AYMT007

DVD	début	thème	N° mvt	contenu	type	acteurs	traduction	image	son	lieu et date	couleur
AYMT007	00:19:00	duan 2		séquence complète	pratique	WYN+groupe		moyenne	aucun	Strasbourg 87	rouge
AYMT007	00:30:25	?		discours sans son		WYN			aucun	Strasbourg 87	rouge
AYMT007	00:30:39	duan 3		début jusqu'au simple fouet en diagonale à gauche	explications	WYN			aucun	Strasbourg 87	rouge
AYMT007	00:33:14	?			explications	WYN			aucun	Strasbourg 87	rouge
AYMT007	00:34:08	duan 3		début jusqu'au simple fouet en diagonale à gauche	pratique	WYN+groupe			aucun	Strasbourg 87	rouge
AYMT007	00:38:49	duan 1		séquence complète	pratique	WYN+groupe			incomplet	Strasbourg 87	rouge
AYMT007	00:54:00	duan 2	24,23	coude transversal, pousser la montagne dans la mer	applications	WYN+Julia	Maryline	mauvaise	mauvais	Strasbourg 87	rouge
AYMT007	00:55:21	duan 3	68	séparer la crinière du cheval sauvage	explications	WYN+groupe	Luc	mauvaise	moyen	Strasbourg 87	rouge
AYMT007	00:56:37	duan 3	69	se retourner et frapper avec la paume	explications	WYN+groupe	Luc	mauvaise	moyen	Strasbourg 87	rouge
AYMT007	00:56:55	duan 3	70	se tourner, parer, saisir la queue du moineau, fermeture apparente	explications	WYN+groupe	Luc	mauvaise	moyen	Strasbourg 87	rouge
AYMT007	00:57:45	duan 3	70	se tourner, parer, saisir la queue du moineau, fermeture apparente	explications	WYN	Luc	mauvaise	moyen	Strasbourg 87	rouge
AYMT007	00:58:54	duan 3	68,69,70	idem	explications	WYN+groupe	Luc	mauvaise	moyen	Strasbourg 87	rouge
AYMT007	01:00:42	duan 3	68	séparer la crinière du cheval sauvage	applications	WYN+Luc	Luc	mauvaise	moyen	Strasbourg 87	rouge
AYMT007	01:01:45										
AYMT007	01:08:46	duan 3	64,65,66,67,68,69,70,71,72,73	début jusqu'au simple fouet en diagonale à droite	pratique	WYN + groupe	Maryline	moyenne	moyen	Strasbourg 87	rouge
AYMT007	01:15:04	duan 3	68	séparer la crinière du cheval sauvage	explications	WYN	Maryline	moyenne	moyen	Strasbourg 87	rouge
AYMT007	01:17:00	duan 3	68	séparer la crinière du cheval sauvage	applications	WYN+Maryline	Maryline	moyenne	moyen	Strasbourg 87	rouge
AYMT007	01:20:25	duan 3	70	fermeture apparente	applications	WYN+Luc	Maryline	moyenne	moyen	Strasbourg 87	rouge
AYMT007	01:23:37	duan 3	73	se retourner à gauche, le simple fouet en oblique à droite	explications	WYN	Maryline	moyenne	moyen	Strasbourg 87	rouge
AYMT007	01:26:01	duan 3	74	la fille de jade lance la navette	explications	WYN	Maryline	moyenne	moyen	Strasbourg 87	rouge
AYMT007	01:29:15	duan 3	74	la fille de jade lance la navette	explications	WYN+groupe	Maryline	moyenne	moyen	Strasbourg 87	rouge
AYMT007	01:31:45	duan 2	27	faire un pas, soulever un bras et frapper au niveau du coeur avec la paume	explications	WYN	Maryline	bonne	mauvais	Strasbourg 87	rouge
AYMT007	01:34:36	duan 3	74	la fille de jade lance la navette	explications	WYN	Luc	bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT007	01:38:40	duan 3	74	la fille de jade lance la navette	explications	WYN+groupe	Luc	bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT007	01:43:00	duan 3	75	parer, saisir la queue du moineau, fermeture apparente	explications	WYN+groupe	Luc	bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT007	01:44:10	duan 3	76,77	avancer, cai, simple fouet	explications	WYN+groupe	Luc	bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT007	01:45:00	duan 3	74,75,76,77	la fille de jade lance la navette jusqu'au simple fouet	pratique	WYN+groupe	Luc	bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT007	01:49:42	duan 3	74	La fille de jade lance la navette (détails)	explications	WYN	Maryline	moyenne	moyen	Strasbourg 87	rouge
AYMT007	01:50:00	exercices base	1	plier la taille vers l'avant	pratique	WYN + groupe		bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT007	01:52:33	exercices base	2	plier la taille sur le côté	pratique	WYN + groupe		bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT007	01:56:56	exercices base	3	plier la taille sur la jambe tendue	pratique	WYN + groupe		bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT007	02:03:26	exercices base	1	plier la taille vers l'avant (ramener les jambes	pratique	WYN + groupe		bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT007	02:05:29	exercices base		tourner la taille à gauche et à droite	pratique	WYN + groupe		bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT007	02:07:49	tui shou	4		pratique	WYN + groupe		bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT007	02:10:46	exercices base		battre des pieds	pratique	WYN + groupe		bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT007	02:11:05	duan 3	63 à 78	début jusqu'aux nuages 2	pratique	WYN + groupe	Maryline	bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT007	02:27:05	duan 3	78	Les mains ondulent comme des nuages (2)	explications	WYN + groupe	Maryline	bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT007	02:30:00	duan 3	79	Le simple fouet	explications	WYN + groupe	Maryline	bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT007	02:31:20	duan 3	78	Les mains ondulent comme des nuages (2)	explications	WYN	Maryline	bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT007	02:35:57	duan 3	78	Les mains ondulent comme des nuages (2)	explications	WYN + groupe	Maryline	bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT007	02:39:48	exercices base	4	embrasser le tigre et le reporter à la montagne	pratique	WYN + groupe		bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT007	02:44:14	duan 1		séquence complète	pratique	WYN + groupe		bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT007	02:59:18	duan 2	19,20,21,22,23	début jusqu'à pousser la montagne au fond de la mer	pratique	WYN + groupe		bonne	bon	Strasbourg 87	rouge
AYMT007	03:05:37	fin									