paume	pratique				
AYMT025	00:04:07	duan 1	10	cai, zhou, kao	applications				
AYMT025	00:04:19	duan 1	11,12,13,14	pas en avant, frapper au coeur avec la paume, reculer d'un pas, la grue blanche déploie ses ailes, ramasser le genou, jouer du pipa	pratique				
AYMT025	00:04:40	duan 1	12,13,14	reculer d'un pas, la grue blanche déploie ses ailes, ramasser le genou, jouer du pipa	applications				
AYMT025	00:05:21	duan 1	16	se tourner, cai, avancer, tordre, bloquer et frapper avec le poing, fermeture apparente	pratique				
AYMT025	00:05:47	duan 1	16	se tourner, cai, avancer, tordre, bloquer et frapper avec le poing, fermeture apparente	applications				
AYMT025	00:06:25	duan 1	17,18	croiser les mains, embrasser le tigre et le reporter à la montagne	pratique				
AYMT025	00:06:58	duan 1	17,18	croiser les mains, embrasser le tigre et le reporter à la montagne	applications				
AYMT025	00:07:07	duan 2	19,20	enfourcher le tigre et gravir la montagne, se tourner	pratique				
AYMT025	00:07:30	duan 2	19	Applications martiales 19 + san zhang, fermetures apparentes et variantes.	applications				
AYMT025	00:07:57	duan 2	22,23,24	demi-fouet, pousser la montagne dans la mer, coude transversal	pratique				
AYMT025	00:08:14	duan 2	22,23,24	demi-fouet, pousser la montagne dans la mer, coude transversal	applications				
AYMT025	00:08:34	duan 2	25	frapper par-dessous le coude	pratique				
AYMT025	00:08:47	duan 2	25	frapper par-dessous le coude	applications				
AYMT025	00:08:55	duan 2	26	le singe bat en retraite	pratique				
AYMT025	00:09:07	duan 2	26	le singe bat en retraite	applications				
AYMT025	00:09:13	duan 2	27	faire un pas, soulever le bras et frapper au coeur avec la paume	pratique				
AYMT025	00:09:23	duan 2	27	faire un pas, soulever le bras et frapper au coeur avec la paume	applications				
AYMT025	00:09:40	duan 2	34	soulever le rideau de bambou	pratique				
AYMT025	00:09:45	duan 2	34,35,36	soulever le rideau de bambou, chercher l'aiguille au fond de la mer, le dragon vert surgit des eaux	applications				
AYMT025	00:09:56	duan 2	34,35,36	soulever le rideau de bambou, chercher l'aiguille au fond de la mer, le dragon vert surgit des eaux	pratique				
AYMT025	00:10:18	duan 2	36,37	le dragon vert surgit des eaux, se tourner, se rejeter sur le côté et frapper	applications				
AYMT025	00:10:22	duan 2	36,37	le dragon vert surgit des eaux, se tourner, se rejeter sur le côté et frapper	pratique				
AYMT025	00:10:34	duan 2	37	se tourner, se rejeter sur le côté et frapper, parer	applications				
AYMT025	00:10:48	duan 2	37	se tourner, se rejeter sur le côté et frapper	pratique				
AYMT025	00:11:08	duan 2	41,42	les mains ondulent comme des nuages, le simple fouet	applications				
AYMT025	00:11:46	duan 2	41	les mains ondulent comme des nuages	pratique				
AYMT025	00:12:47	duan 2	43	caresser l'encolure du cheval, pousser	applications				
AYMT025	00:12:52	duan 2		Luc Defago dans la brume.					
AYMT025	00:13:01	duan 2	43	reculer, caresser l'encolure du cheval, pousser, cai, se baisser, séparer les pieds	pratique				
AYMT025	00:13:20	duan 2	43	reculer, caresser l'encolure du cheval, pousser, cai, se baisser, séparer les pieds	applications				
AYMT025	00:13:37	duan 2	45,46,47	pivoter et donner un coup de talon, ramasser le genou, faire un pas, ramasser le genou, frapper l'entrejambe, se tourner.	pratique				
AYMT025	00:13:50	duan 2		Faune taiwanaise.....					
AYMT025	00:14:47	duan 2	45,46,47	pivoter et donner un coup de talon, ramasser le genou, faire un pas, ramasser le genou, frapper l'entrejambe, se tourner.	applications				
AYMT025	00:15:15	duan 2	48,49,50,51,52	tourner, avancer, faire levier, frapper par-dessous le coude, donner un coup de talon, tourner, caresser le dos du cheval	pratique				
AYMT025	00:15:31	duan 2	48,49,50,51,52	tourner, avancer, faire levier, frapper par-dessous le coude, donner un coup de talon, tourner, caresser le dos du cheval	applications				
AYMT025	00:16:10	duan 2	53	se baisser et frapper le tigre	pratique				
AYMT025	00:16:15	duan 2	53	se baisser et frapper le tigre	applications				
AYMT025	00:16:29	duan 2	54,55,56,57	se tourner et frapper le tigre, lü, donner un coup de talon, le double vent perce les oreilles, lü, se tourner, donner un coup de talon	pratique				
AYMT025	00:16:47	duan 2	54,55,56,57	se tourner et frapper le tigre, lü, donner un coup de talon, le double vent perce les oreilles, lü, se tourner, donner un coup de talon	applications				
AYMT025	00:17:20	duan 2	58	pivoter à droite et terrasser le tigre	pratique				
AYMT025	00:17:26	duan 2	58	pivoter à droite et terrasser le tigre	applications				
AYMT025	00:17:46	duan 2	59	avancer, cycle Yi-Yang de coup de pieds, parer	pratique				
AYMT025	00:17:57	duan 2	59,60	avancer, cycle Yi-Yang de coup de pieds, parer, frapper, fermeture apparente	applications				
AYMT025	00:18:10	duan 3	68,69	séparer la crinière du cheval sauvage, se retourner et frapper avec la paume	pratique				
AYMT025	00:18:25	duan 3	68,69	séparer la crinière du cheval sauvage, se retourner et frapper avec la paume	applications				
AYMT025	00:18:45	duan 3	74	la fille de jade lance la navette	pratique				
AYMT025	00:19:16	duan 3	74	la fille de jade lance la navette	applications				
AYMT025	00:20:01	duan 3	79,80,81	le simple fouet, se baisser, avancer, reculer, le faisán doré se tient sur une patte, donner un coup de talon, le singe bat en retraite	pratique				
AYMT025	00:20:34	duan 3	79,80,81	le simple fouet, se baisser, avancer, reculer, le faisán doré se tient sur une patte, donner un coup de talon, le singe bat en retraite	applications				
AYMT025	00:20:53	duan 3	82	cai, séparer les mains	pratique				
AYMT025	00:21:05	duan 3	82	cai, séparer les mains	applications				
AYMT025	00:21:13	duan 3	91,92,93	se tourner, se rejeter sur le côté et frapper, frapper par-dessous le coude, donner un coup de talon, pivoter et caresser le dos du cheval	pratique				
AYMT025	00:21:28	duan 3	92,93	frapper par-dessous le coude, donner un coup de talon, pivoter et caresser le dos du cheval	applications				

AYMT025

AYMT025	00:21:44	duan 3	99,100,101,102,103,104,105	avancer, caresser l'encolure du cheval, avancer, le serpent blanc darde la langue, reculer, le simple fouet, se retourner et frapper avec la paume, tourner, former la croix, descendre et planter le poing	pratique
AYMT025	00:22:04	duan 3	99,100,101,105,106	avancer, caresser l'encolure du cheval, avancer, le serpent blanc darde la langue, reculer, le simple fouet, se retourner et frapper avec la paume, tourner, former la croix, descendre et planter le poing	applications
AYMT025	00:22:43	duan 3	107,108	le dragon explore avec ses griffes, le python se love, le gibbon blanc offre des fruits	pratique
AYMT025	00:22:58	duan 3	107,108	le dragon explore avec ses griffes, le python se love, le gibbon blanc offre des fruits	applications
AYMT025	00:23:15	duan 3	114,115,116,117	tourner, le simple fouet, se baisser, se redresser, caresser l'encolure du cheval, avancer, former la Grande Ourse	pratique
AYMT025	00:23:25	duan 3	114,115,116	tourner, le simple fouet, se baisser, se redresser, caresser l'encolure du cheval, avancer, former la Grande Ourse	applications
AYMT025	00:23:48	duan 3	120,121	reculer d'un pas, la grue blanche déploie ses ailes, pivoter, les cent exercices de jambes	pratique
AYMT025	00:24:04	duan 3	121	pivoter, les cent exercices de jambes	applications
AYMT025	00:24:17	duan 3	122	reculer, enfourcher le tigre	pratique
AYMT025	00:24:36	duan 3	122	reculer, enfourcher le tigre	applications
AYMT025	00:24:42	duan 3	122,123	reculer, enfourcher le tigre, bander l'arc et viser le tigre	pratique
AYMT025	00:24:50	duan 3	123	bander l'arc et viser le tigre	applications
AYMT025	00:24:58	duan 3	124	se baisser, faire un pas, parer, frapper, fermeture apparente	pratique
AYMT025	00:25:11	duan 3	124	se baisser, faire un pas, parer, frapper, fermeture apparente	applications
AYMT025	00:25:19	ambiance		Repas, une personne parle de Maitre Wang.	ambiance